

ZUID



Wijkkrant voor Amsterdam-Zuid

✕ Editie 50 - 30 maart 2022 ✕ Oplage ruim 63.000 ✕ www.wijkkrantzuid.nl



**Stadsdeelcommissie
wordt gevormd door
gemêleerde groep**

Pag. 2

**Nog wat details om
Asscherkwartier
compleet te maken**

Pag. 4

**Koreaans schilderen
biedt fysieke en
geestelijke rust**

Pag. 18

Foto: Sophie van der Steen

**“Het leukste aan
mijn vak is de
uitdaging om elke
dag weer perfectie
te leveren”**



Ik ben Robert,
de tandarts
die je kent!

TAND150

Koninginneweg 150-HS • 1075 ED Amsterdam- Oud Zuid • 020 671 21 41 • info@koninginneweg150.nl • www.tand150.nl

Column

De 50ste editie

September 2017. Toen rolde de eerste wijkkrant Amsterdam ZUID van de persen. In een oplage van ruim 50.000 kranten voor – wat velen roepen – het mooiste stadsdeel van Amsterdam. Bijna vijf jaar – straks in september vieren we ons eerste lustrum – brengen we maandelijks verhalen uit Zuid. Verhalen over de bewoners, over knelpunten en over ontwikkelingen, en over hoe het stadsdeel beter kan worden. Maar ook dat – als je er goed over nadenkt – stadsdeel Zuid er best wel goed voorstaat.

Natuurlijk, er is altijd ruimte voor verbetering, en dat moeten stadsdeelbestuur en stadsdeelcommissie samen met de bewoners ook realiseren. Ook daarin proberen wij een rol te spelen, door de wens van bewoners te vertalen in artikelen, maar ook door samen te werken met het stadsdeeltkantoor door de bewoners op de hoogte te stellen van de plannen. Nee, dat leidt er niet toe dat iedereen gelukkig is en blij met de politieke stappen die worden genomen. Maar je kunt het onmogelijk iedereen naar de zin maken.

Kunst krijgt in wijkkrant Amsterdam ZUID veel ruimte. En niet alleen een groot internationaal kunstfestival als ArtZuid, maar ook kleine exposities en (bij velen onbekende) kunstenaars bieden wij een podium. We duiken de buurt in met een serie als Ambachten in De Pijp, en duiden de buurt op zoek naar menselijke verhalen; onder meer met Mart Visser, kinderboerderij De Pijp, het verhaal van Jack Eljon, hoe hij in de oorlog als 4-jarig jochie ontsnapte aan de Duitsers, we keken met wijkagenten Piet (Hoofddorppeleinbuurt) en Bert (de Pijp) bij hun pensioen terug op hun ervaringen in de wijk en zo waren er tientallen die hun verhaal aan ons toevertrouwden en aan u mochten doorvertellen.

We hopen dat we u vijftig edities hebben kunnen vermaken met mooi, vrolijke en aparte verhalen. We hopen dat nog lang te mogen doen, maar ook samen met u. Wij horen graag van u; zowel positieve als negatieve feedback is welkom, ideeën horen we graag, mail ons als u iets hebt te melden of iets wilt vertellen wat interessant kan zijn voor de hele buurt. We maken de krant graag voor u, maar ook met u.

Op naar de 51ste editie.

Philip van Poecke, uitgever
Nol de Vries, redactie

Stadsdeelcommissie Zuid gevormd door veelzijdig en gemêleerd gezelschap

In een nek-aan-nekrace met D66 en GroenLinks liet de VVD zich bij de stadsdeelcommissieverkiezingen uiteindelijk tot de grootste kronen. Al was het verschil met de nummers twee (D66) en drie (GroenLinks) in verkiezingstermen minimaal en kregen ze in de definitieve uitslag alle drie 21 procent van de stemmen toegekend. De grote winnaar in de stad, de PvdA, volgde in Zuid op gepaste afstand en haalde 17 procent van de stemmen binnen. Alle vier legden ze hiermee beslag op drie zetels per partij. Vormden deze vier partijen de voorgaande vier jaar de complete stadsdeelcommissie in Zuid, de komende periode gaan ze samenwerken met BIJ1 Amsterdam, CDA en 50Plus, die de resterende drie zetels verdeelden.

Dat is in de ogen van lijsttrekker Claudia van Zanten (VVD) één van de speerpunten: samenwerking. “Mijn doel is ook om naar de verbinding te kijken, waar we elkaar kunnen vinden en constructief samenwerken. Dat vind ik belangrijker dan kijken waar de verschillen liggen. Inmiddels hebben we de leden van de andere partijen ontmoet en volgens mij is er sprake van een leuke en enthousiaste groep slimme mensen, die allemaal het beste voor hebben met ons prachtige stadsdeel”, reageert Claudia. “En natuurlijk zijn we als VVD hartstikke blij en trots dat het ons gelukt is om in stadsdeel Zuid de grootste te worden en zeer vereerd dat we het vertrouwen van zoveel kiezers hebben gekregen. Alle drie de VVD’ers hebben er heel veel zin in om aan de slag te gaan om de inwoners van Zuid te vertegenwoordigen en het stadsdeel veiliger en schoner te maken. De klik tussen ons is er in ieder geval.”

Met de klik tussen de D66’ers die straks voor hun partij plaatsnemen in de stadsdeelcommissie is volgens Dirk van Leeuwen niets mis. En ja, hij is blij met de uitslag van de verkiezingen, waarin hij een signaal ziet waarmee de Amsterdamse bevolking wil aangeven dat ze ach-

Bekende gezichten, gelouterde politici en nieuwkomers; geboren en getogen Mokumers en ‘nieuwe Amsterdammers’, jong en oud (al zijn deze begrippen relatief), maar vooral enthousiastelingen. Ziehier de samenstelling van de nieuwe stadsdeelcommissie Zuid, een veelzijdig en gemêleerd gezelschap.



De leden van de Amsterdamse stadsdeelcommissies – 150 in totaal – worden beëdigd in de raadszaal in de Stopera. Hier is Claudia van Zanten (VVD) van stadsdeel Zuid aan de beurt.

bevolking heeft gekregen”, zegt hij. Zo is hij niet minder tevreden met verkiezingen, dus is het mooi dat dit kan worden voortgezet”, oordeelt

Paul Beving (50Plus):
‘Ik ben ongelooflijk gemotiveerd om mensen te betrekken bij de inrichting van hun woonomgeving’

het resultaat in zijn eigen stadsdeel. “De verschillen zijn niet groot en D66 heeft het goed gedaan in Zuid. Opvallend is dat er veel op de vrouwelijke kandidaten is gestemd.”

hij. Zelf behoudt hij zijn ‘zetel’ in de stadsdeelcommissie Zuid, waarin hij met twee nieuwe collega’s gaat samenwerken. “We kennen elkaar van wat avonden voorafgaand aan de verkiezingen en het gaat goed. Nu begint het echt en ik heb er alle vertrouwen in.”

En terwijl Sam Altena (GroenLinks) en ook Keren Hirsch (PvdA) weer terugkeren in de stadsdeelcommissie, is de echt gelouterde politicus straks ongetwijfeld Paul Beving van 50Plus. Geboren en getogen in de Rivierenbuurt kwam de student politicologie in aanraking met de wijkraad. “En op een gegeven moment was er sprake



Paul Beving van 50Plus is een gelouterd politicus.

van stadsdelen in Amsterdam en met een groep omwonenden en vrienden bedachten we dat we daar maar aan mee moesten doen.

Claudia van Zanten (VVD):
‘Met de andere partijen kijken waar we elkaar kunnen vinden en constructief samenwerken’

ter het progressieve beleid van de voorgaande vier jaar staat. “Voor Amsterdam is dit een mooie uitslag, waarmee de coalitie duidelijk het vertrouwen van de Amsterdamse

Wie niet minder blij is met het gegeven dat Amsterdam een links-progressieve coalitie behoudt is Sam Altena (GroenLinks). “De meerderheid is behouden op basis van de

Sloten/Amsterdam



Tai Chi/Chi Kung
Spiritual Butterfly Boxing
Chung-I-Chuan
Chang Gun/Tai Chi Jian
Tai Chi Boxing
Sanda/San Shou

Geschiedt voor alle leeftijden

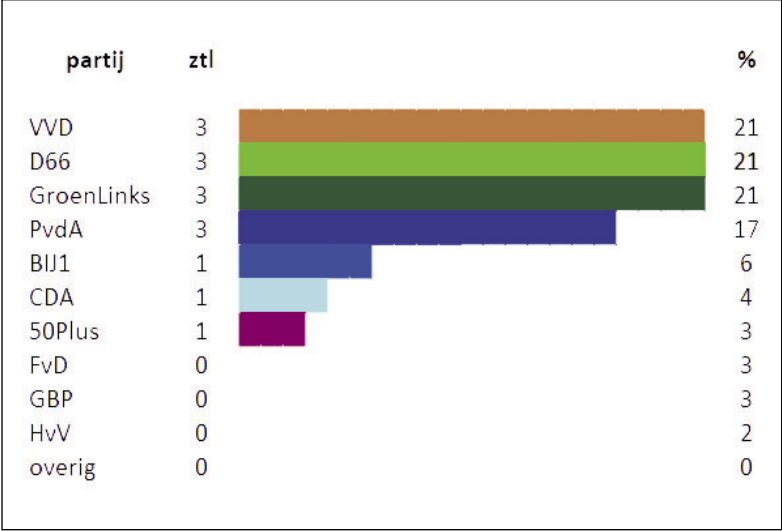
7 dagen per week lessen
Gratis parkeren
www.kenkungfu.nl
020 – 659 69 14

Zo ben ik in 1990 in de lokale politiek terechtgekomen en vier jaar later was ik stadsdeelvoorzitter. Daarna ook nog een periode als raadslid, maar toen was het klaar.”

En wat mogen de mensen uit Zuid nu van hem verwachten? “Dat ik heel erg bereikbaar ben, en dat ik veel kennis heb van de buurt”, reageert Paul. “Ik ben ongelooflijk gemotiveerd om ervoor te zorgen dat mensen betrokken worden bij de inrichting van hun eigen woonomgeving en dan het liefst ook tijdig. Dus op het moment dat het er nog om gaat. En ik ga mijn best doen de wijkraden van weleer weer meer inhoud te gaan geven en de rol gaan spelen die hen ooit is toebedacht: informeren en het erbij betrekken van bewoners.”

De stadsdeelcommissie bestaat uit gekozen buurtbewoners en houdt zich bezig met lokale kwesties. Leden van de stadsdeelcommissie komen op voor de belangen van hun buurtgenoten. Zij adviseren het dagelijks bestuur en het bestuur van de stad over wat er speelt in hun stadsdeel. Deze adviezen zijn zwaarwegend. Dit houdt in dat als het dagelijks bestuur alleen met zeer zwaarwegende redenen (zoals strijdigheid met de wet of stedelijke dwingende kaders) voorstellen of adviezen van een meerderheid van de stadsdeelcommissie naast zich neer mag leggen.

De stadsdeelcommissie heeft een



Definitieve uitslag stadsdeelcommissieverkiezing Zuid.

adviserende, richtinggevende en controlerende rol en heeft de beschikking over instrumenten zoals een (initiatief)voorstel, moties, en gevraagd en ongevraagd advies. Het budgetrecht is in 2014 onmogelijk

gemaakt door de Gemeentewet, maar op initiatief van de PvdA krijgt de stadsdeelcommissie het budgetbestedingsrecht, waarmee de commissie een budget krijgt om maatwerk uit te voeren.

Leden stadsdeelcommissie Zuid

VVD

Claudia van Zanten
Michael Vis
Ellis Mulder

PvdA

Keren Hirsch
David Ocampo Waage
Jacques Bettelheim

D66

Dirk van Leeuwen
Vica Reout
Eefje van Kessel

CDA

Jurriaan Limburg

GroenLinks

Sam Altena
Floor Toot
Gregory Edelenbos

Amsterdam BIJ1

Glenda Vijzelman

50PLUS

Paul Beving

Meer transparantie over besluitvorming in Zuid

Alle informatie, vragen, antwoorden, memo's en bewonersbrieven die de stadsdeelcommissie ontvangt, zijn nu ook direct beschikbaar voor bewoners en ondernemers. Geïnteres-

seerden vinden deze informatie nu direct op de website van het stadsdeel. Er is ook een abonneefunctie. Het voorstel van D66 om informatie over de besluitvorming in stadsdeel Zuid meer toegankelijk te maken

voor bewoners en ondernemers in het Stadsdeel kreeg unaniem steun in de stadsdeelcommissie. Het Dagelijks Bestuur van Stadsdeel Zuid omarmde het voorstel. “Een nieuwe bestuurscultuur begint ook met

meer transparantie over de besluitvorming in een stadsdeel”, reageert Erik Schmit (D66).

Stadsdeel Zuid is het eerste stadsdeel dat deze vragen, antwoorden, memo's en bewonersbrieven op de website publiceert en een abonneefunctie aanbiedt. De manier van werken is gelijk aan die bij de gemeenteraad van Amsterdam.

Meer informatie:
www.amsterdam.nl.

(advertentie)

Houd je ogen gezond

Als we denken aan het onderhoud van ons lichaam, dan denken we aan het laten branden van onze spieren tijdens een intensieve workout. Of even helemaal tot onszelf komen in een yogales of een wandeling door het groen. Maar vergeet je nu niet een heel belangrijk deel van het lichaam? Wat dacht je namelijk van de ogen, de actiefste en snelste onderdelen van ons lichaam. Maudy Groen van Specsavers Rijnstraat geeft tips om je ogen gezond te houden.



Vergeet je zonnebril niet

Het is verstandig om een zonnebril met goede UV-bescherming te dragen wanneer je naar buiten gaat, ook als het bewolkt is. De helft van de UV-stralen dringt namelijk gewoon door het wolkendek heen. Kies bij voorkeur voor een bril met met polariserende glazen. Deze glazen houden schadelijke UV-straling tegen en neutraliseren ook hinderlijke schitteringen door de weerkaatsing van de zon op bijvoorbeeld water. Je krijgt hierdoor een helderder, scherper beeld wat rustiger is voor je ogen.

Gun je ogen rust

Te lang achter elkaar naar schermen kijken is niet goed voor onze ogen. Pas daarom de 20:20:20 regel toe. Na 20 minuten naar een scherm te hebben gekeken, kijk je gedurende 20 seconden naar iets anders dat tenminste 20 voet (6 meter) van je verwijderd is. Daarnaast neemt de knipperfrequentie af wanneer je achter een scherm zit. Een gevolg hiervan is dat je ogen droog en geïrriteerd kunnen raken doordat er geen traanvocht over het oog wordt verdeeld. Probeer je hiervan bewust te zijn en knipper als je eraan denkt een paar keer extra.

Gebruik een computerbril

Een computer- of beeldschermbril heeft speciale glazen die zorgen voor een breed en scherp zicht op het beeldscherm. Teksten en figuren zijn hierdoor beter te lezen en te zien, waardoor je ogen meer rust krijgen en ze minder snel gaan tranen. Ook neem je automatisch een betere en meer ontspannen houding aan waardoor je minder snel nek- en schouderklachten krijgt.

Eet de juiste dingen

Het is niet zo dat je van veel worteltjes eten direct beter of scherper gaat zien. Maar door de juiste dingen te eten kun je wel de kans op oogziekten of oogproblemen verkleinen. Zo boosten antioxidanten (in bladgroenten) je immuunsysteem en kunnen deze de kans op staar verkleinen. Carotenoïden (in groenten en fruit met felle kleuren) helpen bij de opname van vitamine A, ter bevordering van vermindering van de kans op staar en nachtblindheid. Omega-3 (in vis en noten) kan de kans op droge ogen verminderen en ondersteunt het gezichtsvermogen.

Heb je oogklachten? Je bent altijd welkom om bij ons je ogen te controleren.

Specsavers Rijnstraat
Rijnstraat 50
Tel. 020 801 3370



Het Asscherkwartier is bijna af, een divers pareltje in Zuid

En diversiteit maakt de stad, bevestigt Sebastiaan Capel, die als stadsdeelbestuurder van begin tot eind nauw betrokken is geweest bij de ontwikkeling van het Asscherkwartier, en de bebouwing rond het Dora Tamanaplein en Cullinanplein. “We hebben hier eigenlijk een nieuw stukje stad gemaakt, een nieuw stukje zuid. Een divers stukje stad met een mix van mensen, mix van dingen om te doen, een mix van redenen om hier te zijn. En op verschillende tijdstippen. Dat maakt dat het een mix is, een echt stukje stad. En ik denk dat gelukt is. Zoals hier met een buitenpodium, waar mensen elkaar kunnen ontmoeten in de openbare ruimte.”

In de schaduw van het gerenoveerde statige Asschergebouw staat Cintetol, dat voorheen de openbare bibliotheek huisvestte en nu een broedplaats is voor allerlei creatieve geesten. Het gebouw stamt uit 1929 en is door architect Leendert van der Vlugt ontworpen in de stijl van de nieuwe zakelijkheid. Sinds 1978 is het beschermd als rijksmonument. Het was oorspronkelijk bestemd voor de bijeenkomsten van de Theosofische Vereniging in Nederland. Het pand is volledig opgeknapt, zonder dat de originele staat is aangetast. De grote ronde zaal binnen – nu perfect geschikt voor presentaties en zelfs kerkdiensten – geeft bij binnenkomst een hoorbaar ‘wow’-effect.

Het filiaal van de openbare bibliotheek dat hier tot 2018 was gevestigd, is verhuist naar de andere kant van het Asschergebouw, waar het nu de ruimte deelt met Cultureel Clubhuis Amstel, een laagdrempelige culturele instantie. ‘In CC Amstel mengen we podiumkunsten met vrienden en burens: het pluizig talent en het nagelscherpe, het bonksplash-boem-talent en het pantoffeltalent’, zegt het daarover op de eigen website. Het culturele karakter, de horeca en de bibliotheek zijn op unieke wijze met elkaar geïntegreerd.

Het heeft wat jaartjes geduurd, maar op wat details na is het Asscherkwartier af. Nieuwbouw, renovatie, woningen, scholen, hotel en kantoren, horeca en culturele instellingen; in het blok tussen de Amsteldijk, Tolstraat, Rustenburgerstraat en Rustenburgerdwaarsstraat is diversiteit het sleutelwoord.



Het Asschergebouw is van diamantslijperij getransformeerd tot woon- en werkplek.



Het voormalige stadsarchief is nu een hotel.



Sebastiaan Capel, met op de achtergrond de Tolbar, is trots op de diversiteit in het Asscherkwartier.

wordt een openbare stadstuin. “Het monumentale hek moet nog worden gerenoveerd, maar zal in de oude, originele staat worden hersteld. Het erfgoed wordt bewaard”, vertelt Sebastiaan. “En er komt een tweede ingang, zodat je er doorheen kan lopen en het wat meer een open karakter krijgt. En je weet, ik ben een fan van bankjes, dus er komen hier bankjes waar mensen elkaar op mooie dagen kunnen ontmoeten.

hier nieuw gekomen en oude bewoners. Ik ben hier een aantal jaren op een buurtborrel geweest en het mixte wel met elkaar. Het enige dat misschien nog mist, zijn ouderwoningen.” Om de hoek in de Rustenburgerstraat worden momenteel de laatste woningen opgeleverd van een wooncomplex, dat doorloopt tot de Amsteldijk en

een hedendaagse uitstraling heeft van de naastgelegen panden.

Aan die Amsteldijk heeft het voormalige stadsarchief en oude stadshuis van Nieuwer-Amstel nu een hotelfunctie, dat voor een deel naadloos overgaat in de panden ernaast. Een tweetal gevelstenen geeft de al eeuwen durende ex-

pansiedrift van de hoofdstad aan. Tot 1896 was hier het gemeentebestuur van Nieuwer-Amstel ondergebracht tot het in dat jaar werd geannexeerd door Amsterdam en die is van plan – geeft de gevelsteen aan – het tot in de eeuwigheid te behouden.

Sebastiaan Capel:
We hebben hier een nieuw stukje stad gemaakt, een nieuw stukje zuid

Het Asschergebouw uit 1907, ontworpen door Gerrit van Arkel, is van voormalige diamantslijperij getransformeerd tot een combinatie van woon en werkplek. De onderste laag is bestemd voor kantoren, de bovenverdiepingen bevatten nu appartementen. Het voorplein

Aan de ‘achterzijde’ van het Asschergebouw wordt het Dora Tamanaplein omgeven door nieuwbouw met verschillende type woningen, van kleine appartementen tot ruimere gezinswoningen. Sebastiaan: “Daar wonen studenten, daar gezinnen, je vindt

Wandelingen in de Pijp langs ambachten

De zogenoemde Ambachtenroutes gaan weer van start, volgens de organisatie worden deze in mei en juni gehouden. De exacte data zijn nog niet bekend, maar de wandelingen zijn in ieder geval op zaterdag. De routes beginnen steeds met een korte historische inleiding gehouden door stadsgeograaf Ton Heijdra in De Volkskamer (voormalig Ostadetheater), daarna gaat de wandeling van start met een gids langs een selectie vier ambachtelijke bedrijven in de buurt waar leden van de vereniging van

ambachtelijke bedrijven Made in De Pijp hun vak demonstreren en er meer over vertellen.

De route wordt afgesloten met een borrel in De Volkskamer. Het programma duurt van 13:00 tot 16:30 uur. Kosten zijn 20 euro of 12,50 euro met stadspas/student. Alhoewel de data nog niet bekend zijn, kan wel al een plekje worden gereserveerd door een e-mail te sturen naar reserveren@ambachten-depijp.nl, dan ontvangt u bericht zodra de data bekend zijn.



We gaan u niet
vertellen hoe mooi
u kunt wonen...



THE MAYOR EIGHT
VERKOOP EVENT
2 APRIL 2022
van 15.00 tot 17.00 uur
in de modelwoning



maar wel waar.

EXCLUSIEF, GROOTS EN LUXUEUS

The Mayor bestaat uit verschillende residences die - as we speak - getransformeerd worden tot een prestigieus nieuwbouwplan met ongekend penthouses, luxury apartments en garden apartments vanaf € 620.840,- v.o.n. The Mayor Eight heeft 47 appartementen, waarvan er 28 nu in verkoop gaan.

Deze residentie onderscheidt zich van de andere residences door de ligging en bijzondere vorm.

Voor welk appartement u ook valt, altijd heeft u een royaal terras of grote tuin.

Het team van The Mayor nodigt u van harte uit voor het verkoopevent op zaterdag 2 april aanstaande van 15.00 – 17.00 uur in de modelwoning aan de Burg. Rijnderslaan in Amstelveen.

Interesse? Meld u aan op www.woneninthemayor.nl

woneninthemayor.nl

MAYOR
THE
AMSTELVEEN

Eerste stap in herontwikkeling Klokkenhof aan Surinameplein

De planvorming voor de renovatie en herontwikkeling van de Klokkenhof, inclusief naastgelegen gebouwen aan het Surinameplein, kan beginnen.

Gemeente Amsterdam en Vesteda zijn al enige tijd met elkaar in gesprek en hebben afgesproken om de mogelijkheid tot het realiseren van circa 124 nieuwe middenhuurwoningen op deze locatie te gaan verkennen. Daarnaast wordt de mogelijkheid tot de uitvoering van groot onderhoud van 144 sociale huurwoningen in de hoogbouw onderzocht. Stadsdeelvoorzitter Sebastiaan Capel en Pieter Knauff van Vesteda hebben de uitgangspunten hiervoor bekrachtigd in een convenant.

Institutionele woningbelegger Vesteda is eigenaar en verhuurder van het gebouwencomplex aan het Surinameplein. Het complex uit 1962 bestaat uit laagbouw (thans 24 woningen) en hoogbouw (een flatgebouw met 144 appartementen en een hotel). In 2020 wees de gemeente Amsterdam de hoogbouw met de aanpalende voorma-

lige leeszaal aan als gemeentelijk monument.

De ambities omvatten het voornemen voor een investering in de kwaliteit van de monumentale hoogbouw door een volledige renovatie van 144 appartementen. Daarnaast wordt de mogelijkheid verkend om circa 124 nieuwbouwappartementen aan het middenhuursegment toe te voegen, op de huidige locatie van de laagbouw.

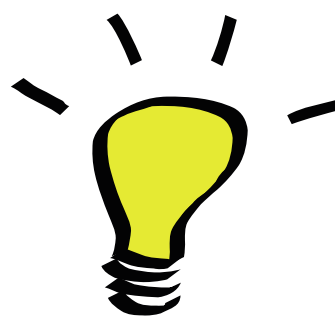
“Opnieuw realiseren we in Zuid een flinke hoeveelheid van de broodnodige middenhuur. Het gaat maar liefst om circa 124 huizen voor middeninkomens. Door de monumentale status van de hoogbouw is het een ingewikkelde herontwikkeling. Nu ligt er een mooie basis voor een plan met behoud van het monument en tegelijkertijd meer en betere woningen te realiseren. Het is goed dat Vesteda hierin wil investeren en we hebben alle vertrouwen in de uitwerking van de plannen”, stelt Sebastiaan Capel.

Vesteda heeft ontwikkelaar Lingotto gevraagd om het proces te begeleiden. Indien de plannen worden vastgesteld en uitgevoerd, zal de gemeente de openbare ruimte rond de Klokkenhof en het Surinameplein opnieuw inrichten. Hiermee zal dit gebied een enorme impuls krijgen. De komende maanden werkt Vesteda aan het opstellen van een herontwikkelingsplan, waarbij de bewoners van de Klokkenhof worden betrokken. De participatie van de bewoners start binnenkort en wordt intensiever als de plannen concreter worden.

Pieter Knauff: “Vesteda vindt het een mooie uitdaging om zich samen met de Gemeente Amsterdam, bewoners en belanghebbenden in te spannen om tot een haalbare en duurzame herontwikkeling van het gebouwencomplex te komen, waarbij de hoogbouw als monument in ere wordt hersteld en moderne middenhuurwoningen aan de Amsterdamse woningvoorraad kunnen worden toegevoegd. Het convenant onderstreept dat Amsterdam én Vesteda hier hun schouders onder willen zetten. En dat is goed nieuws voor de stad!”



Op zoek naar buurtideeën voor Buitenveldert-Oost



Bewoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties van Buitenveldert-Oost kunnen tot en met 30 april ideeën bij het stadsdeel Zuid indienen voor hun buurt. Er is 100.000 euro beschikbaar om een aantal van deze ideeën uit te voeren. Welke plannen het worden, bepalen de bewoners

van de buurt zelf. Een team van de gemeente Amsterdam trekt komende twee maanden de buurt in om samen met bewoners te bespreken wat zij nodig hebben. Komende periode staan zij met een bakfiets op straat. Bewoners wordt gevraagd om naar de wekelijkse inloopmiddag in het bedrijfsverzamelgebouw

AJ199 op A.J. Ernststraat 199 te komen. Donderdag 14 april is er een buurtbijeenkomst voor de buurt in het Huis van de Wijk, de eerste is 29 maart gehouden. Tot en met 30 april kunnen de plannen worden ingediend. Daarna toetsen gespecialiseerde medewerkers van de gemeente deze op praktische

haalbaarheid. Is er plek voor in de openbare ruimte? Past het binnen het budget en binnen de wet- en regelgeving? Dat zijn vragen die de medewerkers samen met de plannenindieners beantwoorden. Vervolgens mag de hele buurt tussen 20 en 30 juni stemmen op de haalbare plannen. Alle bewoners

van de buurt krijgen een brief met een stemcode. Na de zomer start de uitvoering van deze plannen. Meer weten over het buurtbudget voor Buitenveldert Oost? Bekijk de pagina van Buurtbudgetpagina van Buitenveldert-Oost: www.buurtbudgetzuid.amsterdam.nl/buitenveldertoost

Ter overname aangeboden:
visspecialzaak in
Amsterdam-Zuid nabij de Zuidas / A10

De visspecialzaak kenmerkt zich door dagelijkse aanvoer van verse, kwalitatief hoogstaande visproducten.

Ruimte ook geschikt voor slagerij of andere versspecialist.

Voor meer info, ga naar:
<https://overname-experts.nl/vraag-aanbod/visspecialzaak-amsterdam-zuid>

seniorweb
Amsterdam - Zuid
Computer, smartphone en tablet
hulp voor vijftigplussers

Inschrijf- en informatiedag
zaterdag 9 april 11.00-14.00 uur

Huis van de Wijk Rivierenbuurt
Rijnstraat 115
seniorweb.amsterdamzuid@gmail.com
Tel. 06-80140373

Voor de Voedselmarkt Zuid zoeken we een conciërge/huismeester De Voedselmarkt Zuid in de Lutmastraat 61A is voor de klanten van de Voedselbank elke week de plek waar ze in een supermarktomgeving hun boodschappen doen. Naast de supermarkt is er een kledingwinkel en een drogist. Omdat de Voedselmarkt steeds drukker wordt is er een behoefte aan een vrijwilliger in de rol van

Conciërge/huismeester

We zoeken een enthousiast persoon die ervoor zorgt dat het binnen- en buitenterrein op orde is. Iemand die liefst in de buurt woont en op enkele dagen per week een paar uur aanwezig is. Op basis van kennis, ervaring en beschikbare tijd kunnen diverse taken worden toegevoegd zoals bijvoorbeeld het voorraadbeheer. Kortom een enthousiast mens en die er lol in heeft om de handen uit de mouwen te steken.

Als je belangstelling hebt voor deze rol neem dan contact op met Hugo Peters, 0653292112 en solliciteren bij vrijwilligers@voedselbank.org of kijk op onze site.

VOEDSELBANK
Amsterdam

Renault Kangoo, Van of the Year: volkomen terechte waardering

De Renault Kangoo is ontworpen voor mensen die een behoorlijke hoeveelheid lading moeten vervoeren. Denk bijvoorbeeld aan vaklui als loodgieters, aannemers en schilders, maar ook aan cateraars en maaltijdbezorgers. Een van de zaken die de jury in zijn rapport benoemde is dat de Kangoo, met 1,45 meter, de grootste laadopening heeft in zijn klasse. Dat in combinatie met het grootste laadvolume van 3,9m³ in diezelfde klasse is het een hele praktische wagen. De laadruimte is ook nog eens zeer recht en hoekig ingedeeld waardoor iedere kubieke centimeter kan worden benut. Ideaal voor de beoogde doelgroep.

Een ander groot pluspunt is de cabine die in een handomdraai kan worden omgetoverd tot een mobiele werkplek. Handig wanneer je onderweg even iets moet mailen. De auto is verder ruim uitgerust met elektronica, en één snufje springt daarbij direct in het oog. Er is een beeldscherm gemonteerd waar normaal gesproken de binnenspiegel zit. Via een camera heb je nu op dit beeldscherm een heel goed zicht op wat het verkeer achter je doet. Wanneer je achteruitrijdt, dan verandert het navigatiescherm in een groot achteruitkijkdisplay. Zo zie je precies wat je doet wanneer je achteruitrijdt. Dit zou vanaf nu de norm moeten zijn op alle bestelauto's!

Als we instappen dan valt de hoge zit op. De bestuurder zit ongeveer op dezelfde hoogte als in een SUV, en heeft daardoor een goed overzicht over het verkeer om zich heen. Alle meters en de navigatie zijn zo geplaatst dat alles goed is af te lezen. Verder is alles fraai en degelijk afgewerkt. Opvallend is het gebruik van materialen, daardoor is de auto stil in het gebruik. Dat komt ook door het goede onderstel en de vering. Deze zorgen voor stabiliteit en voor rust en stilte tijdens het rijden.

Een selecte club van 24 internationale journalisten heeft de prestigieuze 'Van of the Year Award' toegekend aan de Renault Kangoo. Dus toen wij werden uitgenodigd om te gaan rijden met deze auto, wilden we graag zelf de proef op de som nemen en zien waarom deze auto de prijs heeft verdiend.



Dat rijden gaat prima voor een auto van dit formaat, de motor schakelt soepel en vlot. De wagen heeft een prima wegligging en laat zich zowel in de stad als op de grote weg heel voorspelbaar manoeuvreren.

Wanneer je alles op een rij zet dan is de keuze van de internationale 24-koppige jury volkomen te begrijpen. Wij reden de Renault Kangoo Blue dCi 95 Luxe van 21.095 euro rijklaar. De Renault Kangoo is al leverbaar vanaf € 17.895 euro rijklaar en nu te testen bij één van de acht vestigingen van Renault Nieuwendijk.

Meer informatie op www.renault-nieuwendijk.nl



Advocatenkantoor Zuid

Hét advocatenkantoor bij u in de buurt!
persoonlijk • deskundig • resultaatgericht

 **Gratis telefonisch spreekuur:** 
Maandag en woensdag van 15:00 tot 17:00 uur

*Bent u onvermogen?
Wellicht komt u in aanmerking voor een **toevoeging**.
Bel of mail gerust voor meer informatie.*

 (020) 369 97 26
 info@advocatenkantoorzuid.nl
 www.advocatenkantoorzuid.nl

Uiterwaardenstraat 119
1079 BV Amsterdam
(bezoek enkel op afspraak)

We zijn weer open!

MEER DOCU

De beste
films in Zuid

RIALTO
VU

Aligners van Invisalign wereldwijd een groot succes

De (bijna) onzichtbare beugel wint aan populariteit

Steeds vaker wordt er reclame gemaakt voor de 'onzichtbare' beugel. Een uitkomst voor jong en oud. Laat u wel goed voorlichten door een orthodontist, zodat u de beste behandeling krijgt.

Wat is een transparante beugel (of clear aligner)?

Mooie, rechte tanden en een stralende lach, wie wil dat niet? Tand die scheef staan, zijn moeilijker schoon te houden en kunnen daarom sneller gaatjes krijgen. Als tanden scheef staan, kan een beugel nodig zijn. Vooral volwassenen kiezen steeds vaker voor clear aligners, een kunststof hoes die over het gebit geschoven wordt.

Aligners van Invisalign

Aligners voldoen aan de wens van veel patiënten naar een onopvallende beugel die zo onzichtbaar mogelijk is en op elk moment tijdelijk kan worden verwijderd. De gespecialiseerde orthodontisten van onzichtbarebeugelamsterdam.nl gebruiken aligners van Invisalign, wereldwijd de nummer 1 op dit gebied. Aligners van Invisalign zijn gepatenteerde op maat gemaakte spalkjes van doorzichtig kunststof. De aligners worden

losjes over de tanden gedragen. Ze bootsen de kaakboog en het oppervlak van de tanden exact na.

Stap voor stap

Afhankelijk van de omvang van de correcties krijgt een patiënt tussen de vijf en ongeveer vijftig op maat gemaakte, genummerde aligners. Tijdens de behandeling worden ze om de twee weken gewisseld voor een nieuwe set. Bij de controleafspraken, om de zes à twaalf weken, krijgt de patiënt telkens een aantal setjes aligners mee naar huis. Dit is afhankelijk van de ernst van de scheefstand. Aligners dienen ten minste 22 uur per dag gedragen te worden.

Wat zijn de voordelen van aligners? Aligners zijn ideaal voor kleine tot middelgrote correcties. Ze zijn superieur aan vaste beugels wat reinigingsmogelijkheden en draagcomfort betreft. Aligners zijn eenvoudig te verwijderen. Er zijn geen draden,

geen metaal, geen wrijving tegen het mondslijmvlies en geen vreemd lichaamsgevoel. Eten kan onbeperkt. Mondhygiëne is volledig mogelijk, zodat tandplak en tandsteen gemakkelijker kunnen worden verwijderd. Omdat Invisalign-aligners bijna onzichtbaar zijn, neemt het zelfvertrouwen bij het dragen sterk toe.

Kosten en uw zorgverzekering

De prijs van een aligner-behandeling ligt volgens de site van Invisalign tussen de 3.500 en 6.500 euro. De kosten voor orthodontie worden niet vergoed vanuit de basiszorgverzekering. Informeer goed bij uw zorgverzekeraar, dit voorkomt onaangename verrassingen.

Niet geschikt voor iedereen

Tanden, kiezen en kaken zijn zeer nauw met elkaar verbonden. Botafbreuk is met het blote oog niet zichtbaar. Net als scheefgroei van

wortels. Een verkeerde behandeling kan grote gevolgen hebben. Veel patiënten die een beugelbehandeling overwegen realiseren zich niet dat het om een medische ingreep gaat en doen het vooral vanuit cosmetisch oogpunt.

Aligners zijn ideaal voor kleine tot middelgrote correcties. Dit betekent ook dat ze zelden geschikt zijn voor zeer ernstige beetafwijkingen en correcties. Dan worden door de

orthodontisten van onzichtbarebeugelamsterdam.nl vaste beugels of brackets aanbevolen.

Het kan dus goed zijn dat na een uitgebreid onderzoek de orthodontist toch een behandeling met vaste beugels of brackets voorschrijft. Maar wees gerust: het dragen van een slotjesbeugel is bij volwassenen inmiddels alom geaccepteerd.

www.onzichtbarebeugelamsterdam.nl



De Invisalign aligner is makkelijk te verwijderen tijdens het drinken en eten.



Een transparante aligner dient 22 uur per dag gedragen te worden.



De patiënt krijgt bij aanvang van de behandeling een set genummerde aligners mee. Iedere twee weken dient het vervangen te worden. Zo wordt stap voor stap de scheefstand van het gebit gecorrigeerd.



De volledig nieuwe HR-V

HEV Full Hybrid

De zelfopladende hybride

Vanaf € 34.740,- :

Honda e:TECHNOLOGY

Kom nu langs in één van onze showrooms



VAN NIEUWKERK
AUTOMOTIVE-CENTRE
Driven to be the best!

Amsterdam-Zuidoost
Hoogoorddreef 41
1101 BB
020 468 3341

Hilversum
Zeverijnstraat 14B
1216 GK
035 621 8941

Alphen a/d Rijn
Koperweg 6
2401 LH
0172 431 311

Mijdrecht
Bozenhoven 36
3641 AH
0297 281 708

www.vannieuwkerk.nl

[f](#) [automotivecentrevannieuwkerk](#)

[@automotivecentrevnieuwkerk](#)

5,4 L/100KM 122 G/KM CO₂ (WLTP)

*De getoonde prijs is de aanbevolen verkoopprijs van de fabrikant. De prijs is inclusief 21% btw, zonder aftrek van kortingen. Afgebeeld voertuig met opties of accessoires. Contacteer uw Honda-dealer voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig. Honda Motor Europe Ltd, Netherlands Branch, Crystal Building B – Unit B11.2, Rivium Boulevard 222A, 2909 LK Capelle aan den IJssel. NL851865367B02.

Bestuurlijke zaken in Zuid

Sebastiaan Capel, Rocco Piers en Flora Breemer vertellen u waar zij zoal mee bezig zijn als bestuurder in stadsdeel Zuid.

De bewoners van Zuid hebben een nieuwe stadsdeelcommissie gekozen. Elders in deze editie leest u de uitslag en de namen van de volksvertegenwoordigers. Dit betekent dat er binnenkort ook een nieuw Dagelijks Bestuur in Zuid aantreedt, nadat zich een nieuw college van B en W heeft gevormd.

Oekraïne

Ondertussen wordt het lokale nieuws overschaduwd door de oorlog in Oekraïne. In Zuid zijn inmiddels vluchtelingen opgevangen in het Savoy Hotel in De Pijp. Het Holiday Inn op de Zuidas kan binnenkort in gebruik worden genomen. Samen met welzijnsorganisaties, politie en collega's van de gemeente zijn in rap tempo honderden tijdelijke opvangplekken gecreëerd. Amsterdam wil een gastvrije stad zijn waar de Oekraïense vluchtelingen veilig zijn en tot rust kunnen komen. De reacties uit de buurt zijn hartverwarmend en we hopen dat de vluchtelingen zich snel thuis voelen in Zuid.

Kunst in Zuid

De afgelopen acht jaar is er veel gebeurd op het gebied van kunst in

Zuid. Zo kwamen er kunstwerken in de openbare ruimte bij, zoals de Wachter van Boris Tellegen op de Zuidas, de entreeboog boven de Albert Cuyp bij de Van Woustraat, de beeldengroep op het Emmaplein of bronzen meubels van Matthew Darbyshire op het Stadionplein.

Ook zijn diverse instellingen gesteund met subsidies, zoals Art Zuid, broedplaats Cinetol en gezelschappen, zoals de Diamantfabriek. Daarnaast zijn tientallen tijdelijke projecten gefinancierd. En het nieuwe theater CC Amstel is opengegaan. Op de netwerkbijeenkomst Kunst keken betrokkenen onlangs terug. Er was in Old School een foto-expositie en het boekje 'Deuren naar een gedeelde dimensie' werd gepresenteerd. Hierin zijn circa twintig projecten in beeld en woord toegelicht.

Voor tien lezers van Wijkkrant Zuid! ligt een boekje klaar. Mail uw adresgegevens aan kunstzuid@amsterdam.nl en wie weet, bent u een van de ontvangers!

Fietsparkeerplekken

Stadsdeel Zuid heeft in 2021 3755 fietsparkeerplaatsen en 121



Sebastiaan Capel



Rocco Piers



Flora Breemer

scooterparkeerplekken gerealiseerd, onder meer op voormalige autoparkeerplekken. Bewoners en bezoekers kunnen zo op veel meer plekken hun fiets parkeren. Ook is er zo minder overlast voor bewoners en ondernemers in de openbare ruimte.

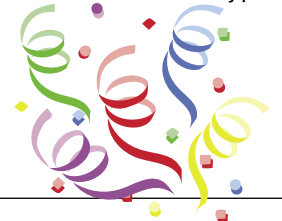
Inmiddels zijn er sinds 2017 ruim 18.000 extra fietsparkeerplekken gerealiseerd, waarvan 1.700 fietsparkeerplekken in 174 voormalige autoparkeervakken. We zetten vol in op het terugdringen van de overlast door verkeerd geparkeerde fietsen. Dat doen we door de

openbare ruimte beter in te richten, waarbij we meer ruimte voor voetgangers creëren.

Ook creëren we flexibele plekken in de openbare ruimte. Als de druk op de openbare ruimte groot is, passen we dubbelgebruik toe. Gedragsverandering maakt ook deel uit van de aanpak, waarbij we inzetten op 'parkeer en loop locaties', onder andere te vinden op het Marie Heinekenplein en de Stadhouderskade. Ook zijn diverse buurtstallingen opgeknapt. Deze worden steeds beter gebruikt voor inpandig parkeren.

Stadsdeel Zuid feliciteert Wijkkrant Zuid met de vijftigste editie!

Sinds enkele jaren speelt Wijkkrant Zuid als maandelijkse huis-aan-huis krant een belangrijke rol in de buurten en lokale democratie van Zuid. Bewoners, maar ook bestuurders en stadsdeelcommissieleden, lezen zo wat er speelt in het stadsdeel en voelen zich verbonden met elkaar. Gefeliciteerd met deze mijlpaal!



Wij nemen het stokje over

Met 21 procent van de stemmen, heeft D66 drie zetels in de Stadsdeelcommissie van Zuid. Wij – Dirk, Vica en Eefje – nemen het stokje over van Alexander, Angelo, Els en Erik. We danken hen voor hun niet aflatende inzet voor het stadsdeel!

De opkomst bij deze verkiezingen was bedroevend laag. Dat is iets waar we ons zorgen over maken. Het is ook onze taak om de lokale politiek weer dichterbij de Amsterdammer te brengen en het vertrouwen in de politiek te herstellen. Inspraak en participatie van bewoners is dan essentieel. Dat betekent dat uw stem ertoe doet bij politieke besluiten. Tegelijk vraagt het ook om een open politiek. Het moet voor bewoners duidelijk zijn waarom besluiten worden genomen. Wij staan open voor uw ideeën en nodigen u uit om met ons in gesprek te gaan.

De komende jaren gaan wij ons daarnaast vol energie inzetten voor een groener, schoner en veiliger Amsterdam Zuid waar iedereen mee kan doen. We zullen de klimaatcrisis daadkrachtig moeten aanpakken, maar ook moeten zorgen dat in de wooncrisis de middeninkomens voor de stad behouden blijven.

Wij zijn dankbaar voor uw steun en we zijn trots dat u ons het vertrouwen heeft gegeven.



Dirk van Leeuwen, Vica Reout en Eefje van Kessel,
stadsdeelcommissieleden D66

Leegstand

Ondanks de grote woningnood zijn er in Amsterdam ongebruikte woningen. Om die reden heeft het college van B & W onlangs een voorstel gedaan om leegstand tegen te gaan. Wij kunnen ons hier iets bij voorstellen. In tijden dat veel mensen op zoek zijn naar een woning, is het zonde om woningen leeg te laten staan. Maar er is al regelgeving met betrekking tot leegstand. Eigenaren van woningen zijn verplicht om na zes maanden een leegstaande woning te melden, anders riskeren ze een boete. Bij de voorgestelde wijziging in de Leegstandsverordening gaat het dan ook vooral om het kleine percentage woningen dat voor langere tijd leegstaat en waarbij de eigenaar te weinig initiatief neemt om de leegstand op te heffen. Uit vragen van de VVD blijkt dat er nu (en ook straks) wordt gehand-

haafd op leegstand, maar dat de handhavingscapaciteit over veel onderwerpen moet worden verdeeld. Dat is duidelijk een aandachtspunt: zorg voor voldoende handhavingscapaciteit bij bestaande en nieuwe regelgeving.



Kune Burgers,
stadsdeelcommissielid VVD

Verfrissend en met veel enthousiasme

De campagne zit erop, de verkiezingen zijn geweest en een nieuw groep mensen staat klaar om zich vier jaar weer in te zetten voor de bewoners van Amsterdam Zuid.

Het mooie en het fijne aan een campagneperiode is dat je nog meer in contact komt met bewoners. Op straat, bij debatten, bijeenkomsten of andere gesprekken die georganiseerd worden.

Het geeft je verfrissende inzichten waar je de komende periode goed mee aan de slag kan. Er staan vier nieuwe jaren voor de boeg dus er is ook tijd om ook na de verkiezingen het gesprek aan te gaan en te

blijven voeren. Juist omdat er veel werk aan de winkel is, is het belangrijk dat het contact tussen bewoners, organisatie en politici ook na de verkiezingen goed is en goed blijft. Dat het gesprek blijft plaatsvinden continu en niet alleen eens per vier jaar.

Als PvdA gaan we met een gedeeltelijke nieuwe fractie dan ook met veel enthousiasme aan de slag. Om zo de ogen en oren van de bewoners uit Zuid te zijn en te blijven.



Keren Hirsch,
stadsdeelcommissielid PvdA

Leegstand

In maart heeft de stadsdeelcommissie geadviseerd over de aankomende wijzigingen in de Amsterdamse leegstandsverordening. GroenLinks Zuid is positief over deze wijzigingen en is het eens met het college van burgemeester en wethouders dat huurhuizen in de stad te vaak en te lang leegstaan, terwijl er torenhoge huren worden gevraagd.

De nieuwe leegstandsverordening zal deze problematiek aanpakken

door strengere regels te bewerkstelligen. De belangrijkste regulering bestaat uit de regel om eigenaren te verplichten om te lang leegstaande ruimte te verhuren tegen een marktconforme huurprijs, die vastgesteld wordt door het college. Daarnaast kan de gemeente een termijn vaststellen waarbinnen eigenaren de woning klaar moeten maken voor gebruik als woonruimte.

Dit zijn regels die ervoor zullen zorgen dat er minder onnodige leegstand zal zijn in de stad en er meer betaalbare huurwoningen vrijkomen voor Amsterdammers.



Sam Altena,
stadsdeelcommissielid GroenLinks

Nieuwe winkel!

Kom langs en ontdek onze inspirerende keukenwinkel.



**Win een
keuken***
ter waarde van
€10.000



Bruynzeel Keukens Amsterdam Villa-Arena

Tweede verdieping Woonboulevard Villa-Arena

* **Bekijk de actievoorwaarden op**
www.bruynzeelkeukens.nl/winactie

bruynzeel
KEUKENS

Succesvolle Gelderlandpleinlijn verder verbeterd en uitgebreid

De succesvolle Gelderlandpleinlijn is vernieuwd en verbeterd. Er zijn twee nieuwe bussen, met luchtreiniging, er zijn nieuwe haltes aangelegd en de dienstregeling is na afschaling in verband met de coronapandemie, weer volop in bedrijf.

“De Gelderlandpleinlijn laat zien dat bedrijfsleven en overheid heel goed kunnen samenwerken en tot mooie dingen in staat zijn. De midibussen die met dank aan Kroonenberg Groep door GVB worden gereden, vervullen een belangrijke sociale taak. Ze bieden de mogelijkheid voor bewoners en medewerkers van de Zuidas om op een comfortabele manier winkelcentrum Gelderlandplein te bezoeken”, reageert wethouder verkeer en vervoer en voorzitter van Vervoerregio Amsterdam Egbert de Vries.

De Gelderlandpleinlijn vervoert door een unieke samenwerking met Kroonenberg Groep en GVB al jaren gratis honderden reizigers per dag tussen winkelcentrum Gelderlandplein, Buitenveldert en de Zuidas. Op maandag 21 maart was de officiële ingebruikname van de uitgebreide routes van de Gelderlandpleinlijn en de nieuwe bussen door GVB, gemeente Amsterdam, Kroonenberg Groep en Vervoerregio Amsterdam. Directeur van Kroonenberg Groep, Lesley Bam-



berger: “De Gelderlandpleinlijn is voor de bewoners in Buitenveldert een sociaal netwerk geworden. Ze treffen elkaar in de bus voor hun dagelijkse boodschappen en met de vaste chauffeurs op de bussen is een fijne band ontstaan. De chauffeurs kennen meestal iedere vaste reiziger en hierdoor is er veel vertrouwen om de busdienst te gebruiken, wat vooral belangrijk

is als je bijvoorbeeld gebruik maakt van een rollator en soms hulp nodig hebt bij het in- en uitstappen. We zijn blij met de uitvoering door GVB.”

Nieuw in de dienstregeling is de toevoeging van de Vivaldibuurt en er is een nieuwe halte op de Beethovenstraat ter hoogte van de George Gershwinlaan. Voor de be-

woners in Buitenveldert zijn er door gemeente Amsterdam extra haltes aangelegd, waardoor het Amsterdamse Bos, Gijsbrecht van Amstelpark en de tramlijnen 5 en 25, naast winkelcentrum Gelderlandplein nog beter bereikbaar zijn met de Gelderlandpleinlijn.

“De samenwerking met de Kroonenberg Groep is de eerste

Publiek Private Samenwerking in het ov in Nederland. Het succes van de samenwerking heeft zich bewezen, en we zijn blij dat we hem kunnen voortzetten en uitbreiden. Deze bundeling van private en publieke expertise zorgt voor een creatieve en passende mobiliteitsoplossing voor onze reiziger,” besluit algemeen directeur GVB, Claudia Zuiderwijk.

Gelderlandplein beloond met vijfde ster veilig ondernemen

De inzet van ondernemers op Gelderlandplein is beloond met een vijfde ster van het Keurmerk Veilig Ondernemen (KVO). Deze sterren worden verstrekt aan winkelcentra waar ondernemers en werknemers in samenwerking met andere partijen zichtbaar zorgen voor een veilige en schone omgeving. De inzet van Anouk Bartling, die al jarenlang voorzitter van de KVO-groep is en zich voor de veiligheid van Gelderlandplein inzet, is daarbij onontbeerlijk geweest.

Op de dag van de uitreiking werden bezoekers van Gelderlandplein feestelijk getraakteerd op macarons met het logo van het winkelcentrum. Bij de uitreiking waren aanwezig Lesley Bamberger (eigenaar Kroonenberg Groep), Gerold Mamadeus (winkelcentrummanager Gelderlandplein, Kroonenberg Groep), Sebastiaan Capel (voorzitter dagelijks bestuur stadsdeel Zuid), Marcel de Weerd

(wijkagent), Rob Sanders (teamchef Basisteam Zuid-Buitenveldert), KVO-groep Gelderlandplein voorzitter Anouk Bartling (Zwartjes van 1883), Maarten Duijn (adviseur lokale veiligheid, CCV), André Sprangers (Zwartjes van 1883, bestuurslid Ondernemersvereniging Gelderlandplein), Andjena Chandhi (gebiedsmakelaar Buitenveldert/Zuidas), Rosita Roosblad (stadsdeel Zuid) en Sophia Koehorst (straatmanager Gelderlandplein).

Het uitreiken van de vijfde ster is een van de laatste officiële daden

van scheidend stadsdeelvoorzitter Sebastiaan Capel. “Wij vinden het heel mooi om te zien dat de winkeliers, de eigenaar en de overheid zo nauw hebben samengewerkt om eensgezind de vijfde ster te halen”.



La colomba, het ultieme Italiaanse paasgeschenk



Net zoals het tijdens de kerst een traditie is om een panettone te geven aan je familie, is het in Italië een traditie om tijdens Pasen een colomba te geven. Het is een Italiaans luxebrood, gemaakt door de Siciliaanse patisserie Fiascanoro, met diverse smaken zoals chocolade

en amandel. De colomba hebben de vorm van een duif, het universele symbool van de vrede. De broden worden verpakt in schitterende blikken van Dolce & Gabbana en zijn verkrijgbaar bij Gusto di Casto op het Gelderlandplein. Meer info op www.gustodicasto.nl

Kwaliteit en uitgebreid assortiment bepalen de kracht van de markt

Een markt in carré-vorm, zodat je bijna in één oogopslag kunt zien wat er te krijgen is. Een sfeervolle opstelling ook, omdat het enigszins een besloten, bijna huiselijk karakter geeft. En toch voel je je er direct welkom, als je op donderdag tussen de kramen op het George Gershwinplein loopt.

De nieuwe opstelling, het begin van de zomertijd, de lente die is aangebroken en natuurlijk de finesse van het culinaire aanbod op de markt moeten worden gevierd. En dus staat donderdag 7 april in de agenda als dé dag dat op het Gershwinplein de Zuidasmarkt-Buitenveldert zich nog een keer op smakvolle wijze zal presenteren. Sebastiaan Capel, de vertrekkend voorzitter van stadsdeelbestuur Zuid, zal het startsein geven voor een zomer vol tongstrelende lekkernijen, waarvan op deze dag kan worden geproefd.

Even terug naar de nieuwe opzet, waarbij de kramen in een vierkant staan en allemaal gericht zijn op het midden. "Op deze manier is de markt een stuk overzichtelijker en ook veiliger", legt marktmeester Marc Schoonebeek uit. Veiliger, omdat door de omliggende bebouwing rond het plein (krachtige) wind voor onvoorspelbare situaties kan zorgen. "Door de trekking tussen de gebouwen, krijgt de wind een onvoorspelbaar karakter dat weer tot gevaarlijke situaties kan leiden en dat willen we te allen tijde voorkomen."



Holy CANNOLI!!

iets te vieren?
OF GEWOON ZOMAAR?

Heerlijke Cannoli
RECHTSTREKES VAN ITALIË

SPECIAAL VOOR ZUIDASSERS

10 STUKS
NORMAAL € 18,50

Slechts **15,-**

• IEDERE DONDERDAG OP DE ZUIDASMARKT •

MARCO'S LISTA

Exclusive Italian Food & Wine

AANBIEDING:

een zak biologische pasta met
bijpassende saus en recept voor
€ 6,90



T Kippenhok
Voor de lekkerste hete kip

Gratis tropisch drankje
bij stokbroodje hete kip

**BARTS
BEANS**



Bij aankoop van 1 kilo
een Barts Beans mok

GRATIS 250 gram PINDA'S
bij aankoop van €5,00 of meer



The Nuthouse
altijd iets lekkers!

alleen geldig op de 7 april 2022 op de Zuidasmarkt



Elly's
delicatesen



Bij iedere besteding van €12,50
gratis bakje met knoflook olijven

Grootse proeverij op 7 april om de zomer feestelijk in te luiden

Enorme diversiteit aan eten en drinken van over de hele wereld

"Tijdens marktdagen met slecht weer het voorgaande half jaar, hebben we kramen vanuit veiligheidsoogpunt dan ook al moeten keren. Opvallend is dat bezoekers erg positief reageerden op deze 'slecht-weer-opstelling'. En dat niet alleen. Ook de aan het plein gelegen horeca zagen de nieuwe opstelling wel zitten. Marc: "Het is méér markt en het komt de sfeer te goede, én, het smooit gewoon beter." Het lijkt, door de carré-opstelling, meer besloten, maar het is juist opener, meer uitnodigend en levendiger.

Terug naar de markt, die bestaat uit zo'n zestien ondernemers die samen bijna de hele wereld beslaan waar het gaat om de meest uiteenlopende lekkernijen; van Argentijnse tapenades tot Zeeuwse mosselen en van de Australische macadamianoot tot de Zwitserse gatenkaas. Bijna alle landen van de wereld zijn op de Zuidasmarkt wel vertegenwoordigd met bijvoorbeeld smakvolle olijven, verschillende oliën, speciaal geselecteerde kazen, wijnsoorten, worst- en vleeswaren, groente en fruit en een breed assortiment aan broodsoorten. Schoonebeek: "Dat is de kracht van de Zuidasmarkt; veelzijdig, divers, maar ook hoge kwaliteit en aan de man gebracht door mensen die weten waarover ze het hebben."

Op donderdag 7 april kan iedereen op zijn eigen manier smakvol kennismaken met de markt en het veelzijdige assortiment dat de Zuidasmarkt te bieden heeft. En dat wordt een culinaire wereldreis. Alle ondernemers op de markt zorgen deze dag voor een unieke proeverij, begeleid door een levende muziek – in de persoon van een saxofonist – en natuurlijk is het die dag niet alleen hapje, maar ook een drankje. Zo wordt niet alleen een smakvolle dag, maar ook een inspirerende dag.

Très bon vanaf de bron

Bij Le Perron richten we ons op toi. We laten je unieke smaakcombinaties proeven en beleven wat ben voelt. In onze biologische bakkerij beginnen de bakkers al vroeg in de ochtend om voor jou de lekkerste baguettes, croissants, broden en andere lekkernijen te bereiden.

En nu ook iedere donderdag op de gezellig markt op het George Gershwintplein

Le Perron

leperron.nl www.leperron.nl

Donderdag 7 april ontvang je bij besteding van € 10,-, 2 délicateuse Roomboter Gevulde koeken cadeau!

De marktkraam bij u op het plein, die groenten en fruit weer bijzonder maakt. Ervaar het zelf en ontvang met deze coupon 20% korting op de hele rekening!

Freshland
www.freshlandhome.nl

Elke week nieuw assortiment rechtstreeks uit Frankrijk.

Buitenlandse kaasjes

3 stuks voor 5 euro

En laat u verrassen door de bijzondere smaken van onze boerenkazen uit t groene hart.

Kaashandel
A. van der Stok

7 april: GRATIS oesterproeverij

Wij accepteren **bitcoin**

BitKassa.nl



GASTVRIJ - DESKUNDIG - KWALITEIT
Elke donderdag 09:00 tot 17:00 uur George Gershwintplein

~~Ver van~~ je bed

Handgemaakt in Deventer.
Uitgekozen in Buitenveldert.

Niet veel mensen weten het, maar Auping is een Nederlands familiebedrijf. Elke Auping wordt handgemaakt. Alles naar wens. En heel dichtbij. Dat betekent dat jouw droombed maar kort onderweg is naar jouw slaapkamer. Dat is niet alleen fijn voor de wereld, maar ook voor jou.

Auping Store Amsterdam Buitenveldert

A.J. Ernststraat 865

Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde



In 'Luisteren met...' interviewt Soundtrackcity bewoners uit Amsterdam over de invloed van geluid op hun leven. Welke geluiden horen bij hun woonomgeving? En wat betekenen deze geluiden voor hen? Dit keer spraken we Stephanie. Zij is 30 jaar oud en woont (nog even) in de Pijp.



Geluiden van Amsterdam

Ik durf het bijna niet te zeggen in deze column maar ik verhuis na meer dan tien mooie jaren in Amsterdam over een paar maanden naar Rotterdam. Ik ga daar werken in het Erasmus MC ziekenhuis. Op dit moment ben ik nog arts-onderzoeker in het AMC. Daar vind je ontzettend veel geluiden. Voor mijn onderzoek neem ik veel MRI-scans af, dat apparaat staat natuurlijk be-

kend om de hoeveelheid geluid die het maakt.

Als iemand een scan krijgt dan geven we de patiënt dubbele gehoorbescherming: oordoppen en een koptelefoon. Dat zorgt ervoor dat je geen gehoorbeschadiging oploopt, maar zelfs dan hoor je het geluid nog steeds erdoorheen. Dat harde geluid wordt veroorzaakt door de radiofrequente golven. Grappig genoeg vallen de meeste mensen in slaap tijdens een MRI-scan, ondanks

het volume van het geluid. Het is namelijk wel een heel ritmisch en monotoon geluid.

Een ander opvallend geluid in het ziekenhuis is te vinden op de gangen. Ik werk bij een afdeling waar ook jonge patiënten liggen, dus er lopen veel ouders rond die op bezoek zijn. Als je op de gang loopt hoor je allerlei vogels fluiten. Het is dan net alsof je buiten in een park of bos loopt, maar het is een bandje dat

je hoort. Op een aantal plekken in de gang vind je een soort overkapte zitjes waar je in kunt plaatsnemen. Dan hoor je de vogelgeluiden nog beter. Bezoekers kunnen daar even zitten, luisteren en tot rust komen.

Na mijn werk wandel ik graag door de buurt waar ik woon. Dan loop ik naar het Sarphatipark en daarna loop ik via straten achter de Albert Cuyp weer een rondje naar huis. Het eerste dat in mij opkomt als ik

denk aan de geluiden bij mij thuis zijn dat ook vogelgeluiden. De achterkant van mijn appartement heeft een groot balkon dat grenst aan een binnentuin met veel bomen. De ene keer zitten er spreeuwen in, dan weer duiven of halsbandparkieten. Het balkon zit ter hoogte van de takken van een grote boom dus je zit bijna tussen de vogels.

Wilt u geïnterviewd worden over geluid in uw omgeving? Mail naar vivian@soundtrackcity.nl

Muzikale kinderen krijgen een podium in het Concertgebouw

Voor de veertiende editie wordt in het Concertgebouw een concours gehouden voor kinderen van 9 tot en met 14 jaar. Speel je jazz, pop, rock, hiphop of klassiek, alle genres zijn welkom. De inschrijving loopt tot woensdag 13 april.



Het Koninklijk Concertgebouw Concours is dé muziekwedstrijd voor kinderen. Je doet mee door middel van het insturen van een YouTube-filmpje. Je kunt thuis een filmpje maken van een muziekstuk naar keuze van maximaal 5 minuten. Ook kun je een filmpje opsturen van een voorspeelavond van de muziekschool. Zet je filmpje op YouTube en stuur de link naar onderstaand e-mailadres. Deelname aan het Koninklijk Concertgebouw Concours is gratis, Dit jaar bestaat de jury uit de volgende professionals: Vincent de Kort (voorzitter) Julia Philippens (violiste) Izaline Calister (zangeres) Thomas Beijer (pianist) Marco de Souza (oprichter Leerorkest) De presentatie is in handen van Shary-An Nivillac.

Deelnemers aan het Koninklijk Concertgebouw Concours maken

kans op een geldbedrag van 1000 euro, ten behoeve van de muzikale ontwikkeling, en natuurlijk de enige echte Koninklijk Concertgebouw Concours Trofee. Alle kinderen die zich hebben aangemeld voor het concours worden uitgenodigd voor de gratis workshopdag op 14 mei, die wordt gegeven door Jennie Lena, oud-deelnemer van The Voice. Deze workshop vindt 's middags plaats in Het Concertgebouw.

Verdere informatie is te vinden op de website van het Koninklijk Concertgebouw. Heb je nog vragen? Mail dan naar: kcc@concertgebouw.nl



The Mayor Amstelveen Exclusief, groots en luxueus

Start verkoop The Mayor Eight 2 april van 15.00 - 17.00 uur in de modelwoning

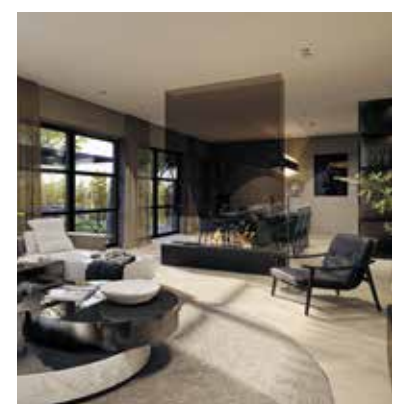
The Mayor combineert het beste van twee werelden. Ultieme luxe, rust en ruimte, met Amsterdam-Zuid en Schiphol comfortabel dichtbij. Wandel straks door het park door het high-end Stadshart van Amstelveen, fiets in 10 minuten naar de Zuidas en rijd in een kwartier Amsterdam Schiphol Airport. The Mayor ligt op de beste bereikbare plek in de Randstad, maar The Mayor is nog meer dan een exclusief woonplan op een toplocatie.

The Mayor Eight onderscheidt zich en bestaat uit verschillende residences die - as we speak - getransformeerd worden tot een prestigieus nieuwbouwplan met ongekend luxe penthouses, top-apartments, garden apartments en luxury apartments vanaf € 620.840,- v.o.n. Een groot deel van de woningen in The Mayor is al verkocht, tijd dus om u kennis te laten maken met The Mayor Eight.

The Mayor Eight heeft 47 appartementen, hiervan gaan er 28 in verkoop. Deze residentie onderscheidt zich van de andere residences door de ligging en bijzondere vorm. Voor u zijn 1 of 2 parkeerplaatsen in de beveiligde garage gereserveerd. Uw fiets kunt u stallen in de residentie en zoals u mag verwachten is een oplaadpunt voor elektrische fietsen. Voor welk appartement u ook valt, altijd heeft u een royaal terras of grote tuin.

Stijlvol welkom

De binnentuin, de oprijlaan en het Meanderpark worden onder architectuur aangelegd naar een ontwerp van Lodewijk Baljon. Via de statige oprijlaan bereikt u de



parkeergarage onder de residences. Veilig en droog bereikt u binnendoor uw woonverdieping. Het luxueuze karakter van The Mayor is in alles doorgevoerd. Altijd een warm welkom in de stijlvolle entree met coffeecorner. De conciërge is u met allerlei services van dienst.

Ook uw bezoek wordt in stijl ontvangen door het vriendelijke gezicht van The Mayor. Als bewoner

van The Mayor mag u exclusief gebruik maken van de gym.

Start verkoop

Het team van The Mayor nodigt u van harte uit voor de start verkoop van The Mayor Eight, die op zaterdag 2 april van 15.00 - 17.00 uur in de modelwoning aan de burgermeester Rijnderslaan plaatsvindt. Laat u verleiden en meld u aan op www.woneninthemayor.nl

Gynaecologie Amsterdam, vertrouwde praktijk zonder wachttijd

In een grote en lichte ruimte op het WG-terrein is Gynaecologie Amsterdam op 1 juni 2021 gestart. Het betreft de voortzetting van de gynaecologiepraktijk die eerst deel uitmaakte van de Jan van Goyenkliniek. De nieuwe kliniek biedt dezelfde goede en discrete zorg.

U kunt bij Gynaecologie Amsterdam terecht voor al uw gynaecologische vragen en problemen waaronder een afwijkend uitstrijkje; overgangsklachten; anticonceptie, menstruatiestoornissen, huidproblemen en vruchtbaarheidsproblemen. De kliniek is een kleinschalige praktijk, waar ervaren vrouwelijke gynaecologen en assistenten werken. Gynaecologische klachten zijn intiem van aard en daarom vinden cliënten het vaak heel prettig om op een praktijk te komen waar alleen vrouwen werken.

Door het kleine team is er veel ruimte voor een persoonlijke benadering en ruime aandacht voor de cliënt. Ook probeert Gynaecologie Amsterdam zo milieubewust mogelijk te werken en dat merkt u aan de koffie, maandverband en de handdoekjes.



Gynaecologie Amsterdam biedt echt een alternatief voor de grote ziekenhuizen qua kleinschaligheid, persoonlijke zorg (u heeft uw eigen gynaecoloog) en er zijn geen

wachttijden. Kortom de deur staat voor u open!
Zie verder www.gynaecologieamsterdam.nl

Vul een rugzak voor een Oekraïens kind

Helaas moeten veel kinderen in Oekraïne hun lievelings speelgoed en andere spullen achterlaten. Het team van Love in A Bag wil samen met Amsterdamse kinderen leeftijdsgenoten in Oekraïne een goed gevulde rugzak geven met spullen waar ze blij van worden.

Heb je nog een mooie (bijna) nieuwe rugzak liggen die je niet meer gebruikt? Of wil je een nieuwe kopen? Dat kan allemaal! Zorg voor mooie, schone en (zo goed als) nieuwe producten waar je zelf ook

blij van wordt en stop ze in de rugzak. Geen speelgoedpistooltjes of speelgoed op batterijen. Je kan er ook een tekening of andere persoonlijke boodschap in de rugzak bij doen. Hang er een kaartje aan met 'boy' of 'girl' en de leeftijd. Lever deze rugzak in bij Expert Amsterdam, A.J. Ernststraat 733. Het team van Love In A Bag zorgt dat alle rugzakken naar de Oekraïne worden gebracht.

Kijk voor tips, ideeën en meer afleverlocaties op onze website www.loveinabag.nl



Buurtteam Amsterdam

Welkom op onze nieuwe locatie!

Buurtteam De Pijp
Gerard Doustraat 133
Komt u op 1 april om 14:00 ook naar de opening?

U kunt bij het buurtteam terecht met uw vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten en veiligheid.
www.buurtteamamsterdam.nl/depip

Sietze Wagenmakers

JUWELIER · HORLOGER · GOUDSMID

De vakzaak van Buitenveldert

BALMAIN swiss watches

claude bernard swiss made watches

DANIEL VIOR BARCELONA

EBEL

G-SHOCK ABSOLUTE TOUGHNESS

Ice watch

JUNGHANS

MONDAINE Swiss Watch

ORIENT

TISSOT SWISS WATCHES SINCE 1853

A.J. Ernststraat 731 • 1082 LJ Amsterdam
020 - 644 10 61
www.juweliersietzewagenmakers.nl

Revanu: snel gericht werken voor de kortste blessuretijd

Revanu is een vooruitstrevende fysiotherapiepraktijk voor Amsterdam en omgeving. Dat zit in de kwaliteiten van de behandelaars, en omdat de unieke aanpak is ontstaan dankzij veel ervaring met de (olympische) topsport.

Veel topsporters en topsportteams werken graag samen met Revanu. Door de jarenlange ervaring met deze topsporters heeft Mark Haak, de drijvende kracht achter Revanu, de Fast Treatment Methode ontwikkeld. "Het allerbelangrijkst is snel een goede diagnose stellen", vertelt hij. "Via een breed aantal disciplines bekijken wij de patiënt vanuit meerdere invalshoeken. Dat helpt bij het juist en correct stellen van de diagnose. Wat wij vaak zien is dat iemand bepaalde fysieke klachten krijgt – zoals bijvoorbeeld rugpijn – die een gevolg zijn van bijvoorbeeld te weinig bewegen, overbelasting of langdurig compensatiegedrag. Dan kun je niet volstaan met het aanpakken van de rugpijn alleen, maar moet

er ook een plan gemaakt worden om iemands houding te verbeteren."

Hij vervolgt: "Eigenlijk hanteren we de Sherlock Holmes-methode, we gaan door tot we alles boven tafel hebben. Daarna kunnen meerdere experts worden ingezet om de klachten te verhelpen en door middel van preventie herhaling te voorkomen. Onze benadering van een patiënt is een beetje als een Formule 1-pitcrew; ieder heeft zijn specialisme, maar door optimale samenwerking sta je zo kort mogelijk stil."

Dit gebeurt altijd in samenspraak met de cliënt, er wordt snel een diagnose gesteld en er wordt een behandelplan gemaakt, zodat direct gericht met de behandeling kan worden begonnen. Uitgangspunt daarbij is om zo snel mogelijk te beginnen met behandelen, en ervoor te zorgen dat elke behandeling maximaal is waardoor het totale traject verkort wordt. Patiënten worden behandeld, maar gaan ook zelf



aan de slag in de fraaie sportschool. Dit zorgt ervoor dat de patiënt veelal mobiel blijft en minimaal op zijn oude niveau terugkomt.

Deze geïntegreerde manier van werken kan worden aangeboden omdat in de praktijk en sportschool wordt gewerkt door mensen met verschillende achtergronden en expertises. Men maakt onder andere gebruik van fysiotherapeuten, een diëtiste,

manueel therapeut, pilates coachen en een mindfulness coach.

Artrose Instituut Nederland

Met ingang van vrijdag 6 mei 2022 wordt Revanu ook onderdeel van het samenwerkingsverband Artrose Instituut Nederland. Men heeft zich hierbij aangesloten omdat er wordt samen gewerkt met meerdere experts op het gebied van artrose.

Artrose aanpakken is meer dan afvallen en goed bewegen. De wetenschap heeft de laatste jaren veel meer inzichten gekregen in oorzaken en behandelingen. Daarom wordt onder andere samengewerkt met een reumatoloog, een ergotherapeut, een podoloog en een diëtiste. Indien nodig kan eventueel aanvullend onderzoek worden aangeboden in de vorm van echografie of een MRI/CT scan. Dit samenwerkingsverband is met name interessant voor mensen met beginnende artrose die niet in aanmerking komen voor operatief ingrijpen. Met name mensen met heup, knie, schouder, en enkelklachten kunnen hier terecht. Op vrijdagen zien de reumatoloog en de fysiotherapeut de patiënten in een consult van ongeveer veertig minuten. Daarna worden de diverse behandelingen gestart met als doel de klachten te verminderen of zelfs helemaal te verhelpen. Behandeling vindt plaats op verwijzing van de huisarts. Voor meer info kijk op www.revanu.nl

NIEUWE

RENAULT KANGOO

alle ruimte voor succes

International Van of the Year 2022

al vanaf

€174

/maand met Financial Lease*

Renault Pro+

20 innovatieve rijhulpsystemen standaard zeer rijk uitgerust ook als automatisch verkrijgbaar

RENAULT NIEUWENDIJK
Sterk in de regio

Verkoop, onderhoud & reparatie:
Aalsmeer Zwarteweg 93, tel. (0297) 38 30 80
Amstelveen Traviatastraat 2, tel. (020) 426 39 50
Amsterdam West Sydneystraat 18, Lijnden, tel. (020) 659 42 00
Amsterdam Zuid-Oost Klokkenbergweg 13, tel. (020) 561 96 50

Hillegom Arnoudstraat 4, tel. (0252) 43 30 43
Zaandam Pieter Ghijsenlaan 5, tel. (075) 650 45 32

Onderhoud & reparatie:
Uithoorn Zijdelweg 53, tel. (0297) 56 30 44

*Flex Financial Lease- (FFL) inclusief aansluitend GarantiePlus (verlengde garantie) en Renault Onderhoudscontract (allebei o.b.v. 48 maanden en 100.000 km), looptijd 60 maanden, minimaal 30% aanbetaling, 20% slottermijn en een financiering tegen 0% rente. FFL geldt op nieuwe zakelijke Renault-bedrijfsvoertuigen, geldt niet i.c.m. jaarafspraken, algemene voorwaarden van toepassing, op te vragen via nl-marketing@rci-banque.com. Renault Business Finance behoudt zich het recht voor de beschikbaarheid van FFL zonder opgave van redenen te beëindigen, zonder effect op lopende contracten. acceptatie voorbehouden. aflopend krediet met vaste debetrentevoet verstrekt door Renault Business Finance, handelsnaam van RCI Financial Services B.V., Boelengaven 275, 1119 PD Schiphol-Rijk (KvK-nummer 30055070, AFM vergunningnummer 12009781). getoonde modellen verkrijgbaar tegen meerprijs. de actie is geldig t/m 3 april 2022 met uiterste registratiedatum 30 juni 2022. schrijffouten, rente- en prijswijzigingen voorbehouden. vraag de Renault-dealer naar de voorwaarden, bel gratis 0800-0903 of kijk op renault.nl/actievoorwaarden.

Renault adviseert Castrol

renault-nieuwendijk.nl

Koreaans schilderen biedt fysieke en geestelijke rust

Koreaans schilderen vereist voor de volle honderd procent concentratie, en dat maakt dat deze unieke schilderkunst je een even unieke ervaring geeft. Een stukje meditatie met het vinden van innerlijke rust tijdens een bijna ambachtelijke creatieve ontwikkeling. Dat alles biedt de cursus Koreaans schilderen.

Kelly Jang en Yeun Kim zijn de kunstenaars, die de pure Koreaanse schilderkunst willen overbrengen. Beiden hebben een studie in de oosterse schilderkunst afgerond. Kelly geeft schilderlessen in Sumukwha (inktschilden), terwijl Yeun zich heeft gespecialiseerd in Minhwa (schilderen met kleuren). De twee Zuid-Koreanen hebben elkaar in Amsterdam leren kennen en samen Studio K&Y opgericht.

“We promoten de schoonheid van de traditionele Koreaanse schilderkunst en de filosofie in de Koreaanse cultuur in Nederland”, legt Kelly



uit. “We bieden Koreaanse schilderlessen aan mensen die een passie hebben voor het leren kennen van nieuwe kunst en andere cul-

turen. Onze cursus helpt mensen creatieve inspiratie op te doen. In onze les leer je de technieken van de traditionele Koreaanse schilderkunst, hoe je schilderkunst vanuit verschillende perspectieven kunt benaderen. De manier waarop we schilderen zal je concentratie een boost geven.”



Kelly en Yeun willen hun cursisten de unieke technieken, achtergrondkennis over Koreaanse schilderkunst en filosofie leren. Omdat je Koreaans schilderen stap voor stap en zonder problemen op de juiste manier leert, heb je in het begin geen achtergrondkennis en ervaring nodig.

Op dit moment biedt Studio K&Y twee schildercursussen aan. De Sumukwha-les (inktschilderen) begint met een korte meditatie en adembeheersingsoefening, gevolgd door primaire lijntekening met verschillende ademhalingsmethoden. Kelly: “Je komt in de flow-modus, die je zal helpen een diepe verbinding met je innerlijke zelf te voelen.” Minhwa (kleuren-schilderij) is Koreaanse volkskunst, en heeft verschillende betekenissen per onderwerp en staat meestal voor symbolen en verlangens uit het dagelijks leven, zoals rijkdom, geluk en liefde.

“We raden de cursisten aan om minimaal vier keer lessen te volgen om je concentratie en technieken te trainen”, gaat Yeun verder. In termen van Minhwa duurt het weken of maanden om een schilderij te voltooien. Je hebt een langdurig en geduldig proces voor Minhwa en Sumukwha nodig om mooie vooruitgang te boeken op je vaardigheden en geest. Studio K&Y biedt Sumukwha-les op woensdag en zaterdag. Op vrijdag de hele dag Minhwa-les. Ook verzorgen de meiden workshops voor een groep mensen of organisaties. Bezoek onze website voor meer informatie.

Meer informatie www.studioky.nl
Voor vragen of mail naar info@studioky.nl.



Bij kinderkunstkamp ArtZuid worden kids een kunstenaar

Het is weer bijna zover, het ArtZuid Art Camp voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. Tijdens dit vrolijke kinderkunstkamp in de meivakantie (2 tot en met 6 mei) gaan kinderen vijf dagen lang aan de slag als een echte kunstenaar.

Tijdens wandelingen, spelletjes en bezoekjes aan kunstcollecties doen de kinderen veel inspiratie en ideeën op om zelf kunst te maken. Elke

dag leren zij iets nieuws en gaan de kinderen werken met verschillende materialen, vormen, contouren, kleuren en oppervlakten.

Het ArtZuid Camp is van maandag 2 mei tot en met vrijdag 6 mei van 9:00 uur tot 16:00 uur in Huize Lydia aan het Roelof Hartplein 2-A. Aanmelden kan via www.artzuid.nl/artcamp. Ook in de overige schoolvakanties is er een ArtZuid Art Camp.





PC uitvaart

Mala Angna
relatiemanager



'Denk na over je eigen uitvaart en praat met je nabestaanden over je wensen'

'Het geeft nabestaanden meer rust en een goed gevoel als ze tijd hebben om te rouwen in plaats van alles te moeten regelen.'

< Scan de QR-code en lees mijn verhaal of ga naar www.pc.nl/mala



Van eenmanspraktijk naar een allround tandheelkundecentrum

"Mijn grote wens toen ik op mijn 25ste afstudeerde, was een praktijk in Amsterdam Zuid", vertelt Robert. "Ik had destijds het geluk dat ik naast de ingang van het Vondelpark aan de Koningslaan 52 kon beginnen." Een wens die niet alleen in vervulling ging, maar ook nog succesvol was. Want om aan de vraag te kunnen blijven voldoen, verhuisde de praktijk al snel naar de Koninginneweg, waar meer behandelkamers konden worden gecreëerd. Maar daarmee groeide ook het aantal patiënten en dat leidde weer tot de komst van mondhygiënisten. "En in 2005 kwam Hiske Brands als tandarts bij mij werken." Ondertussen groeide er in zijn eigen gezin ook een 'tandarts' op. Het was de oudste, dochter Emma, die net als haar vader tandheelkunde ging studeren en zij legde daarmee gelijk de generatiekloof bloot. "Wat een verschil met de aanpak in de jaren 80. Behalve boren en vullen, krijgen ze ook onderwijs in de nieuwste technieken. Hoewel ik mezelf regelmatig bijschool – tenslotte zijn er door de jaren heen allerlei nieuwe technieken bijgekomen zoals bijvoorbeeld implantaten en digitale afdrucken – laat Emma me

Een familiebedrijf, zo kun je tandheelkundepraktijk TAND150, wel noemen. Robert, die in de jaren 80 van de vorige eeuw met de praktijk startte, heeft inmiddels twee dagen in de week namelijk dochter én tandarts Emma als collega naast zich. De volgende generatie dus.

nog meer nieuwe inzichten uit de wetenschap zien", ervaart Robert, die naar eigen zeggen vergeleken met huidige technieken destijds met basisapparatuur moest werken. "Tandheelkundestudenten van nu zijn bevoorrecht. Er is zo'n enorm tekort aan tandartspersoneel, dat ze moeiteloos aan de slag kunnen als assistent. Emma heeft daardoor bij verschillende praktijken kunnen kennismaken met het vak. Nu werkt ze twee dagen in de week bij ons in de praktijk. En met haar komst, heeft ze gelijk iets nieuws geïntroduceerd: op woensdag en donderdag opent de praktijk al om half acht in de ochtend en sluit pas om half negen in de avond, zodat patiënten nog makkelijke een afspraak kunnen plannen." En als hij ziet hoe serieus en vrolijk ze met haar patiënten omgaat, dan heeft ze haar roeping wel gevonden.

www.tand150.nl



Onderzoek naar valpreventie is op zoek naar deelnemers

In 2020 bezochten maar liefst 103 duizend ouderen een spoedeisende hulp vanwege letsel veroorzaakt door een val. "Gelukkig kun je de kans op een val verkleinen", aldus onderzoeker Maaïke van Gameren van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU). "Meer bewegen en oefenen kan het evenwicht en de spierkracht van 65-plussers

verbeteren." Het voorkomen van vallen is belangrijk. Meer dan een derde van de volwassenen van 65 jaar of ouder valt minstens één keer per jaar. De kans is groot dat iemand daarbij gewond raakt. Dit maakt vallen en valverwondingen een groot probleem. Een trainingsprogramma kan de kans op vallen en verwondingen kleiner maken.

In Nederland kunnen veel ouderen deelnemen aan het 'In Balans' oefenprogramma, maar het is nog onbekend of deze training werkt. Daarom doen de VU, de Hogeschool van Amsterdam en VeiligheidNL onderzoek naar dit veelgebruikte oefenprogramma.

In het onderzoek wordt het In Ba-

lans trainingsprogramma onderzocht. Er wordt gekeken of deze training goed werkt. Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar deelnemers van 65 jaar of ouder die mee willen doen. Meedoen aan het onderzoek is belangrijk om de kans op vallen en verwondingen kleiner te maken. Voor uzelf en voor anderen. Als u meedoet aan het onderzoek, krijgt u testen om te kijken hoe fit u bent.

De helft van de deelnemers krijgt ook de training In Balans met bewegoefeningen. De andere helft

krijgt advies over bewegen. Het onderzoek vindt in het voorjaar plaats. De training zal gegeven worden op het Gelderlandplein in Amsterdam. Deelnemen is gratis. Bent u geïnteresseerd om mee te doen? Dan kunt u vrijblijvend contact opnemen met Maaïke van Gameren (uitvoerend onderzoeker), m.van.gameren@vu.nl of 020-5985627.

Kijk voor meer informatie op www.vu.nl/nl/over-de-vu/meer-over/in-balans.

GYNAECOLOGIE AMSTERDAM

Onze artsen hebben verschillende expertises en allemaal een even grote passie voor het vak.

Geen wachttijden voor afspraken en behandelingen.

WG-plein 250-251 - info@gynaecologieamsterdam.nl
www.gynaecologieamsterdam.nl - Tel. 020-2805579

GYNAECOLOGIE
AMSTERDAM

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

Zwemdiploma halen? Zeilen? Paardrijden? Voetbal? Ballet?

UniKidz heeft naast de BSO meer dan 100 verschillende activiteiten waar uw kind zich in kan ontplooien en het is **ALL INCLUSIVE!**

Kinderen halen bij UniKidz hun zwemdiploma, hebben judo-, boks- en basketbaltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in STEAM de Makerspace, dansen, sporten, hebben theater- en kookles, doen ballet, maken muziek, krijgen huiswerkbegeleiding en nog veel meer!

Nieuwsgierig geworden? www.unikidz.nl • 085 - 580 7000

UniKidz FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz Scootz

De Nieuwe Honda HR-V Hybride staat in de showroom bij Van Nieuwkerk!

Honda's splinternieuwe cross-over SUV is gearriveerd in Nederland. Kom de HR-V Hybrid bekijken in een van de showrooms van Van Nieuwkerk in Hilversum, Mijdrecht, Alphen a/d Rijn en Amsterdam! De nieuwe HR-V Hybrid is geheel vernieuwd, biedt meer ruimte, heeft talloze geavanceerde opties en is een stuk efficiënter en voordeliger dan zijn voorganger.

De techniek van de HR-V is gebaseerd op de hybride techniek uit de Formule 1. Met dit zelf opladende hybride systeem heeft u geen stop-contact nodig, bespaart u brandstof, vermindert u de CO₂-uitstoot en kunt u met gemoedsrust lange ritten maken. Door de toevoeging van elektriciteit is de motor krachtiger, soepeler en stiller. Dit is vooral te merken bij het optrekken vanuit stilstand en bij tussen acceleratie. U merkt de toevoeging van efficiënte hybride-technologie ook in de catalogusprijs, want door de fors lagere uitstoot van dit model is de aanschafbelasting fors verlaagd. Hierdoor is de HR-V Hybrid een stuk

lager geprijsd dan zijn voorganger. U rijdt al in een HR-V Hybrid in de rijk uitgeruste Elegance-uitvoering rijklaar vanaf €34.740 de showroom uit.

Met de HR-V Hybrid kunt u niet alleen milieuvriendelijk rijden. Met het multi motor drive systeem kiest u zelf uw reismodus. Buiten de eco-stand kunt u kiezen voor een normale stand voor dagelijks gebruik of de sportstand activeren voor een sportievere rijstel. Het systeem schakelt zelf naadloos tussen EV, Hybride of volledige motor aandrijving.

In het interieur van de HR-V is ook een hoop gewijzigd. Achterin zit je royaal met veel beenruimte en zijn de Magic seats standaard waardoor u hoge voorwerpen zoals tv's of fietsen eenvoudig op de vlakke wagenvloer kunt zetten. De zitting van de HR-V is hoger ten opzichte van zijn voorganger en de binnen- en beenruimte voor passagiers is fors vergroot. De achterraam zijn daarnaast vergroot om wagenziek te voorkomen.



De HR-V wordt al vanaf het basismodel, de Elegance, standaard voorzien van mooie 18 inch licht-metalen velgen en ledverlichting voor en achter. Ook zit er een compleet nieuw 9" multimediasysteem met een snel en soepel werkend navigatiesysteem in. Het systeem is daarnaast voorzien van Apple Carplay en Android auto. De auto zit standaard vol met veiligheidssys-

temen en het Honda Sensing veiligheidspakket is verder uitgebreid met onder andere bots herkenning, een wide angle camera en adaptieve cruise control. De airco is uitgebreid met air diffusion systeem. Dit is een efficiëntere manier van luchtverdeling en verversing binnen de gehele auto.

Zoals genoemd is de Elegance uit-

voering standaard al rijk uitgerust, maar voor nog meer luxe kunt u overstappen naar de Advance of Advance Style uitvoering. U kunt de auto dan uitbreiden met onder meer lederen bekleding, draadloos opladen, een premium audiosysteem, handenvrije achterklep, dakrails en nog veel meer. Bent u een zakelijk rijder en betaalt u bijtelling? Kies dan voor de HR-V Hybrid Business Editions, met een fiscale waarde van € 30.826,- en een bijtelling vanaf €209,50 euro per maand.

Als één van de weinige autodealers in Nederland beschikt Honda van Nieuwkerk momenteel over een flinke voorraad nieuwe auto's. U kunt daarom verschillende modellen uit voorraad aanschaffen. Van de HR-V Hybrid is nog geen voorraad, maar omdat Van Nieuwkerk deze al op voorhand heeft besteld, is een snelle levering toch mogelijk! Wilt u de auto eens in het echt ervaren of een vrijblijvend online voorstel ontvangen binnen 2 minuten? Bekijk dan de website www.vannieuwkerk.nl of ga langs in één van de showrooms!

"Door mijn sta-opstoel kan ik weer gemakkelijk zitten en opstaan"

korting
op alle sta-opstoelen*

Deskundig zitadvies door heel Nederland

Vegro adviseert je graag! Kom proefzitten in jouw dichtstbijzijnde Vegro zorgwinkel en krijg passend en deskundig advies.

Wij adviseren jou graag op het volgende adres:
Vegro zorgwinkel Amsterdam A.J. Ernststraat 238

Speciale wens?
Door de verschillende mogelijkheden is een sta-opstoel naar jouw persoonlijke wensen en maten in te stellen. Een adviseur aan huis kan hierbij helpen. Maak kosteloos en vrijblijvend een afspraak via vegro.nl/afpraak of bel 0900 - 288 77 66.

15% korting*

Björn Leder
2299,- **1799,-**

Anniversario
2099,- **1785,-**

Speciale aanbieding!

*Niet geldig i.c.m. andere acties en/of kortingen. Deze actie loopt in onze webwinkel, bij jou thuis en in de Vegro zorgwinkel van 14 maart t/m 10 april 2022. Prijswijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden. Op=op.

Samen zorgen we ervoor

Waarom een verhuurhypothek van ons?

Wij werken met een groot aantal professionele aanbieders van verhuurhypotheken. Wij kijken altijd naar de meest geschikte oplossing voor onze klanten.

Daarbij kunnen verschillende zaken een rol spelen. Soms is tijd de belangrijkste factor. Bij andere transacties kan bijvoorbeeld het maximale leenbedrag, de hoogte van de rente of de wijze van terugbetaling van groter belang zijn. U kunt bij ons terecht voor de aankoop van uw eerste beleggingswoning, maar ook voor de (her)financiering van uw opgebouwde woningportefeuille. Leningen kunnen worden aangevraagd door zowel natuurlijke personen als rechtspersonen.

Verkorte voorwaarden:

- ✓ Financieringssom: vanaf € 100.000,-
- ✓ Loan to value: maximaal 90%
- ✓ Looptijd: maximaal 35 jaar
- ✓ Onderpand: één of meerdere verhuurde woningen en/of woon-winkelcombinaties
- ✓ Aflossing: aflossingsvrij of aflossing gedurende de looptijd
- ✓ Rente: rentebetaling gedurende de looptijd, rentevaste periode vanaf 1 tot 10 jaar

Verhuurhypotheek.nl

Tel: 0880 111000

Met Lynn de Albert Cuyp op

Lynn begon met het gebruiken van Instagram, en naarmate ze het meer gebruikte schoof zij steeds meer op naar het maken en delen van recepten. "Daar werd ik echt blij van, koken, dingen uitproberen en aan het publiek laten zien." Ze geeft daarnaast ook e-books uit vol met recepten, foto's en tips. Ze startte met 'Met Lynn de keuken in' en er volgde meer e-books. Ze groeide afgelopen tijd qua kookkunst en creativiteit, zo kookt ze tegenwoordig veel met seizoens- en lokale producten. Ze gebruikt steevast een seizoenkalender voor groente en fruit "Op dit moment is het appels en peren-seizoen, dan maak ik een tarte tatin".

De Cuyp is een van de markten waar zij regelmatig haar boodschappen doet. Ze komt niet alleen voor de lekkere producten. "Het is altijd gezellig, maar het is ook een goede plek om productkennis op te doen. Het heeft het imago van een toeristenmarkt, maar ik vind dat Amsterdammers daar een beetje doorheen moeten kijken. Als je op een andere dag als zaterdag komt, is het echt de markt van Amsterdam. Er is zoveel professionaliteit, kwaliteit en specialiteit. Je vindt hier zoveel lekkers om gruwelijk lekker te kunnen koken. Daarbij is het mijn favoriete tijdverdrijf om de juweeltjes eruit te pikken." Lynn weet de lekkerste kraampjes feilloos te vinden. Bij Osaka strijken we neer voor een authentiek Japans gerecht. Lynn smult van het gerechtje, maar de entourage aan de kraam is minstens zo bij-

Praat met Lynn van de Vorst over lekker eten en het water loopt letterlijk in je mond. Deze dame weet waar ze het over heeft. Ze heeft dan ook niet voor niets 73.000 volgers op Instagram. Elke dag deelt ze een nieuw recept of kooktips met haar volgers. Met haar de Albert Cuypmarkt over is natuurlijk een feestje!



Want een lekkere eettafel moet natuurlijk goed gestyled worden, dat komt de eetlust ten goede. Maar ook de romantiek en kwaliteit van Slagerij Alain Bernard spreekt haar erg aan, ze sluit altijd graag aan bij de rij die er regelmatig staat. Maar ook bij Italiaanse delicatessen (cannoli) en Twin's Olives (mango hum-

De Albert Cuyp is echt de markt van Amsterdammers

zonder. Bij de groentekraam geeft ze een tip over de kruiden: "In een natte doek bewaren in de koelkast, dan blijft het wel twee weken goed. Ik bewaar mijn kruiden altijd in een vochtig keukenpapiertje." "Ze kiest mooie stof uit bij de Kniphjal voor de kussens die ze daar laat maken.

mus en baba ganoush) sluit ze graag aan in de rij. *Volg Lynn op Social Media om op de hoogte te blijven van haar heerlijke recepten - @lynnvande-vorst (Instagram)

Tekst: Antoinette Poortvliet
Foto's: Sophie van der Steen



**Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.**

*Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland*

**55+
KORTING**

Mogen wij ons even voorstellen?
Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

SeniorWeb als wegwijzer op de digitale snelweg

SeniorWeb Amsterdam Zuid gaat weer van start. Zaterdag 9 april start een nieuwe seizoen, waarin SeniorWeb zich richt op vijftigplussers en hen helpt vertrouwd te raken én te blijven op het gebied van digitale ontwikkelingen (computer, tablet, smartphone). Dat doet de organisatie door het aanbieden van cursussen (meerderlessen), workshops (één les) en individuele, persoonlijke hulp en ondersteuning.

Bij de cursussen wordt onder meer gewerkt aan starten met de iPad, Windows 10, Mac, iPhone, Android smartphone/tablet, beheer van wachtwoorden, fotoboek maken,

WhatsApp en bijvoorbeeld zoeken op internet. Tijdens workshops gaat de aandacht uit naar verschillende google toepassingen als Google Foto's, Google Maps, en gmail, maar ook werken met bijvoorbeeld sociale media en het streamen van muziek. Hiernaast biedt SeniorWeb Amsterdam-Zuid de helpende aan mensen met problemen met hun apparatuur (Spreekuur) en beginners (Open Inloop).

Zaterdag 9 april begint SeniorWeb Amsterdam-Zuid na een lange tijd weer aan een nieuw seizoen met een introductiedag. Iedereen is van 11.00 tot 14.00 uur. Het leslokaal is te vinden in het Huis van de Wijk,

Rijnstraat 115. Deze dag kunnen bezoekers kennismaken met het aanbod van Seniorweb, de docenten en lesmaterialen. Het volledige programma op de website van SeniorWeb Amsterdam-Zuid www.seniorweb-amsterdamzuid.nl. Voor informatie kan contact worden opgenomen met SeniorWeb Amsterdam-Zuid: altijd bereiken via (seniorweb.amsterdamzuid@gmail.com) of telefonisch (06-80140373).

Docenten gezocht

Het hele programma van SeniorWeb wordt verzorgd door een werkgroep van negen vrijwilligers. Voor deze werkgroep is SeniorWeb op zoek naar mensen die zelfstan-



FOTO: Pixabay



FOTO: Pixabay

dig of als assistent een cursus of workshop kunnen voorbereiden en uitvoeren. Enthousiaste mensen, die geduld hebben maar ook over didactische, communicatieve en sociale vaardigheden beschikken.

Cursussen en workshops worden gegeven voor kleine groepen van zes tot acht cursisten. Belangstellenden kunnen hun motivatie e-mailen naar seniorweb.amsterdamzuid@gmail.com

Amstelring houdt open dag over invulling Dagbesteding

Amstelring houdt zaterdag 9 april een open dag voor iedereen die interesse heeft in de activiteiten van de Dagbesteding. Maar liefst tien locaties, waaronder De Vreugdehof in Buitenveldert, openen hun deuren om een kijkje te nemen.

Iedereen die belangstelling heeft kan een kijkje komen nemen; omwonenden, toekomstige cliënten, mantelzorgers of mensen met professionele belangstelling. "Als mensen de stap durven te nemen, zullen ze merken dat Dagbesteding echt helpt! Een paar aardige mensen om u heen, een lach, een ander helpen, een klein gesprekje en nuttige dingen doen. Of dus die hobby oppakken of eropuit gaan. Iets nieuws meemaken", vertelt Ellis van de Dagbesteding Op de Heimanshof.

Tijdens de open dag is er de gelegenheid om kennis te maken met het team achter de Dagbesteding. Belangstellenden kunnen tijdens de

open dag in De Vreugdehof aan de Klencke 111 in Buitenveldert van 10:00 tot 12:00 uur terecht.



Tribute aan Peggy Lee in de botanische tuin

Een tribute aan de legendarische jazzzangeres Peggy Lee met haar fenomenale carrière. Dat is zondag 3 april het thema van Dichtbij in de Kas in de botanische tuin Zuidas: Corinna & The Cosmopolitans, 'The Strange Life of Peggy Lee'



Zangeres Corinna Kramer vertelt in deze theatershow over Lee's leven en zingt natuurlijk haar swingende en welbekende liedjes zoals Fever en Is That All There Is. Corinna wordt begeleid door haar mannen van de wereld, The Cosmopolitans, musici van topklasse. Een demo van de show is te zien op www.corinnakramer.nl

Het concert begin om 14:30 uur, deur open vanaf 14:00 uur. De botanische tuin Zuidas is te vinden aan de Van der Boechorst-

straat 8. De toegang is vrij, kaarten kunnen worden besteld tegen 1 euro administratiekosten. Een vrijwillige bijdrage in de hoed is welkom. De capaciteit in de kas is beperkt en dus is reserveren verplicht – vol is vol – en kan via dichtbijconcerten.nl of mailen naar info@dichtbij.org.

Meer info: botanischetuinzuidas.nl

Meer Rialto, meer documentaires

Rialto VU is het nieuwste filmtheater in Amsterdam Zuid op de campus van de Vrije Universiteit Amsterdam. Met vier state-of-the-art filmzalen is er van alles te zien; van actiefilms tot thrillers en drama's - alle genres komen voorbij. Ook de beste docu's zie je bij Rialto VU.

Zo gaat op 7 april Three Minutes - A Lengthening in première, een documentaire over de kunstenaar Sipa Labakhua die met zijn microtheater op de fiets door zijn geboorteland Abchazië fietst. Een poëtische roadmovie die zijn

publiek confronteert met zijn eigen geschiedenis van ontvoering en oorlog. Op zaterdag 2 april is er een speciale voorstelling van de film. Tijdens de Rialto-special Docupodium gaat Hanneke Groenteman na de filmvertoning in gesprek met regisseur Bianca Stigter. Andere must-see docu's in april: Writing with Fire, The Reason I Jump, Ennio, Babi Yar. Context, The Velvet Queen en Little Man, Time and the Troubadour. Kijk voor het volledige programma van Rialto VU, data en tijden op www.rialtofilm.nl. Rialto VU, De Boelelaan 1111, Amsterdam.

Wilt u ook adverteren in de wijkkrant van Amsterdam Zuid en Buitenveldert?

Bel 020 - 24 41 938

ZUID
Wijkkrant voor Amsterdam-Zuid



Monuta is er voor u.
Ook in Amsterdam.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta
T 0800 - 023 05 50
I monuta.nl/amsterdam

Monuta
De steun bij ieder afscheid.

Buurtteam Buitenveldert vestigt zich in vernieuwde OBA-vestiging

De Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA) en Buurtteam Amsterdam gaan in Buitenveldert nauw samenwerken. De OBA-vestiging aan de Willem van Weldammelaan bij het Gelderlandplein wordt hiervoor verbouwd. Samen met andere buurtorganisaties zullen hier meer gezamenlijke activiteiten worden georganiseerd.

De OBA werkt richting een zogenoemde Community Library, een bibliotheek die ook wordt vormgegeven door buurtbewoners en -organisaties, zoals scholen, kinderdagverblijven, culturele instellingen en organisaties die zich bezighouden met digitale vaardigheden. De samenwerking met Buurtteam Buitenveldert betekent ook dat de organisatie zich in de OBA vestigt. "OBA Buitenveldert is qua gebouw

misschien wel de plek met de meeste potentie van al onze vestigingen. Wij zijn heel blij dat wij daar nu in samenwerking met het Buurtteam nieuw elan aan kunnen geven voor de bewoners van Buitenveldert", reageert OBA-directeur Martin Berendse. Buurtteam Amsterdam helpt gratis

bij vragen over zorg, geld, wonen, gezondheid, werk, ontmoeten en veiligheid. Samen met Amsterdamers wordt gekeken wat iemand nodig heeft om zelf verder te kunnen. Buurtteam Buitenveldert is nu te vinden in het Huis van de Wijk aan de A.J. Ernststraat. Nelleke Hof van

Buurtteam Buitenveldert: "We zijn blij om met OBA de mogelijkheid tot samenwerking te onderzoeken. De bibliotheek is een mooie toegankelijke plek waar veel mensen komen en hun vragen laagdrempelig kunnen stellen."

Het Hoofdstadkoor zoekt zangers

Het Hoofdstadkoor is een oratoriumkoor met klassiek en ook een moderner reertoire. Het koor is op zoek naar zangers: alten, bassen, sopranen en tenoren. Het koor is inmiddels weer begonnen met live repetities. Er wordt elke woensdagavond geïnfund in de Pelgrimskerk in Buitenveldert. Voor het volgende concert op 18 juni in de

Dominicuskerk staat het Armeens Oratorium van Khatchatour Avdissian op het programma. Om een indruk te krijgen van het koor, kunt u een kijkje nemen op de website www.hoofdstadkoor.nl. Aanmelden om een proefrepetitie bij te wonen kan via hsksec@gmail.com, of even te bellen met Astrid Abendroth: 06 246 38 211.



Activiteiten bij Plein van Siena

Plein van Siena, centrum voor studie, bezinning, ontmoeting en spiritualiteit. Rijnstraat 109-hs, in de Rivierenbuurt Amsterdam-Zuid.



Op onze website houden wij u van onze inspirerende bijeenkomsten op de hoogte: www.pleinvansiena.nl.

Het programmaboekje is gratis af te halen in Plein van Siena of in te zien op onze website.

Reserveren blijft noodzakelijk bij deelname: info@pleinvansiena.nl of 0640203577. Betaling graag digitaal. Heeft u zich aangemeld, kom dan op tijd.

In april, de maand van de filosofie, is een expositie door verschillende kunstenaars te bezichtigen gewijd aan Hannah Arendt. Kom kijken!

PROGRAMMA APRIL
5/4, 12/4, 19/4, 26/4 – 16:00-17:00 uur: AAN DE KLOOSTERTAFEL, open spreekuur met p. D. Niesen. o.p. **5/4, 19/4 – 10:00-11:00 uur:** MEDITATIE OP DINSDAGMIDDAG, o.l.v. Antoinette van Gorp. **7/4 – 20:00 uur:** HANNAH ARENDT o.l.v. Alexandra Querbach - van Oosten. Hannah Arendt staat in deze maand van de filosofie centraal in Plein van Siena. Een avond die in het teken van haar denken staat. Hannah Arendt is mede bekend geworden door haar boek over de Nazi Adolf

Eichmann met de titel 'Eichmann in Jeruzalem'. **14/4, 28/4 – 14:00 uur:** BIJBELCURSUS, Evangelie van Mattheus, o.l.v. Jan Engelen, theoloog **21/4 – 12:30-13:15 uur:** LUNCHCONCERT: Carvalho Perillo, dwarsfluit, Pauli Paananen, viool en Lea van der Heijden, altviool **29/4 – 19:30 uur:** FILMAVOND met nagesprek o.l.v. varieert, filmtitel op te vragen. Wij hopen u in Plein van Siena te mogen begroeten! Reserveer op tijd, want vol=vol.

Colofon

Uitgeverij Solid Sales & Marketing
Postbus 96056
1006 EB Amsterdam
info@solidsalesandmarketing.nl

Telefoon:
Algemeen: 020 - 2441938
06 - 22 97 58 96

Verspreidingsgebied
Amsterdam-Zuid en Buitenveldert

Uitgever
Philip van Poecke
philip@solidsalesandmarketing.nl
06 - 22 97 58 96

Redactie
info@solidsalesandmarketing.nl

Nol de Vries
novrimedia@gmail.com

Advertentie
info@solidsalesandmarketing.nl
06 - 22 97 58 96

Vormgeving
Anton de Vries,
www.adevriesdesign.com

Verspreiding
Media Verspreiders
www.mediaverspreiders.nl

Druk
Rodi Rotatiedruk - www.rodimedia.nl

UW MENING EN IDEEËN
De redactie van wijkkrant ZUID! staat open voor uw ideeën, opmerkingen en reacties. Als u iets heeft dat u graag met andere wijkbewoners wilt delen, kunt u dit e-mailen naar: novrimedia@gmail.com of info@solidsalesandmarketing.nl.

Uiterste inleverdatum redactie volgende wijkkrant ZUID!: 20 april.
De volgende editie verschijnt 27 april.

Buurtinloop bij Dynamo



Buurtkamer Dynamo Rijn 58 – aan de Rijnstraat 58 – start in april weer met een buurtinloop op de woensdagavond van 18:00-21:00 uur. Tijdens de inloop kunt u onder genot van een kopje koffie in contact komen met andere

buurtbewoners. Rijn 58 is de woonkamer/buurtkamer van de Rivierenbuurt, een ontmoetingsplek voor alle bewoners uit de Rivierenbuurt. De gezellige ruimte ligt midden tussen de winkels op de Rijnstraat. Iedereen is welkom! Het liefst beden-

ken we onze activiteiten samen met buurtbewoners. Er worden spelletjes gespeeld, koffie gedronken, digitale hulp geboden, soep gegeten, creatieve middagen georganiseerd en taallessen gegeven

Voor Elkaar in Zuid

In Amsterdam Zuid zijn veel bewoners die dringend hulp of ondersteuning nodig hebben. Denk aan 1x per week boodschappen doen, samen wandelen of een kopje koffie drinken. Maar ook vervoer en begeleiding naar een arts, of bijvoorbeeld een klusje in huis of in de tuin.

Je maakt iemand dolgelukkig met jouw hulp!

Wij zoeken buurtbewoners die iets voor een ander willen doen!

Help je mee?

Bel ons op 020 67 94 441
of kijk op onze website www.voorelkaarinzuid.nl

Kijk voor meer informatie op www.voorelkaarinzuid.nl
T 020 67 94 441
E info@voorelkaarinzuid.nl

Je kunt ook even langs komen bij ons op kantoor:
Huis van de Wijk de Pijp
Tweede van der Helststraat 66

design by volkers.nl



Activiteiten in de bibliotheek

BoekStart BabyBabbels, kom met je baby naar de bieb en krijg tips over taalontwikkeling en leesplezier.
Vrijdag 8 april, 10:00-10:30 uur – **OBA CC Amstel**
Vrijdag 22 april, 10:00-10:30 uur – **OBA Roelof Hartplein**

BoekStart PeuterPraat, samen met je peuter luisteren naar voorleesverhalen.
Woensdag 13 april, 10:30-11:15 uur – **OBA Roelof Hartplein**
Vrijdag 15 april, 11:00-11:45 uur – **OBA Olympisch Kwartier**
Woensdag 20 april, 10:00-10:45 uur – **OBA buitenveldert** (aanmelden gewenst)

KleuterKlets en Voorleesverhalen, samen met je kleuter luisteren naar voorleesverhalen.
Woensdag 13 april, 15:00-15:45 uur – **OBA Roelof Hartplein**
Woensdag 20 april, 15:00-15:45 uur – **OBA Buitenveldert en CC Amstel**

Cullinanplein 1
Tel.: 662 31 84
ccamstel@oba.nl

Junior Codeerclub (9-12 jaar), tijdens workshops leren programmeren met Scratch. Maandag 4 april, 15:00-17:00 uur (aanmelden via maakplaats@oba.nl).

Cyberzoek Computerinloop, gratis hulp bij digitale vragen en sociale media. Elke donderdag, 13:30-15:30 uur
Spreekuur Fonds voor Zuid, als je een goed idee hebt voor de buurt. Donderdag 14 april, 16:00-17:30 uur

Roelof Hartplein 430
Tel.: 6620094
roelofhartplein@oba.nl

Elance Academy Walk in!
Zit je met iets en weet je niet bij wie je het kwijt kan. Kom dan langs. Elke woensdag, 15:00-19:00 uur.

W.van Weldammelaan 5
Tel.: 642 21 00
buitenveldert@oba.nl

Oefenen met taal, computer en internet, administratie of geld?
Kom dan naar het Oefenuur en een begeleider helpt je op weg. Elke dinsdag. 14:00-17:00 uur.
Taalcafé, om de Nederlandse taal beter te leren spreken. Elke donderdag, 10:00-11:00 uur.
EHBO, Eerste Hulp Bij Online; gratis 1-op-1-hulp bij al je computervragen. Elke donderdag, 14:00-17:00 uur (momenteel alleen op afspraak).

* - hier zijn kosten aan verbonden, soms wel gratis met OBA-pas.

GELDERLANDPLEINLIJN: DE GRATIS BUS DIE ALTIJD IN DE BUURT IS

Gezellig lunchen, heerlijk shoppen, boodschappen doen of uitgebreid dineren? Neem de gratis bus naar Gelderlandplein. Hier vind je meer dan 90 winkels & restaurants onder één dak.



GELDERLANDPLEIN
SHOPPING MALL • AMSTERDAM ZUID



DOWNLOAD DE GELDERLANDPLEINLIJN APP VOOR
ROUTES EN ACTUELE LOCATIE VAN DE BUS

