

ZUID



Wijkkrant voor Amsterdam-Zuid

× Editie 53 - juli & augustus 2022 × Oplage ruim 63.000 × www.wijkkrantzuid.nl

**Nieuwe voorzitter
DB Bart Vink van
jongs af aan al
politiek bewust**

Pag. 2

**79 jaar na de razzia
is het gedenkteken
Schaduwten onthuld
op het Olympiaplein**

Pag. 11

**Grey Pride Zuid
biedt lhbtqi-
senioren de ruimte
zichzelf te zijn**

Pag. 13

**Derde generatie
achter toonbank bij
de firma Moes:
Barbara en Jaap**

Pag. 17



**A4 en A10 Zuid dicht
vanaf Badhoevedorp**

22 juli tot 3 augustus

Beperkt treinverkeer Amsterdam Zuid

Reisadvies
via Whatsapp



Zuidasok bouwt aan
een nieuw station



zuidasok.nl

Column
Stadsdeelcommissie

'Welke is uw favoriet: Sarphatipark, Vondelpark, Beatrixpark of Amstelpark?' Of: 'Wat is uw favoriete voetbalclub?'

Serius!

Deze vragen klonken door de microfoon tijdens de hoorzitting op 15 juni in het stadsdeelkantoor, waar Bart Vink (D66), Flora Breemer (PvdA) en Stijn Nijssen (VVD) hun kandidatuur voor het dagelijks bestuur van stadsdeel Zuid mochten toelichten voor de vijftien leden van de stadsdeelcommissie. Een hoorzitting die tot middernacht duurde. En dat was lang, erg lang. En met vragen als bovenstaande, wordt het ook vervelend lang. Want laten we eerlijk zijn... dat zijn toch geen serieuze vragen voor een hoorzitting!

Het was ook vervelend, omdat sommige beleefdheidsvormen die in de politieke arena waarschijnlijk de norm zijn, tot in den treure werden doorgevoerd. Is het echt noodzakelijk om elke keer als de voorzitter je het woord geeft, de voorzitter daarvoor te bedanken? En is het niet een beetje ten overvloede om voor elk antwoord dat op een vraag wordt gegeven, te bedanken voor het geven van dat antwoord? Het klinkt alsof je in de supermarkt tegen de kassière bij elke boodschap zegt 'bedankt voor het aanslaan van deze boodschap'... Erg vermoeiend.

Het was lang, omdat veel vragen in een wollige brij van woorden waren verpakt, in plaats van duidelijk concrete zinnen. En ik denk dat geen van de commissieleden de eerste ronde overleeft van het spelletje 'je mag geen uh zeggen'. Maar het was bovenal ook lang omdat stadsdeelcommissieleden de grootste moeite hebben met naar elkaar te luisteren. Meer dan de helft van de vragen werd meerdere keren – zij het in andere bewoordingen – gesteld.

Toch was het bovenal een memorabele avond, en niet omdat Stijn Nijssen het vuur aan de schenen werd gelegd – vooral vanuit linkse hoek (PvdA en GroenLinks), maar ook de commissieleden van zijn eigen VVD waren niet gecharmeerd van zijn kandidatuur. Memorabel waren de politieke tegenstrijdigheden. PvdA en GroenLinks in het stadsdeel zitten duidelijk niet op één lijn met hun fractie in Stopera, of er gaat iets goed mis in de onderlinge communicatie.

Plus hoe kun (of durf) je de loyaliteit van een VVD'er jegens het coalitieakkoord in twijfel trekken – omdat de VVD zich tegen dit akkoord keert – en zelf niet loyaal zijn aan de afspraken die je eigen partij in de centrale stad heeft gemaakt. Sterker nog, je respecteert zelf het door je eigen partij gesloten coalitieakkoord, waarin de voordracht van een VVD'er is opgenomen, dus niet. Hoe kan (durf) je dan een ander de maat te nemen. Met negen tegen zes werd de kandidatuur van Nijssen uiteindelijk weggestemd, net even voor de klok twaalf uur sloeg.

En oh ja, het Amstelpark en Ajax kwamen in meerderheid als favoriet uit de bus.

Nol de Vries

Bart Vink wil als bestuurder de wijk in en aanspreekbaar zijn

Het wordt tijd om kennis te maken met Bart Vink. De 55-jarige politicus van D66 heeft de komende vier jaar namelijk de voorzittershamer van het stadsdeelbestuur in Zuid in handen. “Zuid voelt al van kleins af aan als mijn stadsdeel, mijn Amsterdam. Alleen dat al maakt het mooi om hier te zijn.”, zegt hij met een lichte, maar onvervalste Delftse tongval.

Geboren in Delft zette hij zich in zijn tienerjaren vaak af tegen de hoofdstad, want tja... pa en ma hadden het vaak nergens anders over. “Als mijn ouders zeiden ‘we gaan naar de stad’, dan gingen we niet naar Delft of Den Haag, maar gingen we naar Amsterdam.” En als Barts ouders het over Amsterdam hadden, hadden ze het over Zuid. Zijn moeder was daar geboren, oma van vaders kant woonde in de Rivierenbuurt. Studeren? Dat deed Bart in Utrecht – want opstandig als hij was, ging hij natuurlijk niet in Amsterdam studeren. “Het heeft even geduurd eer ik hierheen kwam, maar nu woon ik bijna dertig jaar in Amsterdam, waarvan een groot deel in Zuid en dat voelt prima.”

Hij was al heel jong politiek bewust. Zijn ouders, ma in iets mindere mate dan pa, waren politiek geïnteresseerd. Kleine Bart, amper tien jaar oud, wist op de hockeyclub – ‘ja, ik heb gehockeyd’ – te vertellen dat ze bij de verkiezingen van 1977 toch echt op Joop den Uyl (PvdA) moesten stemmen. “Oké, daar ben ik later van teruggekomen”, zegt hij lachend. “Maar mijn ouders waren toen D66, dus... inderdaad wilde ik iets anders. Op jonge leeftijd vond ik D66 ook wel wat te netjes en te braaf. Maar op oudere leeftijd... vind ik het prettig om wel scherp te kiezen, maar niet extreem te zijn en juist ruimte te bieden aan iedereen. Ik baseer me vooral op de waarden die ik van huis uit heb meegekree-



zomaar moet invoeren.” Even terug naar de hoorzitting van 15 juni, toen hij vanwege zijn kandidatuur door

“Ik wil ruimte bieden aan iedereen. Ik vind het prettig om scherp te kiezen, maar niet extreem te zijn”

gen. Volgens mij is dat heel gezond. Als ik dan naar alle partijen kijk, pas ik het beste bij D66. Maar dat betekent niet dat ik elk scheet en elk standpunt van mijn partij deel.” Voorbeeld? Op het dilemma cameratoezicht en preventief fouilleren reageert hij desgevraagd: “Ik weet dat mijn partij in de raad daar terughoudender tegenover stond dan ik. Voor de veiligheid denk ik namelijk dat het soms wel degelijk verstandig is om te doen, al besef ik me dat privacy van mensen natuurlijk ook heel belangrijk is en je het daarom niet

de stadsdeelcommissieleden werd ondervraagd en beoordeeld (van de vijftien leden stemden er veertien leden voor, red.). Het woord ‘verbinding’ kwam regelmatig voor in zijn presentatie, en daarbij richtte hij zich nadrukkelijk op alle inwoners én op de Zuidas. Dat mag geen eiland worden in Zuid, maar moet de verbinding zijn tussen de Rivierenbuurt, Prinses Irenebuurt en Buitenveldert. “De Zuidas is een geweldige plek voor Zuid én voor Amsterdam, waarmee we veel kunnen bereiken. Maar dan moet het wel een plek

zijn, waarvan je het leuk vindt om heen te gaan. Ik hoor zelden iemand zeggen: ‘Zeg ga je mee, gaan we leuk naar de Zuidas’. Dat zie ik wel voor me als toekomstbeeld.”

“Ik heb me in de raad ingezet voor een park boven op het dok (het project Ring Zuid/station Zuid bevat onder meer het deels ondergronds leggen van de ringweg, red.). Dan

creëer je een plek waar iedereen heen wil. Maar pas op. Zeg niet ‘we zijn nu aan het bouwen, het wordt straks allemaal heel mooi, terwijl de praktijk voor vele mensen is dat ze nog vele jaren naast een bouwput leven’. Dit project is pas in 2036 klaar, en zorg dat het in die tussentijd ook een leuke en fijne plek is om te vertoeven. Dat is een hele uitdaging, maar het is wel

Ruim 56 jaar uw
vertrouwen waard
vanuit ons
familiebedrijf

**Uitvaartverzorging
A. de Jong**

**Cliostraat 42
ons nieuwe adres
Sloterweg 1184
020 - 676 13 37**
www.uitvaartcentrum.amsterdam

Sloten/Amsterdam

**Tai Chi/Chi Kung
Spiritual Butterfly Boxing
Chung-I-Chuan
Chang Gun/Tai Chi Jian
Tai Chi Boxing
Sanda/San Shou**

Geschikt voor alle leeftijden

**7 dagen per week lessen
Gratis parkeren
www.kenkungfu.nl
020 – 659 69 14**

essentieel.” En om die prettige plek ook voor straks te waarborgen, is hij voorstander van het dokmodel. “In mijn beleving is er ook geen alternatief. Je kunt de ringweg niet op een dijklichaam laten liggen en dan verbreden, want met een snelweg naast je raam wordt het dan zeker

Dan: “Ik snap dat in een internationale omgeving als bijvoorbeeld de VU veel in het Engels gebeurt. Maar op de wegwijzers staat het welkom nu alleen in het Engels, op de gebouwen staat “Building 1”, enzovoorts. Een derde van de studenten komt van buiten Nederland als ik

toch wel goed’, dat is een beeld dat hij niet deelt. Vink wijst op de grootte van Zuid (ca. 145 duizend inwoners, red.) en onderstreept dat het weliswaar een kleiner percentage is dan in andere stadsdelen, maar dat er wel degelijk een groot aantal mensen is in Zuid met specifieke problemen, een laag inkomen of afstand tot de arbeidsmarkt.

ja, soms moet je natuurlijk ook gewoon handhaven.” Als bestuurder wil Bart Vink vooral ook bereikbaar en benaderbaar zijn. “Ik wil veel de buurt in, nu – na de coronapandemie – moet het spreekuur weer in ere worden hersteld. Als je een stadsbestuur op het niveau van de

stadsdelen wilt, moet je als stadsdeelbestuurder ook makkelijk aanspreekbaar zijn. Dat is misschien wel de grootste meerwaarde van bestuurders dicht bij de inwoners, in de stadsdelen. U mag mij dus op allerlei plekken in Zuid verwachten. Ik kijk daar naar uit”.

“Denk niet dat het in Zuid af is, want dat is het nog niet. Er moet hier nog veel gebeuren”

geen aantrekkelijke plek. Ik mag hopen dat de wijsheid zegeviert en dat we hier dat dok gaan krijgen en daarmee eindelijk de fysieke barrières in het midden van ons stadsdeel wegnemen.”

Nog iets, wat hij aanstipte tijdens de hoorzitting. Engelstalig worden bediend in de kroeg of winkel, waardoor sommige inwoners zich niet meer thuis voelen in Amsterdam. En dat voelt niet altijd prettig, oordeelt hij. “Natuurlijk moeten we verder kijken dan alleen Nederland en onze directe omgeving. Dat geldt zeker voor Amsterdam. Tegelijk vind ik het ook fijn om hier in het Nederlands te worden bediend. Ik ben daar soms wat hardnekkig in. Mijn dochters vinden dan weer dat ik niet zo moeilijk moet doen. Misschien zit er in beide wel een stukje waarheid. Buiten de taal gaat het natuurlijk ook om de houding, in het hoe je wordt benaderd.”

het goed heb, dat betekent dat twee derde nog altijd Nederlands is. We slaan dan ook wat te ver door. Maak het tweetalig zou ik zeggen, zoals Jan Paternotte – tussen 2006-2017 voor D66 raadslid in Amsterdam – ooit voorstelde om in het ov door te voeren. Net als bij de studenten komt ongeveer een derde van alle

“Denk niet dat het in Zuid af is, want dat is het nog niet. Er moet hier nog veel gebeuren, op allerlei plekken. Ik zou ook meer groen – bijvoorbeeld de Zuidas is wat mij betreft te versteend – willen. Je wilt niet dat inwoners vuil- en ratteverlast ervaren of zich verloren voelen tussen de vele rijdende en geparkeerde auto’s. Dat is nu vaak wel het geval. Mensen moeten zich ook vrij voelen om zichzelf te zijn en je wilt dat mensen zich ook op straat veilig voelen en zichzelf kunnen zijn. Wat kun je daaraan kunt

“De Zuidas is een geweldige plek voor Zuid én voor Amsterdam, waarmee we veel kunnen bereiken”

inwoners van Zuid uit een ander westers land. Dat je voor hen Engels hanteert is logisch, maar houd ook respect voor je eigen taal.”

En waar hij tijdens de hoorzitting ook nadrukkelijk op inging: het beeld van ‘naar Zuid hoeven we niet om te kijken, want in Zuid gaat het

doen? Dat begint met de houding van de overheid, waaruit moet blijken dat iedereen welkom is. Je kunt niet met een toverstafje de samenleving veranderen, maar je kunt wel het goede voorbeeld geven. Iedereen doet mee en iedereen mag ook meedoen, van welke regenboogkleur en welke afkomst dan ook. En



FREEZLAB

next level wellness



CRYO THERAPIE

Voel je herboren na een freez sessie in -110 graden droge koude lucht.

Voordelen:

Skin health, Cellular health, Improved circulation, Improved recovery, Reduced inflammation, Reduced pain, Increased testosterone



RED LIGHT THERAPIE

Ontdek de heilzame werking van 10 minuten rood en nabij infrarood licht.

Voordelen:

Hair growth, Skin health, Cellular health, Improved circulation, Improved recovery, Reduced inflammation, Reduced pain, Increased testosterone



HYDRO THERAPIE

Ervaar de revolutionaire hydro therapie en ontdek de zuivere werking ervan.

Voordelen:

Increased energy, Reduced inflammation and pain, Cellular/skin rejuvenation, Reduced oxidative stress, Increased metabolism, Increased focus and clarity of mind, Natural detox, Improved recovery

**NIEUWE
RENAULT
MEGANE E-TECH**
100% elektrisch

nú bij Nieuwendijk
in de showroom
klaar voor een overtuigende proefrit

actieradius tot wel
470 kilometer¹

rijkklar vanaf
€ 37.590²

private lease vanaf
€ 519/mnd.³

proefrijden?
scan de code

renault-nieuwendijk.nl

**RENDAUT
NIEUWENDIJK**
Sterk in de regio

Aalsmeer	Zwarteweg 93	Tel: (0297) 38 30 80	Hillegom	Arnoudstraat 4	Tel: (0252) 43 30 43
Amstelveen	Traviatastraat 2	Tel: (020) 426 39 50	Uithoorn*	Zijdelweg 53	Tel: (0297) 56 30 44
Amsterdam West	Sydneystraat 18	Tel: (020) 659 42 00	Zaandam	Pieter Ghijzenlaan 5	Tel: (075) 650 45 32
Amsterdam Zuidoost	Klokkenbergweg 13	Tel: (020) 561 96 50	*Alleen onderhoud en reparatie		

let op: voertuigen van Renault kunnen momenteel alleen worden aangeboden tegen een niet vaste prijs, gezien de huidige en toekomstige marktomstandigheden is het mogelijk dat de fabrikant de prijs van het voertuig na het sluiten van de koopovereenkomst moet verhogen, wanneer deze situatie zich voordoet zullen wij jou daarvan direct op de hoogte brengen, vanaf dat moment heb je als consument tien dagen de tijd om de koopovereenkomst kosteloos te annuleren. 1 wtp (worldwide harmonized light vehicles test procedure) is een nieuw europees testprotocol dat beter aansluit bij de daadwerkelijke verbruikswaarden van het voertuig, de actieradius is afhankelijk van diverse factoren zoals de plaats van gebruik, rijstijl, weersomstandigheden en de belading van de auto. 450 km wtp is van toepassing op de ev60 equilibre, techno en iconic optimum charge. 470 km wtp is van toepassing op de ev60 evolution er optimum charge. 2 wtp (worldwide harmonized light vehicles test procedure) is een nieuw europees testprotocol dat beter aansluit bij de daadwerkelijke verbruikswaarden van het voertuig, de actieradius is afhankelijk van diverse factoren zoals de plaats van gebruik, rijstijl, weersomstandigheden en de belading van de auto. 450 km wtp is van toepassing op de ev60 equilibre, techno en iconic optimum charge. 470 km wtp is van toepassing op de ev60 evolution er optimum charge. 2 consumentenadviesprijs inclusief onvermijdbare kosten nodig voor aflevering van de auto aan de consument, optionele pakketten en/of uitrusting evenals metallic lak zijn altijd de keuze van de consument en kunnen desgewenst tegen meerprijs geleverd worden, afbeeldingen kunnen afwijken van aangeboden uitvoering, fouten, prijs- en specificatiewijzigingen voorbehouden. 3 Renault private lease wordt onder de voorwaarden van het keurmerk private lease aangeboden door Renault financial services, handelsnaam van rci financial services b.v. vanafprijs o.b.v. 60 maanden en 10.000 km/jaar, bedragen zijn afgerond op hele euro's inclusief btw, inbegrepen motorrijtuigenbelasting, all-riskverzekering (eigen bijdrage € 450 op casco), onderhoud, reparatie & banden, vervanging vervoer na 24 uur, pechhulp europa, afleverkosten, btw en administratiekosten, kosten voor wassen, brandstof en updates van een eventueel navigatiesysteem zijn niet inbegrepen, de max. meerkilometerprijs per km bij vanaftarif is € 0,10, max. minderkilometerprijs per km bij vanaftarif is € 0,03. Renault private lease is onder voorbehoud van financiële acceptatie, toetsing en registratie bij bkr te tel. vraag jouw renault-dealer voor meer informatie, geleverde uitvoering kan afwijken van uitvoering op afbeelding, fouten, prijs- en specificatiewijzigingen voorbehouden, genoemde prijzen zijn incl. btw, tenzij anders vermeld, aanbesteding (uit innu) niet mogelijk, prijswijzigingen en fouten voorbehouden. ©2022

gemiddeld elektriciteitsverbruik gecombineerde cycles 15,9-16,1 wh/km co₂-uitstoot 0 g/km. (wtp)

We gaan u niet vertellen wat u met zoveel ruimte kunt doen.



Wel waar u dit vindt.

EXCLUSIEF, GROOTS EN LUXUEUS

Laat u verleiden door The Mayor Eight XXL Apartments. De residences van The Mayor in Amstelveen staan bekend als exclusief, groots en luxueus. Deze laatste fase laat zich omschrijven als majestueus. De woonoppervlakten van de 19 laatste Luxury Apartments, Penthouses en Garden Apartments is bijna verdubbeld. Van 180 tot 300 m² om iets heel bijzonders van te maken. Zoals u mag verwachten heeft u twee eigen parkeerplaatsen of zelfs een parkeerbox in de beveiligde garage. Geniet u straks op het grote balkon, terras of in uw fantastische tuin?

Kies voor vrij buitenleven, alles gelijkvloers en ultieme luxe door de vele services van M-Exclusive. We saved the best for last.

- Prijzen vanaf € 1.500.000,- v.o.n. • royale stelposten voor keuken, terras- of tuinrichting • zeer hoogwaardig sanitair en tegelwerk • terrassen tot 127 m² • tuinen tot 280 m² • airconditioning of vloerkoeling

woneninthemayor.nl

Eefje
EEFJE VOOGD
MAKELAARDE

Parnassusweg 201, 1077 DG Amsterdam
020-30 50 560 | info@eefjevoogd.nl

MAYOR THE
AMSTELVEEN



LUNSHOF
MAKELAARDIJ

Keizer Karelweg 342, 1181 RJ Amstelveen
020-345 8 345 | mayor@lunshof.nl

Ray-Ban

MICHAEL KORS

GUCCI

BURBERRY
LONDON ENGLAND

AKLEY

ba&sh



Pearle introduceert: Pearle Studio

De nieuwste opticien van Nederland waar het helemaal draait om jou!
Om persoonlijke aandacht én de beste zorg voor jouw ogen. Van je zicht tot
je stijl. Daarom krijg je van ons een uitgebreide **gratis oogmeting**.

Kom je snel langs?
We zitten dichterbij dan je denkt.

Pearle 
Studio

Gelderlandplein 117 • Amsterdam • Tel. 020-6440793
Pearlestudio.nl

Deze helden bezorgen honderden kinderen een prettige lunchpauze

Dagelijks zorgen een groot aantal vrijwilligers op vrijwel alle 250 basisscholen van de stad voor een prettige lunchpauze voor alle kinderen, terwijl hun meester of juf een broodje eet en even ontspant. Met slechts een uurtje inzet iedere dag kun je van grote betekenis zijn. Voor de school, voor ouders, maar vooral voor de kinderen zelf. Dat is wat Sarah-Noor (21 jaar) dagelijks ervaart.



Sarah-Noor is een van de vrijwilligers die assisteert in de tussenschoolse opvang van de Dr. E. Boekmanschool. De school ligt direct tegenover het universiteitsgebouw waar zij dagelijks voor haar studie moet zijn. "Ik hoef alleen maar even over te steken voor m'n dienst", zegt ze lachend. "Aanvankelijk dacht ik, leuk om wat bij te verdienen in de pauze, maar je bouwt zo snel een band op met de kinderen en je collega's dat ik er nu echt vooral om die reden kom werken."

Arnout (44 jaar) werkt sinds maart dit jaar in de tussenschoolse opvang.

Hij herkent wat Sarah-Noor vertelt. "Je merkt op een gegeven moment dat je echt een band krijgt met de kinderen. Zodra ik de school binnenkom vragen ze al: Ben jij vandaag weer bij ons? Dat geeft een heel welkom gevoel. Anderzijds moet je je ook niet van je sokken laten praten. Veel kinderen willen in de pauze het liefst filmpjes kijken maar dat is niet de bedoeling. Het eetmoment is een moment van rust en daarna spelen we buiten. Die afspraken moet je dan dus ook handhaven". Rukiye (31 jaar) helpt al bijna 10 jaar tijdens de lunchpauzes op scholen. Met haar ervaring helpt ze de nieuwe collega's vaak op weg. "Ik wil graag dat



de kinderen me zien als vriend. Je wil niet de juf spelen. Tuurlijk moet je wel eens ingrijpen maar ik wil er tussen staan. Welke afspraken gelden, verschilt per school. Dat krijg je als je begint allemaal goed uitgelegd.



van geniet. "Een heel leuk moment is altijd de start van een dienst. Als iedereen verzamelt en we even bijpraten. We hebben een heel leuk team. Met veel verschillende mensen, leeftijden en achtergronden.

moeder van het gepeste kind kwam me later in tranen bedanken op het schoolplein. Dat zijn echt mooie momenten".

Hoeveel je wilt werken bepaal je als medewerker van de tussenschoolse opvang zelf. "Vijf keer per jaar wordt mijn beschikbaarheid voor de komende periode gevraagd", vertelt Sarah-Noor. "Dus je kunt heel flexibel je beschikbaarheid opgeven". Arnout heeft de smaak in korte tijd zo te pakken dat hij op dit moment overweegt om de opleiding tot leerkracht basisonderwijs te volgen. "Ik ben al biologieleeraar geweest in het voortgezet onderwijs maar in deze leeftijd zijn kinderen ook echt heel leuk om mee te werken."

Is je belangstelling gewekt en lijkt het je leuk om de lunchtijd op een basisschool te begeleiden? Meld je dan aan via netwerktso@oada.nl. Op verschillende scholen in Amsterdam Zuid en Centrum kun je aan de slag. Samen overleggen we welke plek en welke dagen het beste bij je passen.

Werken in de tussenschoolse opvang

Vooraf krijg je een informatiemap en later kun je ook meedoen met speciale trainingen". Sarah-Noor knikt en vult aan: "In het begin loop je ook samen met een collega. Dus je staat er nooit alleen voor". Dat Rukiye dit werk al lang doet is omdat ze er echt

Af en toe doen we ook een borrel of activiteit. Maar ook het werk zelf kan heel betekenisvol zijn. Door een luisterend oor te bieden bijvoorbeeld. Zonder dat ik het zelf wist heb ik op die manier een keer een pestsituatie in school opgelost. De

Uitvaartverzorging A. de Jong is verhuisd naar Nieuw-West

Na ruim veertig jaar gevestigd te zijn geweest aan de Cliostraat in Zuid, is Uitvaartverzorging A. de Jong verhuisd naar de Sloterweg in Nieuw-West.



Het bedrijf is midden jaren zestig gestart door de vader van Angela de Jong. Destijds was hij koster van de grote Willibrorduskerk, en later van de nieuwe Willibrorduskerk. In die tijd verzorgden de koster de uitvaarten voor de leden van de katholieke kerk. Nadat werd gestopt met het betalen van koster voor hun werk, is Uitvaartverzorging A de Jong zich meer gaan ontwikkelen en groeien. In eerste instantie gebeurde dat vanuit de kerk, later vanuit het huurhuis aan de Cliostraat. Dit pand is verkocht en wordt gerenoveerd, waardoor het bedrijf is verhuisd naar de pastorie van de Sint Pancratiuskerk.



Uitvaartverzorging A. de Jong is al decennialang een echt familiebedrijf. De man van Angela, Jenno Fabrik, werkt ook in het bedrijf en recentelijk is hun zoon Sjoerd ook ingestapt. Door hun lange geschiedenis en vooral vanwege de persoonlijke benadering, zien zij dat heel veel klanten hen weten te vinden in de moeilijke periode na een overlijden. Het bedrijf beperkt zich

al lang niet meer tot alleen begravenissen, maar verzorgt ook crematies. Samen met de nabestaanden kijken zij naar hoe zij een zo respectvol mogelijke uitvaart kunnen realiseren binnen de mogelijkheden van de familie.

"Wij zien heel vaak mensen terugkomen, voor wie wij in het verleden een uitvaart hebben geregeld. Voor ons is dat een groot compliment waar wij veel waarde aan hechten", zegt Angela.

Meer informatie is te vinden bij www.uitvaartcentrum.amsterdam



Nergens zo voordelig Inruilgarantie Totaal onderhoud

Nieuwe, decoratieve en Antieke PERZISCHE/OOSTERSE EN BERBER – TAPIJEN

GIGANTISCHE betaalbare COLLECTIE!

- In alle maten
- In alle kleuren
- Kelims, Recoloured, Patchwork
- Alles met certificaat van echtheid
- Rechtsreeks aan publiek
- Wij staan garant voor uw aankoop!

Reparatie, reiniging en inruil mogelijk, reiniging vanaf € 15,- m2

DAVOUD OOSTERSE TAPIJEN, AL 43 JAAR EEN BEGRIP

Admiraal de Ruijterweg 50
1056 GK Amsterdam
Di t/m za 10.30-18.30 uur

Telefonisch zijn wij te bereiken op 020 6161776 of 06 53168970





www.davoud.com

Op maat gemaakte rust



Ontdek onze nieuwe generatie matrassen op maat.
auping.nl/opmaat

Auping Store Amsterdam Buitenveldert
A.J. Ernststraat 865

Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde

Revolutionaire behandeling tegen chronische rugklachten

Heeft u alles al geprobeerd, maar nog steeds rugklachten? Probeer dan de behandeling met de Dr. Cox decompressiebank. Door veel patiënten omschreven als een bank die wonderen verricht en echt helpt als het gaat om pijnvermindering en het opheffen van de beklemming van de zenuwwortel. De Cox Techniek

niek is bij deze klachten dé oplossing, het geeft verlichting van de pijn en andere klachten.

Bij deze behandeling gebruikt de chiropractor een instelbare behandeltafel. De patiënt ligt op zijn buik op de tafel, terwijl het onderste gedeelte van de tafel op en neer beweegt. Met de hand (manueel)

gingen en helpt ook de pijn te verminderen of laat deze verdwijnen. Een behandeling op deze specifieke tafel is in het bijzonder geschikt voor mensen met een zenuwwortelbeklemming, zoals bij stenose- en herniaklachten. Uw lichaam wordt lichtelijk opgerekt door middel van de tafel. Dit kan doordat de delen van de tafel afzonderlijk van elkaar kunnen bewegen.

Tekst: Mark Haak,
MSc manueeltherapeut

Voor info: www.revanu.nl



Dr. Cox decompressiebank kan hardnekkige rugpijn verminderen of wegnemen

is in Amerika uitgebreid onderzocht en zorgvuldig onderbouwd met verschillende specifieke protocollen.

De Cox Techniek is bijzonder geschikt voor de behandeling van klachten aan de wervelkolom. Bij deze klachten is er mogelijk ook uitstraling naar de bil, been en/of voet of uitstraling naar de arm, hand en/of vingers. De Cox-tech-

geeft de chiropractor of manueeltherapeut tegendruk op de wervelkolom. Hij past dan zogenaamde flexie-distractie toe. Dit rekt de banden aan de achterkant van de wervelkolom, vergroot de beweging tussen de facetgewrichtjes en de ruimte in het zenuwkanaal.

De behandeling met Cox® techniek zorgt voor een sneller herstel van de wervelkolom en haar bewe-

! Artrose en de hoop al opgegeven? Meldt je aan met een verwijzing van je huisarts bij het Artrose Instituut Nederland en vraag om een intake bij Revanu, waar een specialistenteam kijkt op welke manier je pijn kan verminderen en je dagelijkse activiteiten kunnen verbeteren.

Onder de Pannen

Van woningnood naar huisgenoot

Onder de Pannen helpt mensen aan tijdelijk onderdak. Dit is hard nodig, want op straat komen te staan na een scheiding of faillissement is met de huidige woningschaarste niet ongewoon. We koppelen mensen met een kamer 'over' aan stadsgenoten die dringend op zoek zijn naar woonruimte. Zo verandert een lege kamer in een kans voor een ander en een financieel extraatje voor jezelf. Of je nu een koophuis hebt of een huurhuis, een uitkering of een

baan – iedereen kan ruimte verhuren via Onder de Pannen. Doordat we nauw samenwerken met woningcorporaties, uitkeringsinstanties en de gemeente Amsterdam, is deze vorm legaal en wordt niemand gekort op uitkering of toeslagen. Zo wordt niet alleen de nieuwe huurder geholpen, maar gaan verhuurders er ook altijd op vooruit.

Heb jij een kamer over of wil je meer weten?
www.onderdepannen.nl



‘Wat je leert, kun je meteen in de praktijk toepassen’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

In de gemeenschappelijke ruimte van de Zonnebloembuurt in Vivium Torendael in Amsterdam-Zuid zit een aantal bewoners rustig aan de koffie of thee. Dit is ook de plek waar Jasmine Boutou (18) en Eddy Breemes (60) werken én leren voor verzorgende. ‘Het is geweldig, en best pittig.’

Eddy had voor corona werk als logistiek beambte/centralist op een beurscomplex in Amsterdam-Zuid. Via een outplacementtraject kwam hij op het idee dat de zorg wel wat zou kunnen zijn. ‘Het past bij mijn karakter, ik ben rustig, en er is werk genoeg in de zorg.’ Zo werd hij één van circa zeshonderd studenten bij Vivium, op weg naar een erkend diploma in samenwerking met ROC TOP in Amsterdam. Jasmine uit Almere volgt dezelfde opleiding via ROC Hilversum. ‘Na mijn vmbo-diploma vond ik een baantje als woonondersteuner, toen wilde ik meer weten, verder leren.’ Ze ontdekte de mogelijkheden bij Vivium Academy.

‘Altijd met een voldaan gevoel naar huis’

‘Werken en leren, inclusief stageopdrachten, is best pittig’, bekent Eddy. ‘Op mijn leeftijd neem je de stof minder snel op. Ik moet er dan ook wel wat voor laten.’ Hij leest minder, Jasmine gaat minder uit. ‘Ook omdat het werk onregelmatig is’, legt ze uit. ‘Je moet goed kunnen plannen en organiseren.’ Eddy vult aan: ‘Je moet gestructureerd kunnen werken en wel een doorzetter zijn om deze driejarige opleiding af te ronden. Het is aan jou om het op te pakken, zowel op school als op het werk’, legt hij uit wat vrijheid en verantwoordelijkheid in de praktijk betekenen. Dat vergt de juiste dosis motivatie en begeleiding.

‘Omgaan met verschillende werkwijzen van collega’s vind ik soms lastig’, deelt Jasmine haar ervaringen. ‘Je moet je kunnen aanpassen, zelf dingen navragen of opzoeken. Gelukkig is er altijd wel iemand die even uitlegt hoe het zit. En anders kun je terecht bij je praktijkbegeleider of een andere studentbegeleider.’ Eddy merkt dat Vivium belang hecht aan opleiden. ‘Collega’s

maken tijd, ook als zij een drukke of zware dag hebben.’ En ze vragen elkaar ook weleens hoe om te gaan met een bepaalde bewoner of iets over school. ‘We zitten in hetzelfde leerjaar, behandelen dezelfde thema’s’, vertelt Jasmine, ‘maar krijgen verschillende opdrachten omdat we op een ander ROC zitten.’

Met ruim veertig jaar verschil in levenservaring leggen ze ieder op eigen wijze contact met bewoners, mensen met dementie. ‘Jasmine doet dat met jong elan’, glimlacht Eddy. Zij verduidelijkt: ‘Ze zien me vaak als kleindochter. Ze hebben mooie verhalen en ik kan van hen leren, zoals ik heb leren schaken van een bewoner.’ Eddy vindt juist aansluiting op ‘vroeger’. ‘Rond 4 en 5 mei bedacht ik ineens om het liedje van Vera Lynn op te zetten. Nou, iedereen zong de tekst mee’, geniet hij zichtbaar nog na.

Studenten rouleren om breed ervaring op te doen. Jasmine en Eddy werkten eerder op een groepswoning binnen Torendael. ‘Dat kleinschalig wonen is intiem, het werk overzichtelijker’, ontdekte Jasmine. ‘Mensen hier

wonen zelfstandig, beschermd wonen’, legt Eddy uit, ‘ze hebben meer zelf regie. Dat betekent omschakelen naar een andere manier van ondersteunen.’ Eddy woont vlakbij en zou zijn laatste werkjaren graag Torendael van dienst zijn. Jasmijnes vizier is breder: ‘Ik begin pas, ik wil nog veel meer facetten van de zorg ontdekken.’ Mogelijkheden genoeg, Vivium heeft nog twaalf locaties, biedt ook somatische, wijk- en revalidatiezorg én een baangarantie zodra ze hun diploma op zak hebben.

‘Ik vind het geweldig’, concludeert Jasmine na bijna een (school)jaar leren en werken. ‘Ik hou van leren, ook die ene dag op school. Het leuke is dat je het meteen in de praktijk kunt toepassen. En natuurlijk ben ik er soms even klaar mee, maar ik ga altijd met een voldaan gevoel naar huis.’ Terwijl beiden nooit gedacht hadden ooit in de zorg te gaan werken. ‘Werken met mensen met dementie is leuk’, stelt Eddy onomwonden. ‘Ik moest er even ingroen, nu voel ik me Eddy in Wonderland. Hoe meer je met dementie te maken krijgt, hoe meer inzicht je krijgt. Het is zo bevredigend, het geeft voldoening wanneer je iemand of bepaald gedrag, begrijpt. Dit werk doet ertoe.’

Nog opleidingsplekken beschikbaar voor start september!

Wil je net zoals Eddy overstappen naar de zorg en ben je benieuwd wat er allemaal kan en wat dit financieel betekent? Of werk je net als Jasmine al in de zorg, maar wil je doorgroeien? Bij Vivium Academy kun je leren in de praktijk, in je eigen tempo, zonder studieschuld en mét baangarantie! Je kunt aan de slag bij één van onze 13 Vivium zorglocaties, bijvoorbeeld bij Vivium Torendael in Amsterdam-Zuid zijn er nog opleidingsplekken beschikbaar met startdatum in september. Nieuwsgierig? Kijk op viviumacademy.nl of bel 035 6 924 039 voor persoonlijk advies. Tot snel!

Zorg heeft de toekomst! Zorg is samen aan de slag gaan. Zorg is garantie op een baan én de mogelijkheid om jezelf te blijven ontwikkelen. Zorg is geen dag hetzelfde. Het is ‘mensenwerk’. Met een lach en een traan. Zorg is een helpende hand bieden. Belangrijk zijn voor andermans leven én plezier maken. Met je collega’s, met de bewoners en met elkaar! Wat is zorg voor jou? Ontdek het zelf bij één van onze opleidingen in de zorg. Join the team! #teamvivium.

Contact

T. 035 6 924 039

E. lerenenwerken@vivium.nl

www.viviumacademy.nl

vivium
academy
opleidingen
in de zorg

Bestuurlijke zaken in Zuid

Stadsdeel Zuid heeft een nieuw dagelijks bestuur. In de raadsvergadering van woensdag 22 juni zijn wij, Bart Vink (D66) en Flora Breemer (PvdA), als respectievelijk voorzitter en lid van het stadsdeelbestuur geïnstalleerd. Een stadsdeelbestuur bestaat uit drie leden, maar omdat de VVD besloot haar kandidaat voor Zuid terug te trekken, zijn we vooralsnog met twee bestuurders gestart. Het college van B en W zal een nieuwe kandidaat voordragen. De stadsdeelcommissie houdt vervolgens een hoorzitting met deze kandidaat. De gemeenteraad neemt uiteindelijk een besluit. Het tijdspad hiervoor is nog niet bekend.

Voorlopig bestaat het bestuur in Zuid dus uit twee bestuurders. We

hebben de portefeuilles verdeeld. Elders in deze krant leest u meer over onze achtergronden en ambities voor de komende jaren.

Ontmoetingsplek

Ondertussen zijn we al volop aan de slag voor ons stadsdeel. Zo is aan de Arent Janszoon Ernststraat 199 een ontmoetingsplek opengestaan voor bewoners van Buitenveldert. Op dinsdag tussen 12.00 en 13.00 uur is iedereen welkom voor gratis soep en fruit. De rest van de week zijn er activiteiten, onder andere voor kinderen. Buitenveldert-Oost heeft zo een welkome ontmoetingsplek gekregen.

Verbeteringen De Pijp

In De Pijp vinden momenteel een hoop werkzaamheden plaats om

de leefbaarheid te verbeteren. Het noordelijk deel van het Sarphatipark wordt sinds het voorjaar gerenoveerd en zal deze zomer weer opengaan. Ook schiet de herinrichting van de zuidelijke Ferdinand Bolstraat, het laatste deel van de Rode Loper boven de Noord/Zuidlijn, op. Steeds meer stukken zijn klaar en de bedoeling is dat de loper in het najaar is voltooid. In de Gerard Doubuurt worden nu, vooruitlopend op de definitieve herinrichting, parkeerplekken vervangen door groenvakken. Dit gebeurt in nauw overleg met de buurt, om zo de schaarse openbare ruimte beter te verdelen.

Jeu de boules

Tenslotte is Museumplein een jeu de boulesbaan rijker. Sinds dit voorjaar



Flora Breemer



Bart Vink

kunnen jong en oud 'jeu de boulen' onder de platanen bij de vijver. De ballen kunnen geleend worden bij Cobra Café. De baan was een initiatief van bewoners in het kader van

buurtbudgetten Zuid. We wensen u alvast een fijne zomer toe!

79 jaar na razzia is het gedenkteken Schaduwen Olympiaplein onthuld

Het Olympiaplein heeft een gedenkteken gekregen dat herinnert aan de razzia van 20 juni 1943 tijdens de Tweede Wereldoorlog. Ongeveer 5.500 Joodse Amsterdammers moesten zich op deze dag verzamelen op het plein. Vervolgens werden ze weggevoerd.

Het Olympiaplein was tijdens de Tweede Wereldoorlog een van de plekken waar de Joodse Amsterdammer zich op last van de bezetter moesten verzamelen. Via kamp Westerbork werden zij naar de concentratiekampen in Oost-Europa getransporteerd. Meer dan 100.000 Joden uit Nederland zijn tijdens holocaust vermoord.

Schaduwen is ontworpen door kunstenaar Ram Katzir in samenwerking met scholieren van het Amsterdams Lyceum, Anne Kleijn, Laura Borgstein en Zara Hoefelman. Ze maakten drie schetsontwerpen. Vervolgens is één schetsontwerp gekozen en in samenwerking met Architectural Prescription uitgewerkt tot definitief ontwerp. Het ontwerp is in mei en juni geplaatst op het Olympiaplein, waar het 20 juni werd onthuld; exact 79 jaar na de razzia.

De schaduwen zijn gebaseerd op de schaduwen van de mensen die afgebeeld zijn op de foto van de Nederlandse collaborateur en NS-B'er Herman Heukels. Vervolgens zijn de schaduwen van mensen geconstrueerd door de exacte positie

van de fotograaf en zon van 20 juni 1943 te bestuderen. De tegels zijn afgelopen maanden verwijderd en in een fabriek door een speciale machine gesneden. Na terugkomst van de tegels op het plein zijn de uitgesneden gaten van de schaduwen opgevuld met asfalt. Het informatiebord staat voor de schaduwen waar de fotograaf stond. Vanuit die hoek is het huis op de hoek van de Marathonweg te zien dat ook op de oorspronkelijke foto staat.

"De schaduwen zijn geplaatst waar de mensen op de foto hebben gelopen, waardoor de illusie wordt gewekt dat de mensen er nog zijn en niet zijn verdwenen. Als je langs de schaduwen loopt, hoor je misschien je eigen voetstappen, of de skaters in het park. Dit versterkt het contrast tussen verleden en heden. Je kunt tussen de schaduwen door lopen als je er niet op wilt stappen. De geschiedenis van de stad is als een spekkoeke gemaakt uit meerdere lagen. Velen hebben vóór ons over deze straten gelopen en velen zullen dat blijven doen nadat wij er niet meer zijn", vertelt kunstenaar Ram Katzir. Flora Breemer, stadsdeelbestuurder, vult aan: "Dit gedenkteken is geplaatst om nu en in de toekomst stil te kunnen staan bij deze gebeurtenis. Midden in onze stad werden Amsterdammers weggevoerd om te worden vermoord. Ik hoop dat mensen het gedenkteken zullen waarderen en omarmen, en dat het gedenkteken



aanleiding zal zijn voor het delen van verhalen over onze geschiedenis, over oorlog, uitsluiting en onderdrukking, maar ook over vrede en het tegengaan van discriminatie en racisme."

Het kunstwerk Schaduwen, gemengde techniek, totale afmeting circa 200 meter.

Foto: Allard Bovenberg



Kunstenaar Ram Katzir



In 'Luisteren met...' interviewt Soundtrackcity bewoners uit Amsterdam over de invloed van geluid op hun leven. Welke geluiden horen bij hun woonomgeving? Wat betekenen deze geluiden voor hen? We spraken Emilie (30), wonend in Centrum.



Geluiden van Amsterdam

Ik woon inmiddels twaalf jaar in Amsterdam. Ik heb in drie verschillende buurten gewoond. Mijn lievelingsbuurt was de Plantagebuurt. Ik woonde toen zo dichtbij Artis dat ik nog in bed liggend de gibbons kon horen zingen. Vaak ging ik 's avonds een wandeling in de buurt maken. Een rondje Artis noemde mijn huisgenoten en ik dat. Als we op het Entrepotdok liepen dan hoorden we de olifanten en als we langs de Muiderpoort liepen de zeeleeuwen.

Nu woon ik in het centrum. Vlakbij de Vijzelstraat. Erg druk dus met allerlei omgevingsgeluiden. Als ik naar mijn werk fiets dan zet ik vaak muziek op. Behalve als ik nachtdienst heb. Dan moet ik langs een donker stuk rijden met weinig mensen, dus dan wil ik mijn omgevingsgeluiden wel goed kunnen horen.

Ik werk in de verloskunde en in mijn werk speelt geluid een grote rol. Tijdens de eerste echo bijvoorbeeld. Het is een bijzonder moment als de ouders voor het eerst de hartslag van het kindje te horen krijgen. Tijdens de bevalling registreren we

continue de hartslag van het kindje. Een CTG heet dat. Omdat we dan niet continue naar het scherm kunnen kijken, luisteren we vooral. Zodra er iets aan de hand is met het kindje, dan hoor je dat. Bijvoorbeeld omdat de hartslag daalt. Dus tijdens de bevalling varen we op het geluid.

Ook andere geluiden gedurende de bevalling zijn belangrijk. Het geluid van de moeder bijvoorbeeld. Wordt

er goed gepuift? En als de baby eenmaal is geboren, begint die dan wel te huilen? Als het kindje niet gaat huilen dan kan dit vaak gestimuleerd worden door over het ruggetje of voetje te wrijven. Door te huilen krijgen de longen de optimale kans om zich te ontplooien en zich te vullen met lucht in plaats van vruchtwater. En die eerste huil; dat is een van de mooiste geluiden wat er is!"

Hoppa is een kringloopwinkel met een sterk sociaal karakter

Iets meer dan een half jaar geleden verruilde Hella de Kok de archeologie voor een plek achter de toonbank. Met kringloopwinkel Hoppa ging voor haar een droom in vervulling. "Een kringloopwinkel en ook nog eens één met een goed doel; de jaarwinst gaat naar de Voedselbank", glundert ze in het pand aan de van Woustraat.



Hoe kom je erbij om de archeologie vaarwel te zeggen voor een winkel. Voor een deel de onzekerheid, vertelt Hella. "Het schommelt. Het zat de afgelopen jaren niet mee. De pandemie en stikstofcrisis hebben me mijn baan gekost. Daardoor kreeg ik wel de tijd om uit te zoeken wat ik nu echt leuk vind. En tja, ik sta uiteindelijk nu alsnog tussen oude spullen, dus of ik echt de archeologie vaarwel heb gezegd..."

Dan: "Het is eigenlijk altijd al een droom geweest, waarvan ik dacht dat gaat toch niet gebeuren; een kringloopwinkel te beginnen met een sociaal karakter. Wat ik erg hoop, is dat het een laagdrempelige plek in de buurt wordt, waar mensen ook langskomen voor een praatje. Die kant wil ik ook wel verder

uitdiepen." In de nabije toekomst denkt ze misschien aan een 'klusjesmarkt' of soortgelijke sociale activiteiten voor buurtbewoners.

Ze heeft de winkel destijds opgericht met een compagnon die hiervoor buurtbudget won. Die compagnon is inmiddels gestopt. "Ik doe het nu samen met een team van enthousiaste en zeer gemotiveerde vrijwilligers, onder wie mijn ouders" De jaarwinst van de kringwinkel gaat naar de Voedselbank in de Lutmastraat. Ook spullen die uiteindelijk niet verkopen, gaan die kant op om gratis weg te geven. Mede dankzij vrienden en familie stond de winkel binnen no time vol met artikelen en inmiddels brengt de hele buurt spullen langs. Het as-

sortiment is breed, erg breed; kleding, serviesgoed, maar ook elpees en boeken, veel speelgoed en zelfs een heuse hometrainer; en daarmee is waarschijnlijk slechts een fractie van het aanbod genoemd. Aanbod dat dagelijks wordt aangevuld, want in zes maanden tijd is de aanloop snel toegenomen. "We kopen niets in, maar nemen aan", vertelt Hella. "Alles is welkom, behalve groot witgoed als bijvoorbeeld een wasmachine of droger. Geen beschadigde of kapotte spullen en natuurlijk moeten setjes compleet zijn."

Hoppa is te vinden aan de Van Woustraat 234 en is zes dagen in de week (maandag tot en met zaterdag) van 12:00 tot 17:30 open.

Op weg naar een veilige fietsstraat

Bewoners van de Hercules Segherstraat in de Pijp ervaren al jaren overlast van gemotoriseerde scooters die het fietspad als sluiptroute gebruiken. Dat leidt ter plekke tot verkeersongevallen voor fietsers en voetgangers.

De fietsstraat is al lang niet meer de leefbare straat die het ooit was. De omwonenden deden meerdere meldingen maar kregen geen gehoor. In november benaderde deze groep bewoners de fractie van D66 Zuid die het stadsdeel-

bestuur opriep om actie te ondernemen.

"Veilige fiets- en voetpaden zijn voor ons een prioriteit", zegt Eefje Kessel, stadsdeelcommissielid namens D66. "Juist in een drukke wijk als de Pijp is het belangrijk dat fietsers en voetgangers zich veilig in het verkeer kunnen bewegen. Daarom hebben wij het stadsdeelbestuur gevraagd actie te ondernemen om de verkeersveiligheid ter plekke te verbeteren zodat de Hercules Segherstraat weer een veilige, leefbare fietsstraat wordt."



RIALTO PRESENTS

World Cinema Amsterdam

Cine Chile

20—27 August

Rialto VU, Rialto De Pijp & De Balie

WORLD CINEMA AMSTERDAM.NL

Gemeente Amsterdam

Bewoners van Buitenveldert-Oost Kies nu welke plannen geld krijgen

Stem vóór 14 juli op buurtbudgetzuid.amsterdam.nl/buitenveldertoost

Lhbtqi-senior kan zich letterlijk uiten bij Grey Pride-activiteiten

Als je je hele leven hebt moeten leven met afwijzing en onwetendheid, dat slijt in. Dan ben je constant op je hoede. Jongere lhbtqi'ers nu groeien op in een heel andere omgeving", vertelt Jelle Houtsma-Grech van de werkgroep Grey Pride Zuid. Want juist in die 'grijze generatie' is de afkeuring diepgeworteld aanwezig. "Iedereen bouwt zijn eigen leven op met een kring van mensen om zich heen. Als je op hogere leeftijd bijvoorbeeld in een zorginstelling belandt, kom je terecht in een kring met compleet andere mensen. Door de ervaring zijn lhbtqi'ers dan enorm op hun hoede en staan opnieuw voor de vraag: kan en durf ik wel te vertellen wie ik ben. Ze zien foto's van kleinkinderen bij andere bewoners en vragen zich af: durf ik te vertellen dat ik geen kleinkinderen heb, omdat ik, als man, op mannen val."

De ruimte om zichzelf te zijn, lef krijgen om je te uiten in het bijzijn van anderen en een omgeving waar je veilig lief kunt hebben die je lief wilt hebben, die mogelijkheid biedt de werkgroep Grey Pride Zuid. En juist oudere lhbtqi'ers kunnen die ruimte wel gebruiken, want in die generatie zit meer afwijzing dan bij jongeren. Ze zijn van een generatie die maar weinig begrip had (en heeft) voor mensen met een andere achtergrond op het vlak van leven, de liefde, samenwonen, seks of genderidentiteit. 'Je kunt ze lhbtqi+-ouderen noemen, of roze ouderen, maar wij vinden ze vooral trotse ouderen', stelt de werkgroep, die in 2012 is ontstaan uit een motie die in de stadsdeelraad werd ingediend. "Met de wens om structureel meer aandacht te besteden aan de positie van oudere lhbtqi'ers in stadsdeel Zuid", weet Jelle.

Nee, hij denkt niet dat de tolerantie ten opzichte van lhbtqi'ers is afgenomen. Eerder toegenomen, zegt hij. "Maar daarbij is ook de agressie

Is het, anno 2022, nog nodig; een organisatie als werkgroep Grey Pride Zuid? Die oudere lhbtqi'ers de kans geeft zich vrij te voelen. Die oudere lhbtqi'ers de ruimte biedt zichzelf te zijn. Een organisatie waar oudere lhbtqi'ers zich letterlijk kunnen uiten. Ja, zo'n organisatie is nog steeds nodig, juist anno 2022.



Jelle Houtsma-Grech van Grey Pride Zuid.

jegens lhbtqi'ers toegenomen. Een kleine minderheid is agressief, en intimideert in extreme mate." Het geeft een enigszins vertekend beeld, als die toegenomen en hardere agres-

de kast te komen, maar ook werkgemers, sportinstructeurs, besturen van scholen en zorginstellingen. Ook zij hebben onze steun nodig om lef te tonen. Wij kunnen vertellen welk

Grey Pride Zuid biedt oudere lhbtqi'ers de ruimte zichzelf te zijn

sie wordt gezien als afname van de tolerantie. Want, gaat Jelle verder, dat is echt niet zo. "Natuurlijk is die agressie slecht en heb je meer lef nodig om daartegenover te kunnen staan. Je merkt dan ook wel meer voorzichtigheid, met name bij ouderen." Voorlichting lijkt daarbij het toverwoord. 'Wij senioren kunnen onze herinneringen, onze ervaringen vertellen. Steun bieden aan jongere lhbtqi'ers die moeite hebben met uit

lef er moet worden getoond. Lef om op de werkvloer, op het sportveld, in het klaslokaal en in de ontspanningsruimte van een zorgcentrum een klimaat te garanderen waar je in alle vrijheid en veiligheid kunt laten zien wie je bent en kunt vertellen over diegene die je liefheeft', aldus de werkgroep. Grey Pride Zuid werkt met buurtbewoners, de gemeente Amsterdam én maatschappelijke organisaties samen

aan een prettig Amsterdam Zuid met ruimte voor iedereen. Dat doen ze door 'roze ouderen' een gezicht te geven in de jaarlijkse glossy, Q. Door gezelligheid te bieden tijdens een borrel of bingo. Door te

verbinden tijdens dialooglunches en door te informeren tijdens de Roze Informatiemarkt. Ook gaan ze samen op stap, bijvoorbeeld naar de Pride. Voor meer informatie www.greypridezuid.nl

Activiteiten werkgroep Grey Pride Zuid:

Regenboogborrel, iedere vrijdagmiddag van 15:00-17:00 uur, Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29. Bijdrage 3 euro.

Regenbooglezingen in de Oranjekerk, elke laatste vrijdag van de maand van 14:30-17:30 uur door een bekend persoon uit de regenbooggemeenschap. Bijdrage 3 euro. Oranjekerk, Van Ostadestraat 151. Info: paulerikhofman@planet.nl

Bustocht - Pride At The Beach, bustocht voor lhbtqi-senioren uit Amsterdam Zuid (maximaal 50 deelnemers). Maandag 1 augustus, 11:00-20:30 uur. Kosten 10 euro. Info: Gitta Ruigrok: g.ruigrok@soozamsterdam.nl of bij Sylvia Spong (Combiwel, Huis van de Wijk de Pijp) tel. 06 18 41 68 65

Rondleiding over Koeienweide voor lhbtqi-senioren op 3 augustus vanaf 15:30 uur. Aanmelden noodzakelijk bij simone@groenebuurten.nl

DRAG QUEEN BINGO olv miss Amazing Antoinette, woensdag 3 augustus van 17:00 tot 19:00 uur op het terras van de Vondeluin. Consumpties voor eigen rekening, bingokaarten kosten slechts 1 euro per stuk (maximaal 50 plaatsen).

Silent Disco, zaterdag 20 augustus in de middag bij Buurtteam Rivierenbuurt, Lekstraat 13A. Info en aanmelden info@markant.org ovv Silent Disco.

De 'Q' is het jaarlijkse magazine van Grey Pride Zuid met portretten van lhbtqi-senioren uit Amsterdam Zuid. Gratis exemplaren zijn af te halen bij Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29, Amsterdam. Op verzoek kan het magazine worden bezorgd, aanvragen kan via de website www.greypridezuid.nl. Er wordt een kleine vergoeding voor de bezorgkosten gevraagd.

Amsterdamse wereldvrouwen op stap!

Wil jij het verschil maken voor een anderstalige geïsoleerde wereldvrouw in jouw buurt? Ga op stap met één van onze wereldvrouwen, neem een kijkje achter haar voordeur, geef Nederlandse les én leer van elkaar!

Amsterdams Buurvrouwen Contact

een afscheid precies zoals u het wilt

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Monique Jansen

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar monuta.nl/amsterdam.

Monuta Amsterdam

Gratis puzzelboek! bij jouw ReadShop

Puzzelboek t.w.v. € 4,95 bij aankoop van € 12,50 aan tijdschriften. **OP=OP**

Deze actie is geldig van 27 juni t/m 14 augustus 2022

READ SHOP

FREEZLAB Amsterdam, NEXT LEVEL WELLNESS

Ruim 6 jaar geleden opent Freezlab haar deuren in het Olympisch stadion in Amsterdam. Je gaat 3 minuten in -110 graden droge koude lucht met als resultaat: heel veel gezondheidsvoordelen. Het duurde even voordat mensen gewend waren aan het idee maar inmiddels hebben we meer dan 60000 unieke bezoekers mogen verwelkomen die de gezondheidsvoordelen van de kou hebben mogen ervaren, welke gezondheidsvoordelen kun je zoal verwachten:

- Pijnvermindering bij chronische ziektes zoals; reuma en MS
- Sneller herstel na operaties en na sporten
- Versterkt het immuunsysteem
- Vermindert vermoeidheid en maakt je mentaal scherper
- Vermindert overgangsklachten
- Vermindert depressiviteit en burnoutklachten

Dit zijn een aantal van de effecten als je regelmatig een freez sessie

Reuma, MS, herstellen van corona of gewoon werken aan een sterker immuunsysteem, Freezlab heeft de oplossing.



doet. Nog steeds vinden mensen de gedachte van de kou wat eng maar weet dat het droge koude lucht is die heel zacht aanvoelt en je tijdens de hele sessie begeleid wordt door een ervaren freezmaster. Een kou-

de douche wordt kouder ervaren dan een freez sessie dus nagenoeg iedereen houdt het vol. Het fijne is ook dat het niet te lang duurt, je meteen je dag kunt vervolgen en het pijnloos is.

Freezlab zoekt 50 mensen met 1 van onderstaande klachten:

- Reuma/MS
- Depressiviteit
- Overgangsklachten
- Herstellend zijn van COVID
- Burnout klachten
- Vermoeidheidsklachten/weinig energie

Wat kun je verwachten?

Je gaat 4 weken tussen de 3 en 7 x freezezen per week en gaat de effecten van het freezezen ervaren. Het ene lichaam reageert meteen, het andere lichaam heeft een aantal sessies nodig om de voordelen te voelen. We willen zoveel mogelijk mensen helpen maar er is maar plaats voor 50 deelnemers en we geven een tevredenheidsgarantie af. De deelnamekosten zijn eenmalig €79 maar mocht je geen enkele verbetering ervaren dan krijg je het gehele bedrag terug. De enige voorwaarden is dat je minstens 3 x per week bent komen freezezen.

Aanmelden kan via info@freezlab.nl en daarna wordt je uitgenodigd voor een eerste intake. Er zijn slechts 50 plekken beschikbaar dus zorg dat je erbij bent.

RED Light Therapie

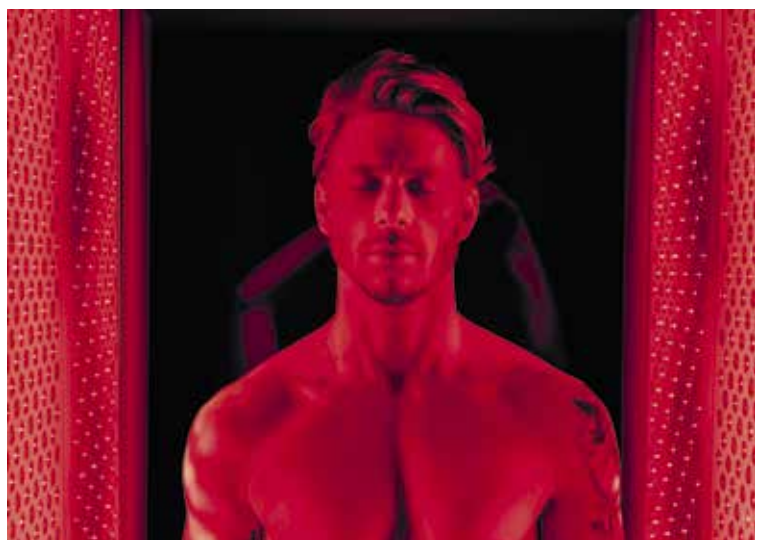
Naast de freez sessies kun je bij Freezlab ook terecht voor RED Light sessies. Tijdens een Red Light sessie wordt het lichaam gedurende 10 minuten blootgesteld aan een combinatie van rood licht en nabij infrarood licht. Dit heeft een ongekend groot aantal effecten waaronder sneller herstel na sporten of operatie, terugdringen van ontstekingen, verbetering van de bloedsomloop, verbetering van de processen op celniveau, vermindering van pijnklachten, stimulering van haargroei, verbetering van de vruchtbaarheid bij mannen en versterking van de huid.

RED Light therapie, een oude methode in een nieuw jasje

Licht therapie behoort tot een

van de oudste toegepaste herstel therapieën. Zonne therapie werd zowel in de Egyptische, Griekse, Chinese als Indiase oudheid beschreven. Uit vele studies en onderzoek blijkt dat ons lichaam licht nodig heeft om gezond te blijven. En aangezien de meesten van ons voornamelijk binnen leven, en daardoor maar weinig in contact komen met natuurlijk zonlicht, ontstaan er tekorten die op hun beurt weer allerlei nadelige effecten op onze algehele gezondheid kunnen hebben zoals depressieve klachten, lusteloosheid, moeheid, slecht slapen.

Ontdek de heilzame werking van 10 minuten rood en nabij infrarood licht. Combineer een RED Light sessie met een freez sessie voor optimaal resultaat.



Hydro Therapie

Tijdens een hydro sessie inhaal je pure waterstofgas via een neusbrilletje en drink je gehydrogeneerd osmosewater.

Vandaag de dag worden we blootgesteld aan steeds meer en intensievere vormen van straling, vervuiling en andere invloeden die stress veroorzaken in het lichaam. De suppletie van molecuair waterstofgas kan een belangrijke bijdrage leveren om ons lichaam hiertegen te beschermen.

Waterstofgas ofwel H2 bestaat uit 2 atomen waterstof en is het kleinste en lichtste molecuul op aarde waardoor het nagenoeg alle cellen in het lichaam kan bereiken en zelfs door de bloedhersenbarriere heen kan gaan. Honderden studies wijzen erop dat het inhaleren en drinken van waterstofgas kan helpen bij aandoeningen zoals Alzheimer, gewrichtsontstekingen, kanker en stemmingsstoornissen. Ook zou het het verouderingsproces vertragen en allergie symptomen verminderen.

Waterstofgas heeft antioxidante werking waarbij het slechte vrije radicalen kan uitschakelen terwijl de vrije radicalen die nuttige functies vervullen in het lichaam met rust gelaten worden. Uit andere studies blijkt dat molecuair waterstofgas de synthese van glutathion in hersencellen verbetert. Glutathion is een belangrijke antioxidant die cellen beschermt tegen het verouderingsproces. Bovendien heeft de

suppletie van molecuair waterstofgas geen enkele negatieve bijwerking. Ervaar bij Freezlab de revolutionaire hydro Therapie en ontdek de zuiverende werking hiervan.

Freezlab Amsterdam
Olympisch Stadion 36
Amsterdam
020-2621054
www.freezlab.nl



Met de Renault Megane E-tech is emissievrij rijden een genot

Vanaf 2030 moeten alle nieuwe auto's in Nederland emissievrij zijn. Een behoorlijke opgave, die sneller dichterbij komt dan je denkt. Om aan deze opgave te voldoen, zijn vrijwel alle fabrikanten bezig om volledig elektrische auto's te introduceren. En wanneer deze wagens zo goed zijn als de Renault Megane E-Tech dan kan 2030 niet snel genoeg komen.

Renault heeft met de volledig elektrische ZOE al jaren een goed verkopende elektrische wagen in zijn portfolio. Maar het feit dat zij nu de Megane geëlektrificeerd hebben, getuigt van een flinke dosis lef. Al jaren is de Megane lijn voor Renault een zeer sterk verkoopkanon, het feit dat zij dit model vanaf nu alleen nog maar volledig elektrisch leveren, geeft aan dat zij zeer veel vertrouwen hebben in hun creatie.

Het eerste wat opvalt wanneer we de nieuwe Renault zien staan, is de hoge en stoere neus. De auto is iets korter dan zijn voorganger en wat hoger, hoekiger geworden. Als we instappen, dan merk je dat ook meteen. Er is volop ruimte in de wagen en de zitpositie is heel goed aan te passen aan persoonlijke voorkeuren. Het meest opvallend



is het grote scherm in het midden van de console. Vanuit dit touchscreenscherf kan de wagen worden bediend en ingesteld.

Maar als dat nog te veel moeite is, of wanneer je gewoon aan het rijden bent en je handen niet van het stuur wil halen, dan werkt alles ook met spraaktechnologie. Google is het centrale systeem en elk commando dat begint met 'hey Google...' wordt naadloos uitgevoerd. Erg handig en

zeer veilig. Wat verder opvalt, is dat afwerking van het interieur erg goed is. Er zijn mooie materialen gebruikt en alles oogt comfortabel en luxe. Een flink deel van het dashboard is bekleed met stof, dat oogt fraai en is zeer praktisch. Dit is namelijk het deel waar normaal gesproken stof het meest opvalt.

De nieuwe Renault Megane E-Tech is leverbaar in een variant met 130 pk en een met 220 pk. Daarnaast



auto. Er is bewust voor gekozen om er een voorwiel aangedreven wagen van te maken. Hij stuurt scherper en directer dan zijn voorganger, en eigenlijk merk je aan niets dat je met een zware wagen aan het rijden bent. De Renault Megane reageert opvallend direct op het stuur, wat een sportieve rijervaring geeft.

Net als andere elektrische wagens is ook de Renault Megane E-Tech opvallend stil vanbinnen. Mooie extra hier is dat de spiegel geswitched kan worden naar camera, waardoor het zicht naar achteren optimaal is. De kofferbak is zeer ruim bemeten en achterin is volop ruimte voor de kinderen.

Alles bij elkaar is de Renault Megane E-Tech een van de beste elektrische auto's in zijn klasse. Hij is zeer eigentijds en rijdt geweldig. Daarnaast bespaar je momenteel fors op de kosten van brandstof en zijn er diverse subsidies en voordelen, afhankelijk van particuliere koop of zakelijke aanschaf. Wij reden met de Renault Megane E-Tech Techno ter waarde van 45.190 euro rijklaar en inclusief BTW.

Meer weten kijk op www.renault-nieuwendijk.nl

Pitabroodjes transformeren in een ware smaaksensatie

Voor ieder wat wils; als het om het nuttigen van een smaakvolle maaltijd gaat, dan ben je op winkelcentrum Gelderlandplein aan het juiste adres. De variatie is groot, van een snelle hap tot een culinair hoogstandje, het is allemaal verkrijgbaar. Aan dat ruime assortiment is nu een nieuw restaurant toegevoegd: Pita Queen.

"De bedoeling van Pita Queen by MoGusto is om aan iedereen te laten proeven dat een eenvoudig pitabroodje een ware smaaksensatie kan zijn", vertelt Mo, de bedenker van Pita Queen. "Net als zoveel chefs heb ik leren proeven en koken van mijn moeder en oma. Als klein kind werd ik al in een hoek van de keuken neergezet en kreeg ik de lekkerste smaken mee van hen. Door die ervaring ben ik vast kok geworden", gaat hij verder.

En niet zomaar een kok, Mo heeft onder andere gekookt bij Blakes en bij het Amstelhotel onder leiding van Robert Kranenburg, restaurants met één en twee Michelinsterren.

Deze ervaring komt terug in de gerechten. Een pita met onder andere avocado, fetakaas en granaatappel klinkt wellicht exotisch maar is een van de lekkerste vegetarische gerechten ooit.

Pita Queen laat zien dat een pita een authentiek, maar vooral veelzijdig gerecht is

"Wij hebben echt voor ieder wat wils, vegan, vegetarisch en al het andere. En alles wat we verkopen, is biologisch en zelf gemaakt. Ons doel is om aan iedereen te laten zien dat pita een authentiek, maar vooral geweldig veelzijdig gerecht is. We willen echt iedereen hiervan laten proeven. Mensen kunnen hier gezellig komen ontbijten, lunchen of dineren, maar afhalen of thuisbezorgen kan ook", vertelt Mo.

Behalve dat de zaak een hele open en warme uitstraling heeft, zijn ook de prijzen zeer vriendelijk. Een pita-

broodje kost minder dan 7 euro en er is ruime keuze. Ook het aanbod van salades en andere gerechten is meer dan voldoende. Daarbij wordt de kaart met regelmaat ververs, zodat er voldoende te kiezen blijft.

Als u eens langs wil gaan dan is Pita Queen gevestigd aan de Willem van Weldammelaan. Meer informatie, of direct online bestellen kunt u via www.pitaqueen.nl





AMSTERDAM-
AMSTELLAND

Stop huiselijk geweld

Veilig Thuis is hét advies- en meldpunt voor
huiselijk geweld en kindermishandeling

Bel gratis 24 uur per dag 7 dagen per week 0800-2000
Chat met ons via [ozoveiligthuis.nl](https://www.ozoveiligthuis.nl)

Heb L(i)ef!

In Huis van de Wijk Olympus mag je jezelf zijn.
Zonder aarzeling. Zonder lef. Op ieder moment
van de dag.

SOOZ Amsterdam kiest voor LHBTIQ+ veilige
maatschappelijke voorzieningen.
Huis van de Wijk Olympus (en alle overige
locaties van SOOZ Amsterdam) zijn in het bezit
van het Keurmerk Roze Loper.

Wekelijkse Regenboogborrel!

Iedere vrijdagmiddag van 15 tot 17 uur.
Met Open Bar en hapjes.
Bijdrage € 3,-

Huis van de Wijk Olympus,
Olympiaweg 29 (Marathonbuurt)

Organisatie:
Huis van de Wijk Olympus & Werkgroep Grey Pride Zuid



www.greypridezuid.nl

Sietze Wagenmakers



JUWELIER · HORLOGER · GOUDSMID

De vakzaak van Buitenveldert

KOM LANGS
VOOR EEN VROLIJK
ZOMERHORLOGE

Zie onze uitgebreide
collectie Ice Watch.



A.J. Ernststraat 731 • 1082 LJ Amsterdam
020 - 644 10 61
www.juweliersietzewagenmakers.nl

Maak een feestje van je lunchpauze!



We zoeken een paar extra handen voor de lunchopvang op onze basisscholen
in Zuid, de Pijp en Buitenveldert. Zorg samen met onze teams voor een gezellig
tafelmoment in de klas en neem de kinderen daarna mee naar buiten om te spelen.

We zijn blij als je minimaal 2 dagen per week beschikbaar bent.
Met 4 dagen maak je ons nog blijer. Je kunt kiezen uit maandag,
dinsdag, donderdag en vrijdag van 11.45 - 13.15 uur.

Je krijgt er blije kindergezichten, leuke contacten in ons team en iedere
dienst een vrijwilligersvergoeding van €10,- voor terug. Onze teams bestaan uit
mensen van alle leeftijden. Van studenten tot senioren.

Trek in deze uitdaging? Reageer!

Kies de school van je voorkeur in Zuid, de Pijp of Buitenveldert: De Notenkraker,
Anne Frankschool, 2e Daltonschoon, School van Maas en Waal, 3e Daltonschoon,
Dongeschool, Olympiaschool, De kleine Nicolaas of Kindercampus Zuidas.
Stuur een korte reactie naar netwerktso@oada.nl onder vermelding
van de school van je keuze en je hoort snel van ons terug.

Weet je iemand anders die belangstelling heeft?
Vraag hem/haar ook te reageren en kom samen!



Made in De Pijp

'Vroeger was alles beter, want ambachtelijk vakwerk bestaat niet meer.' Wie er zo over denkt, moet eens op de fiets stappen en een rondje door De Pijp maken. Daar zijn nog veel ondernemingen te vin-

den die garant staan voor exclusieve, op maat gemaakte producten en handwerk.

Moeilijk te vinden zijn ze niet, want allemaal zijn ze te herkennen aan

de groene ambachtstsvlag aan de gevel. Ze zijn verenigd in Ambachten – Made in De Pijp. Een kijkje bij Moes, messenwinkel en slijperij.



Barbara en Jaap openen nog elke dag fluitend de winkeldeur

Ze hebben niets van doen met de familienaam Moes. Toch vormen Barbara en Jaap inmiddels de derde opvolgende generatie die de firma Moes, messenwinkel & slijperij in handen heeft. Want een familiebedrijf is het zeker, sinds de opa van Barbara het zo'n tachtig jaar geleden overnam van Lambert Moes.

Deze Lambert Moes was destijds de eigenaar, die iets na de nieuwbouw tussen 1870 en 1880 het pand aan de Eerste van der Helststraat 67 (hoek Sarphatipark) betrok. Hij liet de fraaie sigarenkasten achter de toonbank staan en nog steeds sieren deze het winkelpand, waar Barbara en Jaap nu al zo'n vijftien jaar de scepter zwaaien. Opvallend detail: al twee generaties is de messenwinkel en slijperij van vader op dochter en welwillende schoonzoon overgegaan. "Opa en de vader van Barbara hadden alleen dochters", vertelt Jaap. "Natuurlijk kan ook een dochter de slijperij overnemen, maar eerlijk gezegd is dat nogal vies en zwaar werk."

Het was ook niet vanzelfsprekend dat Barbara het familiebedrijf zou doorzetten. "Toen ik net met Barbara ging, opperde ze wel hoe ik het zou vinden om de winkel over te nemen. Zij had altijd al de wens en de ambitie om het bedrijf voort te zetten", gaat Jaap verder. "Ik was net zelf met een eigen carrière bezig en dacht 'doe eens even normaal'. En alleen kon ze het niet. Jaren later raakte ik echter wel een beetje opgebrand en uitgeblust door mijn toenmalige baan. Zelfs Barbara en de rest van het gezin vonden me ook niet zo aardig en gezellig meer en dat kwam echt door mijn werk. Toen hebben we de knoop doorgehakt en besloten we de zaak over te nemen."

Een besluit, waar ze ruim vijftien jaar later nog steeds geen spijt van hebben. "We openen elke ochtend nog steeds fluitend de winkeldeur", zegt Barbara lachend. Wel stelde Barbara's vader een aantal voorwaarden. Jaap moest eerst maar eens een tijdje meedraaien, zodat hij kon zien of zijn schoonzoon wel feeling had voor het slijpen en het gevoel ook in de vingers had voor het ambachtelijk werk. "Ik heb altijd al affiniteit gehad met staal- en metaalbewerken en machines, dus de bodem, de basis had ik wel." De overname was dan ook snel beklonken.



En zoals gezegd, het bevalt hem prima. "Het met je handen werken, iets creëren. Dat spreekt me enorm aan. Een echt vak uitoefenen. Kijk, ik maak geen messen en ik kan ook niet zeggen elk mes is anders. Maar er zitten wel bijzondere dingen bij. Het afwisselende maakt het ook leuk. Fulltime slijpen is ook niet te doen. Ik slijp van 7 tot 11 uur, daarna is het over en moet ik echt even bijkomen. Het is best intensief werk en je bent constant gefocust, dus dat is genoeg. We doen veel slijpwerk voor de horeca en in Amsterdam bezorgen we ook. Het is superleuk om op de bakfiets te stappen, door de stad te crossen en restaurants af te gaan. Hier en daar een praatje maken. Of ik help in de winkel."

Maar ook (ver) buiten Amsterdam heeft de Firma Moes naam gemaakt en komen de klanten uit alle delen van Nederland. Zo is er een slager op Terschelling, die stevast zijn messen bij Moes laat slijpen. "Voorheen kon ik garanderen dat het slijpen de volgende dag klaar was,

maar nu moet ik echt een levertijd van twee tot drie dagen aanhouden", legt hij uit. Een bewijs dat de messenslijperij goed werk aflevert en de vraag ernaar nog steeds groeit. Kwaliteit leveren staat bij het familiebedrijf dan ook al tachtig jaar hoog in het vaandel.

En niet alleen beroepsmatig wordt de slijperij ingeschakeld, particulieren weten het pand ook te vinden. "Messen van spaaracties van bijvoorbeeld de supermarkt slijp ik ook, als messen bot zijn worden ze duidelijk minder snel weggegooid. Neem een schilmesje van vier euro,

slijpen kost drie euro. Ik heb er toch mijn werk aan. Maar veel mensen kiezen er toch voor om het te laten slijpen. Misschien vanwege duurzaamheid, maar de pandemie heeft daar zeker aan bijgedragen."

Behalve slijpen van messen, houdt Jaap zich ook bezig met graferen. Een modern ambacht. De uitvoering zelf, het grafeerproces, gaat namelijk volledig digitaal. Maar het ontwerp, het juist positioneren en het kunst en vliegwerk om het in de juiste proporties op de juiste plek te krijgen, is toch echt Jaaps pakkie-an. En het grafeerwerk is best uniek, je komt het in ieder geval bijna nergens tegen. "De horeca laat dit vaak doen. Zo hebben we bijvoorbeeld voor Okura een speciaal mes samengesteld. We kunnen heft en lemmet ook los van elkaar graferen. Je kunt bij ons dan ook volledig je eigen mes samenstellen." Ideaal voor jubilea, gepersonaliseerde messensets of bijvoorbeeld huwelijken, om maar iets te noemen.

Dat unieke maakt het voor Barbara en Jaap ook charmant. "Het is toch geweldig dat je nog een speciaalzaak bent. Hoeveel zijn er daarvan nog te vinden? Misschien wel in andere branches, maar een messenwinkel... een enkele. En we zitten natuurlijk op een prachtige locatie. Het is ons eigen ding. Als je iets nieuws bedenkt, kun je snel de knoop doorhakken en het proberen. Hoe lang nog? Sowieso onze generatie. En daarna? Ik durf het niet te zeggen. Ook wij hebben alleen dochters. Ik ga ze niet dwingen, maar je weet nooit. Ook wij besloten pas op latere leeftijd de stap te nemen, dus wie weet!"

Firma Moes,
messenwinkel en slijperij
Eerste van der Helststraat 67
info@firmamoes.nl
(020) 662 6347
www.firmamoes.nl

VACATURE COORDINATOR FIETSKOERERS 32 - 40 UUR

Ben je een fietsfanaat met leidinggevende skills en ga jij onze fietskoeriers in Amsterdam de komende jaren coördineren? Solliciteer dan direct via: <https://velomedi.nl/vacatures/coordinator-fietskoeriers-amsterdam/>



VACATURE SPORTIEVE FIETSKOERIER

Ben je fietsliefhebber en lijkt het je leuk om tenminste 1 dag in de week medicijnen te bezorgen in Amsterdam Noord & Oost? Solliciteer dan direct via: <https://velomedi.nl/fietskoerier-amsterdam/>





Bezoorgservice voor apotheken

Kune Burgers (VVD) en Erik Schmit (D66) hebben zich met veel overgave ingezet voor stadsdeel, maar hebben hun stoel in de stadsdeelcommissie ingeruild voor een zetel in de gemeenteraad. Wijkkrant ZUID sprak met ze, vlak na hun beëdiging.

Erik Schmit: 'Zo veel mogelijk bereikbaar en zichtbaar zijn'

Samenwerken doe je niet alleen, en dus is D66'er Erik Schmit van plan verbinding te blijven zoeken met bewoners, ondernemers en ook met andere partijen. Dat deed hij de voorgaande jaren in de stadsdeelcommissie Zuid en hij is van plan dat als raadslid ook vanuit de Stopera te doen. "Door samen te werken krijgen je dingen voor elkaar. Een goed idee, van wie het ook komt, moet je omarmen. Ik heb altijd geleerd, hoe meer diversiteit hoe beter de besluitvorming."

Het is een dag na zijn beëdiging als raadslid. En nu? "Als eerste vind ik het eervol om als raadslid voor Amsterdam aan de gang te mogen gaan", steekt Erik van wal. "De ervaring uit stadsdeel Zuid smaakt naar meer en ik heb er dan ook ontzettend veel zin in." Zijn drijfveer? Maatschappelijk impact. "Onze stad een beetje mooier maken. De stad moet blijven groeien, duurzame groei waarin iedereen mee kan doen. Een stad, waarin iedereen in vrijheid zijn eigen keuzes kan maken. Dat is voor mij Amsterdam; een vrije stad, waar je je eigen talenten kan ontplooiën, een onderneming kan beginnen. Maar... als iemand het niet redt, moet je er als Amsterdammers ook voor elkaar staan." 'De portefeuilles die hem voor de komende vier jaar zijn toebedeeld, motiveren hem extra. Economie bijvoorbeeld. "Ik heb in Zuid veel voor de ondernemers gedaan, en ga dat in de raad ook doen. Ik ben voor een sterke buurt economie, waar ambachten, lokale ondernemers en ook de maakindustrie een plek hebben. Geef ondernemers de ruimte, steun sociaal ondernemen.



FOTO: ROB GODFRIED

Ik ga me inzetten voor een groeifonds, waarin Amsterdammers én gemeente investeren in een duurzame groei van de stad."

En andere portefeuilles? Ruimtelijke ordening: "Meer woningen, met de nadruk op midden huur en prioriteit geven aan woningen voor jongeren." Mbo en arbeidsmarkt: "Afgestudeerde mbo'ers zijn heel belangrijk voor de toekomst van de stad, toch zijn er veel die nog geen stageplek kunnen vinden. Dat wil ik samen met ondernemers aanpakken." Democratisering: "Zorgen dat Amsterdammers en ondernemers betrokken zijn bij besluitvorming in de stad. We moeten bij participatie open en eerlijk naar elkaar zijn,

en daar kan nog veel worden verbeterd."

Erik wil daarbij zo veel mogelijk zichtbaar en bereikbaar zijn. "Dat wat ik hoor proactief en pragmatisch vertalen naar voorstellen. Proactief omdat ik graag van inwoners en ondernemers hoor wat er leeft, en pragmatisch vanuit mijn achtergrond in het bedrijfsleven." Veeleisende ambities, die om veel inzet vragen. "Ontmoetingen met bewoners, buurten, bedrijven en organisaties vormen mijn inspiratie. Mijn bevoegdheid is mijn drive. Ik ben ervan overtuigd dat als je iets vanuit je passie doet, het niet te zwaar is."

Kune Burgers: 'We zullen met constructieve plannen komen'

Als tweede op de lijst van de VVD was Kune Burgers, voormalig stadsdeelcommissielid in Zuid, een van de eersten die werd beëdigd als raadslid in de Stopera. En dus heeft hij al diverse keren op het 'pluche' van de raadszetel mogen plaatsnemen.

Diverse moties en voorstellen van zijn hand zijn al ingediend, hij was namens zijn partij bij de bespreking van het jaarverslag. En als plaatsvervangend fractievoorzitter heeft hij namens de VVD ook een oordeel kunnen vellen over het coalitieakkoord dat door PvdA, D66 en GroenLinks is gesmeed. En nee, als VVD'er kon hij zich daar op meerdere punten niet vinden. "Onze partij maakt zich zorgen over meerdere beleidspunten die in dit akkoord zijn opgenomen."

Kune gaat de portefeuilles financiën, deelnemingen, afval en reiniging doen. "Vooral over de financiën van de gemeente Amsterdam maken wij ons zorgen. De schuld van de gemeente was eind 2021 al 6,7 miljard euro en stijgt door. Hoe moet dat met de stijgende rente op dit moment? Geld dat je uitgeeft aan rente, kan je niet uitgeven aan beleid. Ik zal van me laten horen wanneer het gaat om hogere lasten voor Amsterdammers en het ophalen van afval."

Voor de komende vier jaar zit de VVD in de Amsterdamse raad opnieuw in de oppositie. En natuurlijk, ook Kune Burgers had liever gezien dat de VVD deel zou uitmaken van de coalitie. Maar de oppositie betekent in zijn visie allerm minst dat zijn partij geen invloed zou kunnen uitoefenen op het beleid. "Sowieso hebben we als oppositie een controlerende functie over de uitvoering van het



beleid. De VVD is de grootste oppositiepartij en zal natuurlijk haar steentje bijdragen en met eigen plannen komen. En ik ben ervan overtuigd, dat als je met goede ideeën en constructieve plannen komt, je met de juiste argumentatie een meerderheid in de raad kunt krijgen om het uit te kunnen voeren. Ook vanuit de oppositie."

En dat is hem wel toevertrouwd, want Kune loopt al enige tijd mee in de politieke wandelgangen en kent het klappen van de zweep. Hij bekleedt al een aantal jaren diverse functies binnen de Amsterdamse VVD en komt uit de stadsdeelcommissie. Dat een raadszetel het nodige van hem zal vergen, weet hij (inmiddels) als geen ander. "Het is een stuk drukker en hectischer dan voorheen inderdaad, maar het is wel heel leuk om te doen." Hij waakt ervoor dat het geen 24/7-job gaat worden, en dat hij regelmatig de deur van de Stopera gewoon achter zich dicht zal doen. Want nee, hij wil niet 'de man die elke zondag het vlees komt snijden' worden.

PC uitvaart

Mala Angna
relatiemanager

'Denk na over je eigen uitvaart en praat met je nabestaanden over je wensen'

'Het geeft nabestaanden meer rust en een goed gevoel als ze tijd hebben om te rouwen in plaats van alles te moeten regelen.'

< Scan de QR-code en lees mijn verhaal of ga naar www.pc.nl/mala

Rialto presenteert World Cinema Amsterdam

Zet het alvast in je agenda: van 20 t/m 27 augustus is het tijd voor World Cinema Amsterdam! World Cinema Amsterdam is het zomerfestival van Rialto dat je meeneemt naar Afrika, Azië, Latijns-Amerika en het Caribisch gebied. De vele prachtige films bieden je een onvergetelijk inkijkje in het leven daar. Met dit jaar een speciaal focusprogramma rond de Chileense cinema: Cine Chile.

"Waarschijnlijk kennen film liefhebbers de recente films van de Chileense

regisseur Pablo Larraín, maar Chili levert ieder jaar weer prachtige films op die steevast worden geselecteerd voor festivals als Berlijn en Cannes die hier minder bekend zijn. Tijd om dit talent naar Nederland te halen en te presenteren." - **Raymond Walravens**, Curator World Cinema Amsterdam

Rialto VU is dit jaar de nieuwe hoofdlocatie van het festival. Daarnaast beleef je WCA bij Rialto De Pijp, De Balie en diverse pop-up locaties door heel Amsterdam. Kijk voor meer informatie en

het programma op rialtofilm.nl of worldcinemaamsterdam.nl.

Rialto VU,
De Boelelaan 1111, Amsterdam.

Rialto De Pijp,
Ceintuurbaan 338, Amsterdam.



Muzikale geheimen van Buitenveldert

Stadshout Paviljoen Amstel Park vormt zondag 3 juli het decor voor muzikale geheimen van Buitenveldert, een concert in het kader van Dichtbij in het Park.

In het hoofdprogramma staan Monique Copper (piano) en Maud Sauer (althobo/hobo), zij spelen werken van Mozart, Pepusch en Ravel. Monique en Maud spelen al lange tijd samen. Het repertoire loopt van barok tot hedendaags gecomponeerd. Zij houden ervan om een spannend programma

neer te zetten met onverwachte, interessante werken. Bij hun presentatie hoort altijd een toelichting op de composities.

In het voorprogramma brengt het Seniorenorkest Amstelland lichte nostalgische en romantische muziek, zoals fragmenten uit bekende opera's, operettes en symfonische werken. Maar ook vrolijke marsen en selecties uit musicals. Reserveren is niet nodig, gratis toegang. Een bijdrage in de hoed wordt op prijs gesteld. **Meer info:** www.dichtbijinhetpark.nl



SeniorWeb sluit seizoen af met workshop Veiligheid op internet

An het eind van het seizoen organiseert SeniorWeb Amsterdam Zuid in samenwerking met Huis van de Wijk en een professionele organisatie traditiegetrouw een workshop. Het thema is ditmaal Veiligheid op Internet.

Dit keer is uitgenodigd de door de overheid gesteunde organisatie veiliginternetten.nl. Aanwezig zal zijn Esther Mieremet, die de deel-

nemers langs de valkuilen en oplossingen zal leiden op het gebied van privacy en veiligheid op internet. De ervaring leert dat het bewaken van privacy en veiligheid voor veel van de SeniorWeb-cursisten een voortdurende vraag is. Tijdens deze workshop krijgt men informatie en middelen om deze vraag te beantwoorden.

De workshop wordt 8 juli van 10:00

tot 12:00 uur gegeven in de grote zaal van het Huis van de Wijk Rivierenbuurt, Rijnstraat 115. De kosten zijn 10 euro per persoon. Er is ruimte voor maximaal veertig cursisten. Inschrijven voor deze workshop door een mail te sturen naar seniorweb.amsterdamzuid@gmail.com. U krijgt dan bericht hoe u kunt betalen voor deze workshop. Na betaling bent u definitief ingeschreven.

Meer zelfvertrouwen na een orthodontische behandeling
Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter en zekerder met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Iedereen kan een beugel dragen, zichtbaar of (bijna) onzichtbaar. Kosten en duur van een behandeling vindt u op orthodontieamsterdam.nl.

Een mooi en gaaf gebit is het doel.
Orthodontiepraktijk Amsterdam Zuid is het middel.

**ORTHODONTIEPRAKTIJK
AMSTERDAM ZUID** | ISO 9001
GECERTIFICEERD

Minervaplein 18 | 1077 TR Amsterdam | 020 673 72 71 | receptie@orthodontieamsterdam.nl



www.orthodontieamsterdam.nl





De Nachtwacht is een **Schat van de Stad**

Airbnb en het Rijksmuseum organiseren een gratis open avond voor Amsterdammers

De Nachtwacht trekt jaarlijks miljoenen bezoekers naar het Rijksmuseum. Slechts een klein gedeelte van die bezoekers woont in Amsterdam. En dat terwijl de Nachtwacht eigendom is van de gemeente en daarmee ook een beetje van elke Amsterdammer. Letterlijk een schat van de stad dus!

Airbnb wil graag bijdragen aan het behoud van Amsterdams cultureel erfgoed én ervoor zorgen dat het toegankelijk is en blijft voor Amsterdammers.

Om Amsterdammers toegang te geven tot hun museum en de Nachtwacht nodigen Airbnb en het Rijksmuseum je daarom uit voor een **feestelijke open avond op maandag 11 juli van 19.00 - 22.00 uur**.

Dus, heb jij de Nachtwacht nog nooit in het echt gezien? Maar zou je dat wel graag willen? Reserveer dan nu je **gratis ticket** op www.airbnb.com/schatvandestad.

RIJKS MUSEUM



Scan voor meer informatie



Herinrichting van de Frans Halsbuurt: autoluw, groen en klimaatbestendig

De Frans Halsbuurt in De Pijp krijgt een autoluwe inrichting. Voetgangers en fietsers krijgen in het vernieuwende ontwerp alle ruimte. Ook is er veel plaats voor spelen, verblijven en groen. Het ontwerp voor negentiende-eeuwse stadswijk is de uitkomst van een intensief participatietraject met bewoners en ondernemers. De gemeenteraad heeft op 1 juni een

uitvoerings- en budgetbesluit genomen voor de herinrichting, die dit najaar start. Bewoners zijn vanaf de eerste stappen intensief betrokken bij de herinrichting. Na de komst van de Albert Cuyp-parkeergarage onder de Boerenwetering in 2018 maakten alle 600 parkeerplekken in de buurt al via een tijdelijke inrichting plaats voor fietsparkeren, groenvakken en laad- en losplek-

ken. Deze tijdelijke inrichting is met de buurt verder ontwikkeld tot een nieuw ontwerp voor de buurt. Via bijeenkomsten, sessies per straat, online en op locatie, hebben bewoners samen met de gemeente het ontwerpproces doorlopen. Hierbij is de kennis en ervaring van bewoners en ondernemers maximaal benut.

Het resultaat voorziet in een auto-

luwe buurt. Verkeersdrempels en de markering van de rijbanen laten auto's langzamer rijden tot maximaal 20 kilometer per uur. Voor voetgangers zijn er brede stoepen. De inrichting is op één niveau, waardoor de buurt ook goed toegankelijk is. Rode en gele klinkers markeren het verschil tussen trottoir en rijweg. Fietsparkeren is geregeld met ruim voldoende voorzieningen langs de rijbaan. Op kruisingen tussen de Frans Halsstraat en zijstraten komen bijzonder vormgegeven pleintjes. In de nieuwe buurt is veel ruimte voor

groen en duurzaamheid. Niet alleen omdat er amper auto's rijden, maar er komen er zoveel mogelijk groenvakken, waaronder 58 wadi's die regenwater opvangen. Hiermee wordt de wijk een voorbeeldproject voor regenbestendige wijken. De invulling van het groen vindt samen plaats met bewoners. Bewoners krijgen na de realisatie ook maximaal ruimte om samen het groen te beheren. Eind september 2022 gaat de eerste schop de grond in. De werkzaamheden vinden gefaseerd plaats over een periode van bijna 3,5 jaar.

Rookmelders nu ook thuis verplicht

Sinds 1 juli geldt er een nieuwe wet: minimaal één rookmelder op iedere verdieping. Dat was al verplicht voor huurwoningen. Maar deze verplichting geldt ook voor koopwoningen.

In Amsterdam-Amstelland waren er vorig jaar 319 woningbranden. Bij 84 woningbranden raakten in totaal 143 mensen gewond. Brand kan iedereen overkomen. Door kortsluiting in de meterkast of een vergeten pannetje op het vuur. Brand en rook, ze gaan enorm snel. Binnen

een paar minuten kunnen er al flinke vlammen zijn. Vaak denken mensen dat ze brand vanzelf wel merken en ruiken, maar het tegendeel is waar.

Overigens is het niet verkeerd om ook te denken aan een CO2-melder. "Een rookmelder voorkomt geen brand, maar zorgt er voor dat je snel gealarmeerd wordt en de woning zo snel mogelijk kan verlaten. Dan red je je eigen leven en van de mensen die bij jou wonen. Wij zorgen er vervolgens voor dat de brand zo snel mogelijk uit is. Geluk-

kig zien wij steeds meer dat mensen door de rookmelder gewaarschuwd zijn", legt brandweerman Dennis uit. Voor mensen die doof of slechthorend zijn, bestaan er accessoires die draadloos gekoppeld kunnen worden aan een rookmelder. Meer informatie over rookmelders is te vinden op de website van de brandweer: <https://www.brandweer.nl/onderwerpen/rookmelders/>. Weten waar goede rookmelders te koop zijn en hoe ze te plaatsen: [rookmelders.nl](https://www.brandweer.nl/onderwerpen/rookmelders/)



Gemeente Amsterdam

Geef uw mening over de spijtoptantenregeling overstap eeuwigdurende erfpacht

Erfpacht is voor veel Amsterdammers een moeilijk te begrijpen onderwerp. Voor sommige erfpachters was het lastig om vóór 8 januari 2020 een keuze te maken tussen in het voortdurende erfpachtstelsel blijven of de overstap maken naar eeuwigdurende erfpacht.

Door niet op tijd deze keuze te maken, verviel de mogelijkheid om gebruik te maken van de overstapvoorwaarden die golden vóór 8 januari 2020.

De gemeente Amsterdam heeft besloten om deze erfpachters nog een kans te geven opnieuw de keuze te maken. Zij kunnen alsnog overstappen naar eeuwigdurende erfpacht onder de voorwaarden die golden vóór 8 januari 2020. Dit betekent dat voor de berekening van de erfpachtgrondwaarde de laagste van de WOZ-waarde met peildatum 2014 of 2015 wordt gebruikt, de BSQ 2017, het canonpercentage van 2017 (2,39%) en 35% overstappremie wordt toegepast.

De spijtoptantenregeling is opgesteld en daarin staat beschreven wie voor de regeling in aanmerking komt en waar erfpachters binnen welke termijn aan moeten voldoen om hiervan gebruik te kunnen maken. De uitwerking van de regeling ligt van 24 juni tot en met 19 september 2022 voor ter inspraak.

Inspreken kan tot en met 19 september 2022

Tot en met maandag 19 september 2022 kunt u reageren op de gehele uitwerking van de spijtoptantenregeling overstap eeuwigdurende erfpacht.

Op de Amsterdam website vindt u de uitwerking van de regeling. Daar vindt u ook de besluiten van het college van B en W over de spijtoptantenregeling van 9 november 2021 en van 21 juni 2022. Ook vindt u op de Amsterdam website op welke manieren u een reactie kunt geven. Via het online invulformulier, via de mail of per brief via de post.



Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere: Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere: Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89

Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

Vijf jonge kunstenaars exposeren bij Sissi's

Vijf jonge kunstenaars die zijn aangesloten bij Kunst Voor Ons, een groep van 24 jonge (rond de 25 jaar) kunstenaars, exposeren momenteel bij Sissi's Expo Resto aan de Mr. Treublaan. De expositie, genaamd A New Story, wordt gevuld door werk van Eyesatou Suso, Olivier, Yonah de Beer, Jalien van den Tweel en Yassine Oumghar.

In deze tentoonstelling geven de vijf jonge kunstenaars een interpretatie van wat een nieuw verhaal betekent. Een nieuw verhaal, als in geen sorry meer zeggen voor haar ideeën en hoe die zich manifesteren. Als in haarzelf letterlijk en figuurlijk blootstellen met haar kunst. Maar wie zijn deze jonge kunstenaars?

Eyesatou Suso maakt kunst geïnspireerd, voornamelijk door zichzelf en haar interne struggles met

identiteit en wat dat voor haar betekent. Waardoor ze haar eigen boundaries opzoekt en daardoor verder pusht. Olivier (Olivier van Rees Vellinga) is al sinds kleins af aan aan het vormgeven en illustreren. Zijn werk typeert zich door middel van kleurrijke en gedetailleerde (grafische) visualisaties van relateerbare gedachten en gevoelens, omringd door een randje cynisme. Politieke gebeurtenissen en psychologische fenomenen van deze tijd zijn waar Yonah de Beer (INSI) zich mee bezighoudt. In zijn kunst wil hij de toeschouwer prikkelen om anders naar de wereld te kijken. Via abstract expressionistische expressie wil hij zo de wereld transformeren. Yassine Oumghar (YASSA) bindt zich niet aan een specifieke kunststroming. Oumghar creëert kunst door middel van 3D, animatie en grafisch design. Zijn werk is voornamelijk een reactie op de wereld en zijn omgeving

wat uit emotie of eigen genoemde logica.

Soms is een nieuw begin zo simpel als een stap buiten het vertrouwden. Zo ook voor Jalien van den Tweel (Nooit of Nu), die twee jaar geleden besloot zich vol enthousiasme op het maken van kunst te storten. Met sterk variërende werken probeert Jalien orde te scheppen in de constante stroom aan gedachten over de wereld om haar heen.

Kunst Voor Ons is een kunstplatform voor het verhuren en verkopen van kunst van jonge artiesten. Op deze manier proberen we jonge mensen een kickstart te geven bij het verkopen van kunst, maar ook de aanschaf van kunst voor jonge mensen laagdrempeliger te maken.



Maak kans op een van de prijzen van De Dageraad

Als een parel ligt het wereldberoemde Dageraadcomplex bijna onvindbaar in Plan Zuid. Begin jaren 20 gebouwd door Michel de Klerk en Piet Kramer. Beide voor mannen van de nieuwe opkomende bouwstijl De Amsterdamse School. De bouwwerken dragen op verschillende plaatsen de trotse naam van hun woningbouwvereniging: De Dageraad.

Tegenwoordig wordt het beheerd door de opvolger de Alliantie. De

Dageraad verwijst naar de opkomende zon, een veel gebruikt symbool voor de sociaal democratische beweging die hier konden wonen. Het pleintje voor De Dageraad is gewijd aan burgemeester Tellegen. Hij heeft veel voor het realiseren van de sociale woningbouw betekent.

Op de hoek van de Burgemeester Tellegenstraat en de P.L. Takstraat vind men Museum De Dageraad, onderdeel van Museum Het Schip. Hier is aandacht voor het prachtige

Plan Zuid van Berlage dat door vele Amsterdamse School architecten is ingevuld. De expositie is verlengd tot 30 september. Openingstijden: donderdag tot en met zondag van 13:00-17:00 uur. Om 13:30 en 15:30 uur kunt u aansluiten bij de rondleiding en om 14:30 uur is de rondleiding Engelstalig. Het museum is deels rolstoeltoegankelijk.

Kans maken op een van de tien mooie prijzen van De Dageraad, beantwoord dan de volgende vraag: Wie was de oprichter van Woningbouwvereniging De Dageraad? Reacties naar info@hetschip.nl

Kunstkamp vol activiteiten voor kinderen van 5-11 jaar

Gezellig knutselen en meer leren over verschillende culturen? Dat kan deze zomer tijdens ArtZuid Art Camp; een vijfdaagse kunstkamp voor kinderen van 5 tot 11 jaar oud.

De kinderen werken op basis van het thema 'Kunst uit verschillende culturen' aan verschillende opdrachten. Elke opdracht wordt uitgevoerd met andere materialen, vormen, contouren, kleuren en oppervlakten. Zo ontwikkelen zij hun creatieve talenten met diverse technieken. Gedurende de week zijn er ook andere activiteiten, zoals een bezoek aan een museum, buitenspelen, dansen en spelletjes. Maar bovenal is het kunstkamp veel plezier hebben met elkaar.

De begeleiding is in handen van een docent, vaste vrijwilligers en

een stagiaire. Samen bezorgen zij de kinderen een onvergetelijke week. Het ArtZuid Art Camp wordt tijdens de zomervakantie elke week gehouden, van maandag tot met vrijdag van 9:00 tot 16:00 uur. Elke vrijdag om 15:00 uur presenteren de kinderen in een eindtentoonstelling hun werken aan de ouders, verzorgers en familie. Locatie kunstkamp: Huize Lydia, Roelof Hartplein 2-A te Amsterdam.

ArtZuid Art Camp wordt elke schoolvakantie georganiseerd. Data zomervakantie 2022: 18-22 juli, 25-29 juli, 1-5 augustus, 8-12 augustus, 15-19 augustus, 22-26 augustus en de herfstvakantie 17-22 oktober. Voor meer informatie neem contact op met communicatie@artzuid.nl of telefonisch via 020 528 60 61. Direct aanmelden kan via artzuid.nl/artcamp.



De buurtmarktplaats van Amsterdam Zuid

BUUV is dé online buurtmarktplaats voor bewoners van Amsterdam Zuid.

BUUV is voor iedereen van alle leeftijden.

Je kan een bericht plaatsen op de website van BUUV of reageren op oproepen van anderen.

Dit kan van alles zijn: een klusje in huis of de tuin, hulp bij de computer, gezelschap, boodschappen doen, de hond uitlaten of een andere taal leren.

Kijk voor meer informatie op: amsterdamzuid.buuv.nu

Bel ons op 020 67 94 441

Wij zijn op zoek naar krantenbezorgers!

In deze wijk(en) zoeken we nog bezorgers

O.A. Buitenveldert, de Pijp, Stadionbuurt, Museumkwartier, Zuidas, Apollobuurt

MEDIAVERSPREIDERS

Stiekem het verspreiden van uw wijkkrant

Wilt u de krant rond brengen in uw eigen wijk?

Meld je aan via de website: www.drukwerkverspreiders.nl/bezorgers-woorden/ Of scan deze QR code!



Activiteiten

Locatie AJE199, Arent Janszoon Ernststraat 199

In de Arent Janszoon Ernststraat 199 is sinds kort een ontmoetingsplek voor bewoners van Buitenveldert Oost. Elke dinsdag kunt u tussen 12:00 en 13:00 uur gratis soep en fruit komen eten en uw burens ontmoeten! Op maandag, dinsdag en woensdag zijn er activiteiten voor kinderen en jongeren. De activiteiten worden georganiseerd door Dynamo en Combiwel. Wilt u meer weten? Bel met Nynke van der Veldt van Dynamo op 06-26633556.

Locatie Veluwe20, Veluwelaan 20 Kledingmarkt

Donderdag 7 juli van 15:30-18:00 uur is er een kleding- en speelgoedmarkt bij de Veluwe 20. Op deze kledingmarkt kun je voor een klein bedrag (0,50/1 euro) kleding kopen

of ruilen tegen een eigen meegebracht kledingstuk of speelgoed. Iedereen is welkom om de markt te bezoeken. Onder het genot van een muziekje kun je rustig rondkijken. Aanmelden is niet nodig. De opbrengst gaat naar een goed doel.

Bokstraining

Wil jij de basistechnieken van het boksen leren en werken aan je conditie? Kom dan naar de boks lessen bij de Veluwe 20, elke dinsdag van 12:00-13:00 uur. Samen met buurtbewoner Hassan stel je een doel en ga je hiermee aan de slag tijdens de boks trainingen.

Muziekavond

Kom dinsdag 12 juli van 19:00-21:00 uur naar de muziekavond op de Veluwe 20, waar je onder het genot van een hapje en drankje kan genieten van buurtbewoners die muziek maken. Aanmelden kan bij Vivian Lansheuvel 06-82049166.

Locatie Rijn58, Rijnstraat 58 Buurtzomerfeest

Donderdag 28 juli van 18:00-21:00 uur organiseert Dynamo voor alle buurtbewoners in de Rivierenbuurt een buurtzomerfeest met een heerlijk hapje en drankje. Er zal muziek worden gedraaid uit de jaren '60, '70 en '80. Kosten: €2 p.p. Aanmelden is verplicht, loop even binnen op de Rijnstraat 58 of bel naar BAalders@dynamo-amsterdam.nl.

Salsa dansen

Kom Salsa lessen nemen van Rolf (Professionele Salsa leraar) op woensdag avond 29 juni, 13 en 27 juli, 10 en 24 augustus van 19:30 - 20:30 uur. Kosten: € 2,50. Aanmelden is verplicht, loop even binnen op de Rijnstraat 58 of bel op nummer 020-4620365.

Evenementen om de hoek Speeltuin Goudestein, Landskroon 190

6 juli van 15:00-17:00 uur
- De oudhollandse spelen
12 juli van 15:30-17:30 uur
- Tafeltennistoernooi
21 juli van 10:45-12:00 uur

- Klassiek in de zomer, concert en workshop viool
28 juli van 10:45-12:00 uur
- Klassiek in de zomer, concert en workshop slagwerk
4 augustus van 10:45-12:00 uur
- Klassiek in de zomer, concert en workshop zang
8 augustus van 10:30-12:15 uur
- Magicflow, yoga voor jong en oud
17 augustus van 10:00-13:00 uur
- Schaken voor iedereen
25 augustus van 13:30-16:30 uur
- Dance & walk
27 augustus van 16:00-20:00 uur
- Live muziek

Menno Simonshuis, Noordhollandstraat 17A

16 juli van 16:00-20:00 uur
- Roze bingo
25 augustus van 13:30-16:30 uur
- Dance & walk

Wilt u meer weten over deze evenementen om de hoek?

Bel met Hester Siegers, 06-26635236 of mail naar hsiegers@dynamo-amsterdam.nl

Van God los in De Thomas

In het kader van de expositie Van God Los organiseren het Catharijneconvent en De Thomas twee rondleidingen in de betonnen kerk aan de voet van de Zuidas. Belangstellenden zijn zaterdag 16 juli welkom om 11:00 of 13:30 uur.

De Thomas werd in het midden van de jaren zestig ontworpen door architect Karel L. Sijmons. Sijmons

was een groot bewonderaar van Le Corbusier en diens brutalistische architectuur, die vaak wordt geassocieerd met intimiderende, grote bouwwerken. Dat het brutalisme zich er ook voor leent om warmte, intimiteit en spiritualiteit uit te drukken, bewijst De Thomas.

Dominee Evert Jan de Wijer en Dirk Sijmons, zoon van de architect, nemen je mee op pad door deze illustere kerk en er worden natuurlijk herinneringen opgehaald aan de roerige begintijd van De Thomas! Het Grachtenfestival doet op vrijdag 19 augustus (aanvang 15:00

uur) De Thomas aan. Cellist Laura de Armas, finaliste van het Grachtenfestival Conservatorium Concours, geeft een concert samen met pianiste Laure Chol  . Laura en Laure zullen onder andere de prachtige

cellosonate op. 19 van Rachmaninov spelen, maar ook Le Grand Tango van Piazzolla komt voorbij. De Thomas is te vinden aan de Prinses Irenestraat 36.

Meer info: www.dethomas.nl



Colofon

Uitgeverij Solid Sales & Marketing
Postbus 96056
1006 EB Amsterdam
info@solidsalesandmarketing.nl

Telefoon:
Algemeen: 020 - 2441938
06 - 22 97 58 96

Verspreidingsgebied
Amsterdam-Zuid en Buitenveldert

Uitgever
Philip van Poecke
philip@solidsalesandmarketing.nl
06 - 22 97 58 96

Redactie
info@solidsalesandmarketing.nl

Nol de Vries
novrimedia@gmail.com

Advertentie
info@solidsalesandmarketing.nl
06 - 22 97 58 96

Vormgeving
Anton de Vries,
www.adevriesdesign.com

Verspreiding
Drukwerkverspreiders
www.drukwerkverspreiders.nl

Druk
Rodi Rotatiedruk - www.rodimedia.nl

UW MENING EN IDEE  N
De redactie van wijkkrant ZUID! staat open voor uw idee  n, opmerkingen en reacties. Als u iets heeft dat u graag met andere wijkbewoners wilt delen, kunt u dit e-mailen naar: novrimedia@gmail.com of info@solidsalesandmarketing.nl.

Uiterste inleverdatum redactie volgende wijkkrant ZUID!: 24 augustus.
De volgende editie verschijnt 31 augustus.

Activiteiten bij Plein van Siena

Plein van Siena, centrum voor studie, bezinning, ontmoeting en spiritualiteit.



Rijnstraat 109-hs, in de Rivierenbuurt Amsterdam-Zuid. Op onze website houden wij u van onze activiteiten op de hoogte: www.pleinvansiena.nl Het 'programmaboekje najaar 2022' is begin september gratis af te halen in Plein van Siena en te bekijken op onze website.

De expositie gewijd aan **Hannah Arendt**, met werk van Gerard Vroon, Billha Zussman en Agatha Koers, is nog te zien in Plein van Siena tijdens openingstijden van de winkel: Dinsdag 16:00-17:30 uur. Donderdag en vrijdag 13:00-17:30 uur. Winkelsluiting van 8 t/m 27 augustus. In juli en augustus zijn er geen activiteiten in Plein van Siena. Er wordt gewerkt aan een inspirerend programma voor komend seizoen. U kunt ons bereiken via de mail: info@pleinvansiena.nl.

Vanaf 16 augustus ook weer via de telefoon: 020 44 22 009.

Op 10 september: OPENING VAN HET NIEUWE SEIZOEN, met een overzicht van het najaarsprogramma, een kort concert en een toelichting op de nieuwe tentoonstelling over iconen van Nico Olofsen.

PROGRAMMA SEPTEMBER:

8 en 22/9 - 14:00-16:00 uur:

BIJBELCURSUS: Evangelie van Mattheus, lezen en bespreking o.l.v. Jan Engelen, theoloog.

10/9 - 15:00-17:30 uur:

OPENING van het NIEUWE SEIZOEN.

6, 13, 20 en 27/9 - 16:00-17:30 uur:

AAN DE KLOOSTERTAFEL, open spreekuur met pastor Niesen.

14 en 21/9 - 19:30-21:30 uur:

JONA; Twee avonden over het boek Jona o.l.v. Gerard Sw  ste.

20/9 - 10:00-11:00 uur:

MEDITATIE OP DINSDAGOGCHTEND o.l.v. Antoinette van Gulp.

29/9 - 19:30-21:30 uur:

GELOOF IN DE OPERA Twee avonden over 'Licht' van componist Karlheinz Stockhausen. Het geestelijke en religieuze stond in zijn oeuvre centraal. o.l.v. Rob Polet. De tweede avond is: 12 oktober.

16/9 - 12:30-13:15 uur:

LUNCHCONCERT.

30/9 - 19:30-22:15 uur:

FILMAVOND met nagesprek, filmtitel op te vragen.

Voor deelname is reserveren noodzakelijk (niet voor lunchconcerten): info@pleinvansiena.nl of 0640203577. Betaling graag digitaal. Heeft u zich aangemeld of wilt u het lunchconcert bijwonen, kom dan op tijd. Mail of bel voor meer info over onze activiteiten. Wilt u onze NIEUWSBRIEF ontvangen? Meldt u aan via onze website! www.pleinvansiena.nl

PLEIN VAN SIENA WENST U EEN MOOIE ZOMERVAKANTIE!

Wij hopen u komend seizoen weer te mogen begroeten!



Activiteiten in de bibliotheek

Cullinanplein 1

Tel.: 662 31 84
ccamstel@oba.nl

30 juni: Theater voor Ketikoti* Met dialoog en diner, van 17:00-20:00 uur. **7, 14 en 21 juli: Cyberzoek Computerinloop** Hulp bij digitale vragen en sociale media, van 13:30-15:30 uur. **7 juli: Spreekuur Fonds voor Zuid** Heeft u een goed idee voor de buurt, het buurtfonds helpt, van 15:00-17:30 uur. **19 juli en 27 augustus: VR voor iedereen is terug!** Voor kinderen van 6 tot 13 jaar, van 12:00-17:00 uur. **20 juli: VR Maken*** Voor kinderen van 8 tot 13 jaar, van 10:00-12:00 uur. **28 juli: de voorstelling 'En toen' 4+*** Voor kinderen van 4 t/m 9 jaar, van 14:00-14:45 uur. **25 augustus: Aadje Piraatje viert feest*** Jeugdtheatervoorstelling door Ton Meijer, vanaf 4 jaar, van 11:00-11:45 uur. **26 en 27 augustus: Maak je eigen ruimtemonster** Van 6 tot 13 jaar, van 12:30-17:00 uur.

Roelof Hartplein 430

Tel.: 6620094
roelofhartplein@oba.nl

Elke woensdag: Elance Academy Walk in! Zit je met iets en weet je niet bij wie je het kwijt kan. Kom langs tussen 15:00-19:00 uur. **6 juli: Tips van de boekenexpert,** skip de zomerlees-dip. Voor kinderen van 6-13 jaar, van 14:00-17:00 uur.

Laan der Hesperiden 18

Tel.: 676 92 20
olympischkwartier@oba.nl
Geen activiteiten bekend.

W.van Weldammelaan 5

Tel.: 642 21 00
buitenveldert@oba.nl

5 en 12 juli: Oefenuur Oefenen met taal, computer en internet, administratie of geld, van 14:00-17:00 uur. **7, 14, 21 juli en 25 augustus: Taalcafe  ** Om de Nederlandse taal beter te leren spreken, van 10:00-11:00 uur. **13 juli: Tips van de boekenexpert,** skip de zomerlees-dip. Voor kinderen van 6 tot 13 jaar, van 14:00-17:00 uur. **22 juli: de voorstelling 'En toen' 4+*** Voor kinderen van 4 t/m 9 jaar, van 16:00-16:45 uur. **Seniorenactiviteiten** Iedere dinsdag van 10.30-12.30 uur, incl. een kop koffie. **5 juli: Vakantiehervattingen en souvenirs** (vertelbijeekomst)* Wat is uw mooiste vakantieherinnering? **12 juli en 9 augustus: Culturele Apotheek - Literatuur als medicijn*** Met elkaar genieten van mooie romanfragmenten, pakkende verhalen en gedichten. **19 juli en 16 augustus: Film om de Hoek*** Een maandelijks terugkerende filmochtend. **26 juli: Lezing Siena*** Een lezing over de Italiaanse stad Siena in Toscane, gegeven door Wouter Maas van Bureau Boeiend. **28 augustus: Groepsdialoog 1330*** Onder begeleiding van een gespreksleider van 1330.

*Aanmelden via mail of aan de balie vereist. Voor meer info en de actuele planning: www.oba.nl/agenda.

ZOMER WIN WEKEN

MAAK KANS OP JOUW FAVORIETE LUNCH, OUTFIT,
CADEAUBON EN NOG VEEL MEER!

WIN

16 JULI T/M 28 AUG
CHECK FACEBOOK &
INSTAGRAM



GELDERLANDPLEIN
SHOPPING MALL • AMSTERDAM ZUID

COMFORTABEL SHOPPEN • ELKE DAG OPEN • 1,5 UUR GRATIS PARKEREN
GELDERLANDPLEIN.NL

