

ZUID



Wijkkrant voor Amsterdam-Zuid

× Editie 60 - 21 februari 2023 × Oplage ruim 63.000 × www.wijkkrantzuid.nl

**Vrijwilligers bij het
AOC zijn de parels
in de Diamantbuurt**
Pag. 2

**Zuid twee keer op
lijst voorkeurslocaties
erotische centrum**
Pag. 3

**Leerachterstanden
door corona niet
erger, wel duidelijker**
Pag. 13

**Michel Jungen doet
priegelwerk met
zijn 'grote klauwen'**
Pag. 20

FOTO: Pexels, Jonas Mohamadi



Stop stilstand. Stem vooruit.

Amélie Strens,
lijsttrekker D66 Noord-Holland



D66

Laat iedereen vrij, maar niemand vallen.

Column
Beelden

De foto van een verdrinken peuter, liggend op zijn buik op het strand. Zijn gezicht naar de zee. Amper drie jaar oud. Verdrinken, omdat zijn ouders op weg waren naar het Westen. Op zoek naar een beter leven, maar vooral ook op zoek waren naar een leven in veiligheid. Op zoek naar een plek waar hun zoontje in alle rust kon opgroeien naar een betere toekomst. Een foto uit 2015 die menigeeen keihard confronteerde met de vluchtelingencrisis.

Oorlogsbeelden die de destructieve aard van de mens blootleggen, tonen beelden van verwoesting, dood en verderf. Kapotgeschoten huizen, verlaten straten, uitgebrande auto's. Her en der zie je restanten van spullen die ooit van iemand zijn geweest. Het slaat bij mij keihard in als er ontheemde kinderen in beeld komen, bij wie de levenslust en de onschuld uit de ogen is gebombardeerd. Kinderen horen, waar dan ook ter wereld, een onbezorgde jeugd te hebben.

Elke ramp, zelfs het kleinste ongeluk, heeft zijn beklievende beelden. Zeker als er kinderen in beeld komen. Het zijn beelden die een humanitair drama een gezicht geven, die de afstand tot de plek van de ramp in een fractie van een seconde tot bijna nihil terugbrengen alsof het aan de overkant van de straat is gebeurd. Beelden die empathie versterken, omdat het associaties oproept die van toepassing zijn op je eigen omgeving, je eigen sociale domein.

De aardbevingen in Turkije hebben tot dusver aan meer dan 45.000 Turken en Syriërs het leven gekost. Meer dan twee weken nadat de aarde in beweging kwam, is de ware omvang van deze humanitaire ramp nog steeds niet in zicht. Talrijke foto's en beelden in de media geven onvergelykbaar menselijke leed weer, tonen de verwoesting die het natuurgeweld in veel families heeft aangericht. Ingestorte huizen kunnen worden herbouwd, maar het verlies van een mensenleven, het verlies van een kind is onherstelbaar.

Mij staat één beeld voor de geest, en in het geheugen gegrift. Ergens in het zwaar getroffen gebied zit een vader op de puinhopen van wat eens zijn huis was. Hij houdt angstvallig de hand vast van zijn overleden dochter die bedolven onder het puin ligt. De ontredde ring, het verdriet en de machteloosheid... "Ik heb geprobeerd om met blote handen te graven om mijn prinses te redden, maar het lukte niet", vertelt hij zijn verhaal in de media.

Ik voel denkbeeldig de hand van mijn eigen kinderen in mijn hand, als we vroeger samen naar school liepen of een wandeling maakten. Ik voel de tere vingertjes van mijn kleindochter die mijn vinger omsluiten. Ze is bijna 3 jaar, net zo oud als het Koerdisch-Syrische drenkelingetje toen. Zij is mijn prinsesje. En ik wens in stilte dat het onbeschrijflijke verdriet dat deze beelden weergeven, mij bespaard zal blijven.

Nol de Vries

'Als ze hier eenmaal zijn, willen ze niet meer weg'

En Jo-Ann is er een van. Vijf dagen in de week runt ze samen met twee anderen het AOC aan het Smaragdplein, van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 5. De clubleden of deelnemers, zoals de bezoekers worden genoemd, zijn welkom van 10 tot 3. "Wij zijn een activiteitencentrum voor alle mensen die vergeetachtig zijn of die een lichte vorm van dementie hebben. Sommigen wonen nog alleen en zelfstandig, anderen wonen samen met een partner. We bieden een plek waar ze anderen ontmoeten en ze zijn even weg van huis. We zorgen voor veiligheid, structuur én dat ze het naar hun zin hebben. Het is ook voor mantelzorgers bedoeld die daarmee ontlast worden."

Er zijn voornamelijk groepsactiviteiten, al worden er soms ook een-op-een-gesprekken gevoerd als mensen bijvoorbeeld verdrietig zijn. Er is een divers activiteitenprogramma, dat bestaat uit spelletjes doen, gymnastiek en dansen, maar ook samen herinneringen ophalen, luisteren naar muziek – van klassiek en opera tot jazz en rock 'n roll – schilderen en knutselen. Ook worden er uitstapjes gemaakt naar onder meer musea en lunchconcerten, of een wandeling door de buurt.

Dat betekent dat er veel vrijwilligers nodig zijn, en daar hapert het een klein beetje, stelt Jo-Ann. "We zouden echt enorm geholpen zijn als we meer vrijwilligers konden inzetten tijdens onze activiteiten. Werken met deze mensen is heel leuk en heel dankbaar. Je krijgt er zo veel voor terug. Je ziet ze glimlachen, je ziet ze genieten en ook de mantelzorgers reageren met veel dank. Mensen met dementie hebben echt veel humor. Ik vind het werken met hen ook een verrijking. Ze leren mij heel veel over het verleden en over hun jeugd, over Amsterdam van vroeger, de plek waar ze hebben gewoond en zijn opgegroeid. Het is elke keer weer een plezier en mooi om te horen hoe ze hun eigen jeugd hebben ervaren en beleefd."

Gemiddeld komen er elke dag zo'n twaalf mensen naar het AOC op het Smaragdplein. Jo-Ann: "We willen naar een groep van zestien tot achttien personen. Er zijn ook clubleden die niet altijd komen. Soms komen ze drie keer in de week, sommigen komen maar één keer en anderen weer twee keer in de week. Het leuke is: als ze hier eenmaal zijn, willen ze niet meer weg. We vinden het belangrijk dat de mensen met respect worden behandeld. We luisteren naar ze, luisteren waar ze behoefte aan hebben. We respecteren hun wensen, kleineren ze niet

In de Diamantbuurt hoor je pareltjes te vinden, en die zijn er ook. Zo zijn er op het Smaragdplein een aantal 'pareltjes' te vinden, die vijf dagen in de week het leven van licht dementerende mensen een stuk plezieriger maken en mantelzorgers enigszins ontlasten. Het zijn de activiteitenbegeleiders van het Amsterdams Ontmoetings Centrum.



en beleren ze niet, en we behandelen ze niet als kleine kinderen. De mensen die hier komen, kunnen in

bereiden, tafeldekken en afruimen, maar ook afwassen. Daarbij hebben we ook een grote tuin tot onze be-

hoe het loopt. Niet voor niets is hier sprake van een ontmoetingscentrum. "Het is een gezellige groep mensen, die hier dagelijks met diverse activiteiten bezig zijn, maar dat kun je het best met eigen ogen komen bekijken. Wij bieden mensen die vergeetachtig of licht dementerend zijn een fijne dagbesteding, waarmee we mantelzorgers enigszins kunnen ontlasten en waar de mensen zelf met plezier komen."

Voor meer informatie:
<https://levenmetdementie020.nl/>
of bel 020-6624754

Wij kijken niet naar wat de mensen niet meer kunnen, maar wat ze nog wel kunnen

vrijheid praten over gevoelens en wat hun dwars zit."

Naast de activiteiten in het AOC zoekt Jo-Ann ook meer samenwerking met mensen uit de buurt, bijvoorbeeld buurtbewoners die een muziekinstrument bespelen en wel een keer een uitvoering willen even. "Het is jammer dat voor veel anderen een stigma rond dementerende mensen hangt", vertelt ze. "Je hoort heel vaak dat dementerenden niets meer kunnen, maar dat is dus niet zo. Bij het AOC kijken we naar wat ze wel kunnen, en niet wat ze niet kunnen. We zetten de mensen in hun kracht. Mensen met lichte dementie zijn mensen die best nog veel kunnen. En bij ons doen ze ook veel, ze helpen in alles wat er moet gebeuren mee; de lunch voor-

schikking waar de mensen kunnen tuinieren. Het is echt heel leuk om met ze om te gaan."

Jo-Ann nodigt iedereen uit om eens langs te komen en te komen kijken

A Ruim 56 jaar uw vertrouwen waard vanuit ons familiebedrijf

Uitvaartverzorging A. de Jong

Cliostraat 42
ons nieuwe adres
Sloterweg 1184
020 - 676 13 37
www.uitvaartcentrum.amsterdam

Sloten/Amsterdam

Tai Chi/Chi Kung
Spiritual Butterfly Boxing
Chung-I-Chuan
Chang Gun/Tai Chi Jian
Tai Chi Boxing
Sanda/San Shou

Geschikt voor alle leeftijden

7 dagen per week lessen
Gratis parkeren
www.kenkungfu.nl
020 - 659 69 14

VVD en CDA in Zuid: 'Erotisch centrum schaadt ons stadsdeel'

Wat fractievoorzitters Claudia van Zanten (VVD) en Juriaan Limburg (CDA) betreft zijn de voorgestelde locaties niet geschikt. Ook zijn zij verbijsterd over het feit dat er twee locaties in Zuid op de voorkeurslocatielijst staan. "Nu is er opeens een geheel nieuwe extra locatie in Zuid uit de hoge hoed getoverd. Onbegrijpelijk. De kans dat dit erotisch centrum in Zuid komt, wordt nu helemaal groot. Het gebied rond de Zuidas en de RAI is een woongebied met gezinnen, scholen -zoals basisscholen en een roc- en parken waar veel families en ouderen wandelen en recreëren: totaal ongeschikt voor een erotisch centrum. De buurt heeft nu al te maken met enorme overlast van evenementen en verkeersonveilige situaties", zegt Van Zanten, die zich al lange tijd verzet tegen de mogelijke komst van het erotisch centrum. "Dit centrum hoort sowieso in geen enkele woonwijk thuis."

Ook het CDA in Zuid gelooft niet in de toegevoegde waarde van een eventueel erotisch centrum. "In de huidige plannen moet het een plek worden met honderd peeskamers, onder andere een burlesque nachtclub, een seksmuseum, bistro's en een beautysalon. Je moet prostitutie niet promoten en stimuleren, laat staan een soort sekspretpark bouwen", aldus Limburg.

De lokale VVD- en CDA-fractie storen zich ook aan de vergelijking met Keulen, waar een dergelijk 'Lufthaus' succesvol zou zijn. "Er wordt vaak enthousiast verwezen naar de situatie in Keulen, maar dat is juist een voorbeeld van hoe het niet moet: een kolossaal flatgebouw met peeskamers, dat ontzettend veel toeristen en criminaliteit aantrekt. Ook zijn er veel gewelddadige incidenten geweest tegen sekswerkers. Niet voor niets bestempelt de Duitse politie het gebied als een 'criminaliteitshotspot', licht Limburg toe.

"De leefbaarheid en veiligheid van Amsterdam-Zuid staat hierdoor on-

Amsterdam-Zuid staat maar liefst twee keer op de lijst van drie voorkeurslocaties voor een erotisch centrum: aan de zuidzijde en noordzijde van het A10-viaduct over de Europaboulevard. Een zeer slechte zaak, volgens de fracties van VVD en CDA in de stadsdeelcommissie Zuid. "Zo'n erotisch centrum tast de leefbaarheid en veiligheid aan van de hele omgeving. Ook de economische gevolgen zijn niet te overzien."



probleem: nóg meer verkeersdruk in Zuid. Vanuit bijvoorbeeld Almere of Oegstgeest ga je sneller even met de auto op en neer naar Zuid dan dat je de oude binnenstad inrijdt.'

Wat Van Zanten en Limburg betreft komt er geen erotisch centrum in Zuid. Ze hebben het afgelopen jaar diverse bewoners, ondernemers en sekswerkers gesproken die er net zo over denken. Ondanks hun weersin zijn Van Zanten en Limburg bereid het voorstel constructief te benaderen. "De Amsterdamse politiek moet heel goed kijken naar de maatschappelijke en economische impact van beleid, voordat hierin een keuze wordt gemaakt. Wij willen ons zeer goed laten voorlichten."

Gemeente kiest drie locaties voor erotisch centrum, waarvan twee plekken in Zuid

der druk," vreest Van Zanten. "De voorkeurslocaties liggen ook nog eens pal aan ringweg A10 Zuid, één van de drukste en gevaarlijkste stukken snelweg van Nederland. Het erotisch centrum is bedacht om de druk op de Wallen te verminderen, maar door een deel hiervan naar een van deze locaties te verplaatsen, creëer je ook nog een extra

Vooruitlopend op de besluitvorming hebben Van Zanten en Limburg daarom samen met D66 en 50Plus op 11 januari al een initiatiefvoorstel ingediend om een hoorzitting over dit onderwerp te organiseren. De stadsdeelcommissie Zuid heeft dit voorstel unaniem aangenomen. Tijdens de hoorzitting kunnen deskundigen, bewoners, ondernemers,

sekswerkers en andere betrokkenen hun ervaring en visie delen met de leden van de stadsdeelcommissie. Nu bekend is dat Zuid op de voorkeurslocatielijst staat, wordt deze hoorzitting binnenkort georganiseerd.



Bart Vink, voorzitter dagelijks bestuur stadsdeel Zuid: "Als dagelijks bestuur en stadsdeel gaan we constructief bijdragen aan dit onderzoek. Als er elders in de stad een probleem is, denken we graag mee over een oplossing. We gaan bekijken

wat dit zou betekenen voor de voorgestelde locaties in Zuid. Daarbij kijken we naar leefbaarheid en mogelijke overlast voor de omgeving, veiligheid (van de sekswerkers) en mogelijk economische en andere effecten."

Beslissing over locaties valt in het najaar te verwachten

De gemeente Amsterdam heeft onderzoek gedaan naar een geschikte locatie voor een erotisch centrum met veilige werkplekken voor sekswerkers buiten de oude binnenstad. Het onderzoek heeft drie voorkeurslocaties opgeleverd: De Groene Zoom en de Europaboulevard, beiden bij de RAI in stadsdeel Zuid en Docklandsplot op de NDSM-werf in stadsdeel Noord.

Burgemeester Halsema: 'Sekswork hoort bij Amsterdam en zal ook nooit verdwijnen. Maar de situatie in de binnenstad is onhoudbaar. De leefbaarheid voor de bewoners staat al jaren onder druk door de stroom toeristen die zich met enige regelmaat misdraagt en overlast

veroorzaakt. Met de oprichting van een erotisch centrum verminderen we de druk op de Wallen. Tegelijk creëren we een bijzondere plek waar sekswerkers veilig, legaal en ongestoord kunnen werken en bezoekers een breed aanbod van erotiek, cultuur en entertainment kunnen verwachten."

In het erotisch centrum komen ongeveer honderd werkplekken voor diverse sekswerkers (vrouw, man, transpersonen/lhbtqi+). Daarnaast komt er veel ruimte voor zorg en veiligheid, horeca, entertainment, cultuur en educatie. Na zorgvuldig onderzoek heeft het college voor deze drie voorkeurslocaties gekozen uit een shortlist van acht gebieden, onder meer vanwege de be-

reikbaarheid en de aanwezigheid en toegang tot voorzieningen. De politie ziet rond deze locaties minder risico op overlast- en veiligheidsincidenten, ondermijning, jeugdproblematiek en drugshandel dan op andere plekken in de stad.

Bewoners kunnen de komende tijd bij de stadsdelen Zuid en Noord terecht met hun reacties op de plannen. De stadsdelen adviseren het college bij de besluitvorming. Daarnaast blijft de gemeente in gesprek met sekswerkers, de lhbtqi+ gemeenschap, exploitanten en geïnteresseerde marktpartijen. Besluitvorming over de definitieve locatie zal naar verwachting dit najaar plaatsvinden.

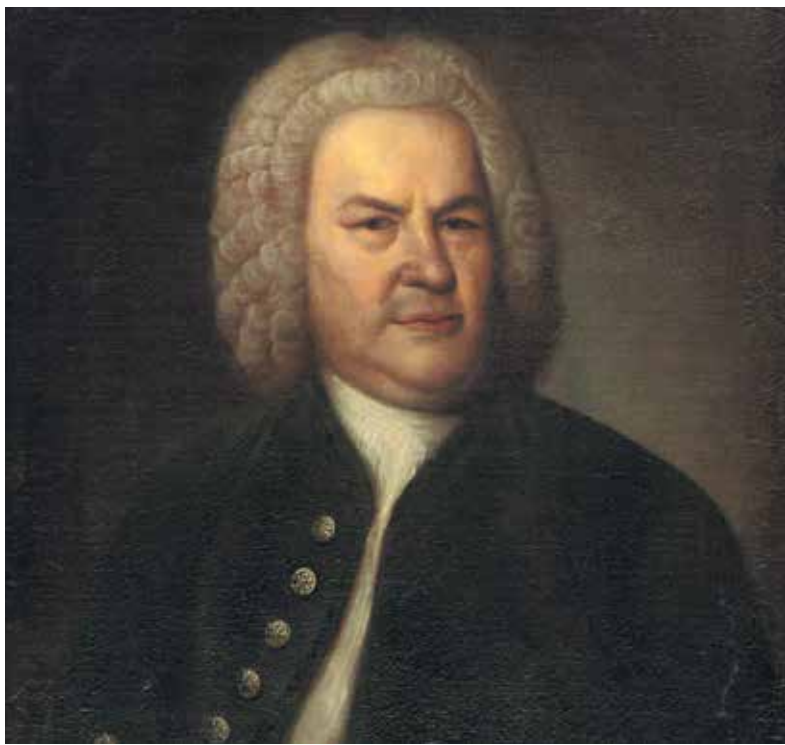
Bijzondere Matthäus Passion van J.S. Bach in Het Concertgebouw

Een van Bachs bekendste werken is ongetwijfeld de Matthäus Passion dat binnenkort weer vaak te horen zal zijn in Amsterdam. Eind maart is er een bijzondere uitvoering van dit meesterwerk dat wordt verzorgd door het gerenommeerde barokensemble La Petite Bande, dat onder leiding staat van Sigiswald Kuijken.

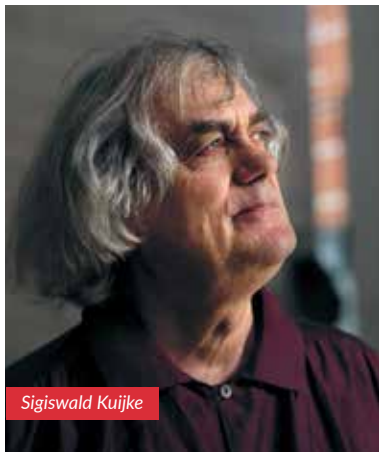
Sigiswald Kuijken richtte meer dan vijftig jaar geleden La Petite Bande op, dat sinds de oprichting wordt gerekend tot het selecte groepje van wereldberoemde barokensembles. Hij legt uit wat de uitvoering van La Petite Bande zo bijzonder maakt: "Al geruime tijd geleden ontdekten enkele musicologen, dat Bach bij zijn Passionen en cantates uitvoerde met de vocale solisten die de koorpartijen ook zongen. Na contact met deze musicologen en eigen onderzoek, ben ik met La Petite Bande ook deze weg ingeslagen." Kuijken ontving in 2006 voor

die onderzoeken én uitvoeringen een eredoctoraat van de Universiteit in Leuven. Ook pers en publiek

waren lovend op de Passionen in deze 'kleine bezetting'. Dagblad Trouw schreef in een recensie: 'Al



meteen in het openingskoor open- de zich bij Kuijken een wereld van nuances. Alle melodieën, alle fra- seringen, alle versieringen en alle wringende harmonieën waren op- eens kraakhelder waarneembaar'. "Bij deze historisch verantwoor- de uitvoering is het ook zo dat er geen dirigent 'op de bok' staat", besluit Kuijken. "Ik geef uiteraard wel aanwijzingen, maar vanaf mijn plek waar ik ook viool speel. Ik zeg altijd: De echte dirigent, dat is Bach zelf."



De uitvoering van de Matthäus Passion door La Petite Bande is op 27 maart in Het Concertge- bouw, aanvang 19:30 uur. Indien u interesse heeft om deze uitvoering

te bezoeken, ga dan naar de web- site barokvocaal.nl of scan de QR- code.



Subsidie voor eenmalige kunst- en cultuurprojecten in Zuid

Professionele kunstenaars en kunstinstituten kunnen weer subsidie aanvragen voor eenmalige gebiedsgebonden kunst- en cultuurprojecten in stadsdeel Zuid. De deadline voor deze ronde is vrijdag 31 maart.

Stadsdeel Zuid wil de kwaliteit van de leefomgeving in buurten en ge- bieden van stadsdeel Zuid verbe- teren met kunst. Daarom kunnen professionele kunstenaars en kun- stinstellingen een subsidie aanvr- agen voor eenmalige gebiedsgebon- den kunst- en cultuurprojecten in het stadsdeel. De kunstenaar of kunstinstituten bepaalt zelf de loca-

tie in stadsdeel Zuid. Dat kan binnen of buiten zijn. Voorwaarde is dat de locatie openbaar toegankelijk is, zodat Amsterdammers het project kunnen zien en dat het project een tijdelijk karakter heeft.

De subsidiemogelijkheid is bedoeld voor nieuwe kunst- en cultuurpro- jecten. Deze moeten voldoen aan drie criteria: een goede artistiek-in- houdelijke kwaliteit; overtuigend in- spelen op lokale kenmerken (bijvoor- beeld sociaal, ruimtelijk, historisch) en professionele uitvoeringskwal- teit. De Adviescommissie voor de Kunst Zuid beoordeelt de subsidie- aanvragen op basis van deze criteria.

De afgelopen jaren is er met subsi- dies voor eenmalige kunst- en cul- tuurprojecten een heel gevarieerde reeks projecten gerealiseerd in de buurten in Zuid. Het gaat om kunst- projecten in alle mogelijke media en disciplines; zowel beeldende kunst als podiumkunsten of film. Op de pagina Subsidieregeling eenmali- ge kunst- en cultuurprojecten Zuid vindt u een selectie van projecten sinds 2019.

Jaarlijks zijn er 2 subsidierondes, waarbij per ronde maximaal 55.000 euro beschikbaar is.

Energiespreekuur in Zuid

Heeft u zorgen of vragen over energie? En woont u in Amsterdam Zuid? Kom dan naar het Energiespreekuur of vraag advies aan een Energie- coach.

Voor hulp bij: het aanvragen van de energietoeslag, het geven van advies over energie en budget en begeleiding, schulden en regelin- gen van de gemeente die voor u interessant kunnen zijn.

U kunt iedere maandag van 9:00 tot 11:30 uur terecht bij Buurt- team Rivierenbuurt, Lekstraat 13A.

Let op, maak wel eerst een afspraak door te bellen naar 020 2359 120.

Bewonersloket stadsdeel Zuid

Heeft u vragen of ideeën? Maar weet u niet bij wie of waar u terecht kunt. Kom dan naar het nieuwe bewonerslo- ket. Medewerkers gaan voor u op zoek naar de juiste persoon bij de gemeente.

proberen uw vragen direct te be- antwoorden. Als het niet meteen lukt zoeken ze uit bij wie u met uw vraag terecht kunt komen.

Het Bewonersloket in Zuid is te vinden op President Kennedylaan 923, 1079 MZ Amsterdam. Het loket is beschikbaar op 8 en 22 maart, van 14:00 tot 17:00 uur.



PC uitvaart

Mala Angna
relatiemanager



'Denk na over je eigen uitvaart en praat met je nabestaanden over je wensen'

'Het geeft nabestaanden meer rust en een goed gevoel als ze tijd hebben om te rouwen in plaats van alles te moeten regelen.'

< Scan de QR-code en lees mijn verhaal of ga naar www.pc.nl/mala



Betrouwbaar | Snel | Veilig



Met succes verlengd! Ontvang nu in februari **én** maart
1 uur gratis hulp bij de eerste aanvraag.



HULP THUIS ZOALS U DAT WILT

- Huishoudelijke klusjes in en rondom uw huis
- Persoonlijke begeleiding bij uw dagelijkse activiteiten
- Zonder wachttijden en indicaties
- Zelf de regie over hoe lang en wanneer wij u komen helpen



Wij staan 7 dagen per week voor u klaar.



Vraag direct hulp aan met onze applicatie.

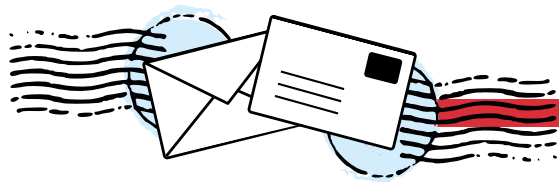
Wij ontzorgen ouderen en mantelzorgers

www.beepforhelp.nl | 020 - 22 46 005
klantcontact@beepforhelp.nl

Een uur hulp kost u € 25,20*

*Het starttarief is € 3,60, daarna € 0,36 per minuut





De Briefwisseling waarin twee raadsleden uit Amsterdam elkaar via een 'briefwisseling' benaderen over bepaalde vraagstukken uit de Amsterdamse politiek.

Beste Kune,

Kiezen we voor stilstand of vooruitgang? Op 15 maart zijn de provinciale verkiezingen. Een belangrijk moment voor de toekomst van Amsterdammers, omdat de provincie over veel onderwerpen gaat die ook Amsterdammers raken. Denk bijvoorbeeld aan de energietransitie, de stikstof-aanpak of

woningbouw. Maar de provincie heeft ook direct invloed op twee dossiers waar wij de woordvoering over doen: Schiphol en de Amsterdamse haven.

De provincie speelt een belangrijke rol als het gaat om de leefomgeving, denk bijvoorbeeld aan de stikstofuitstoot. D66 is fel tegenstander van de opkoop van stikstofrechten van boeren door Schiphol. Daar lossen we ons stikstofprobleem niet mee op. En D66 zet zich zowel landelijk als in de provincie en in de gemeente in voor het terugdringen van korte en budgetvluchten. Het is niet meer van deze tijd dat een retour-tje naar Spanje minder kost dan een taxirit in de stad.

Ook in de Amsterdamse haven speelt de provincie een belangrijke rol. De haven van Amsterdam is een essentieel onderdeel van onze economie en belangrijk voor de werkgelegenheid. Maar welvaart mag niet ten koste gaan van welzijn. Daarom zet D66 vol in op de transitie naar duurzame energie en circulaire bedrijvigheid. En daar speelt de haven een belangrijke rol in. Wat D66 betreft wordt het Noordzeekanaalgebied de waterstofhub van Europa. Hiermee kan de industrie radicaal verduurzamen.

We hebben nog maar een paar jaar om de onomkeerbare schade aan onze planeet te voorkomen en de op-

warming van de aarde te beperken tot 1,5 graad. Op het moment van de Provinciale Verkiezingen zijn er nog maar zeven jaren om de doelen te halen die wij in Amsterdam hebben gesteld, namelijk 60 procent CO2-reductie in 2030. Welke keuze maken jullie, Kune? Stilstand of vooruitgang?

Groet, Erik Schmit
erik.schmit@raad.amsterdam.nl



Beste Erik,

Eind vorig jaar waren alle gemeenteraadsleden uitgenodigd om een kijkje te nemen op Schiphol. Het was een koude decemberochtend en ik fiets-te vanuit Amsterdam-Zuid kris kras door het Amsterdamse Bos. Op Schiphol-Oost kregen we eerst uitleg van de luchtverkeersleiding. Veel Amsterdamse gemeenteraadsfracties waren aanwezig en luisterden met belangstelling.

Daarna kregen we een witte helm op en een oranje hesje aan. Een rondlei-

ding door de hangars volgde. Enthousiaste medewerkers legden trots uit hoe ze KLM vliegtuigen op een efficiënte en veilige manier repareerden. Het was ons al snel duidelijk dat duurzaamheid hoog in het vaandel stond bij de Schiphol medewerkers. Schiphol wil de meest duurzame luchthaven worden van de wereld. Dat is een prachtige ambitie en de VVD vindt dat Schiphol de ruimte en het vertrouwen moet krijgen om dat te realiseren. Lelystad kan een rol spelen bij het beperken van de overlast.

Je noemt ook de haven. Een groot deel

van bedrijven in de haven is bezig met de transitie van fossiele brandstoffen naar duurzame energie. Zo zal er in 2027 in de Amsterdamse haven een waterstoffabriek gerealiseerd zijn. De VVD vindt dat Amsterdam de belangrijkste groene waterstofhub van Nederland moet worden. Om dit te realiseren is het wel nodig dat de gemeente de benodigde infrastructuur faciliteert en vergunningsprocedures stroomlijnt.

De hele regio heeft hier baat bij. Ik verwacht dan ook dat Schiphol en de haven vaak genoemd worden tijdens

de Provinciale Statenverkiezingen van 15 maart. Daarom ben ik verheugd dat Marianne Poot weer verkiesbaar is (VVD, nr. 3). Een ervaren politicus die de gemeente Amsterdam goed kent. Werkgelegenheid en duurzaamheid zijn bij haar in goede handen.

Groet, Kune Burgers
k.burgers@vvdamsterdam.nl



EEN GROENER EN EERLIJKER NEDERLAND

Kan gewoon.

STEM 15 MAART GROENLINKS

Lijsttrekker Jan-Jaap de Kloet van OP-NH

“Het gaat om de inwoners”

“Dicht bij de inwoners, dat is waar we staan. Onze kandidaten hebben ervaring als raadsleden, statenleden en zelfs leden van de Eerste Kamer. Allemaal met de lokale politiek als stevige basis, met de voeten in de modder. Daarom weten we wat er speelt, waar kansen liggen, wat de problemen zijn, en waar de oplossing zit. Zonder partijdoctrines, met gezond verstand.” Dat zegt Jan-Jaap de Kloet, lijsttrekker van Onafhankelijke Politiek Noord-Holland (OP-NH, lijst 19), die meedoet aan de verkiezingen voor Provinciale Staten op 15 maart. De Kloet (voormalig wethouder, nu raadslid in de gemeente Wijdmeren) weet dat lokale politiek in Amsterdam een andere lading heeft dan daarbuiten. “Maar dezelfde onderwerpen raken ook Amsterdammers”, meent hij.

Het voordeel van OP-NH is volgens de lijsttrekker dat er creatief en flexibel gedacht en gehandeld kan worden. “Wij spelen snel in op wat er gebeurt. Als ik iets belang-

rijks lees, zie of hoor is mijn eerste reactie; ‘erop af’. Een luisterend oor, het gesprek aangaan. Oplossingen zoeken. Het liefst ter plekke, dat werkt het beste.” Een recent voorbeeld is de bakker uit Hoorn die omwille van duurzaamheid zijn bedrijf gasloos maakte. Kort erop kreeg hij een brief van netbeheerder Liander dat hij te veel elektriciteit gebruikt. Er werd gedreigd met afsluiten. “Bizar”, aldus De Kloet. “Ja, daar zijn we direct naartoe gereden. We hebben meteen aan de verantwoordelijke gedeputeerde bij de provincie schriftelijke vragen gesteld, want die heeft hier wel degelijk verantwoording. Alleen al omdat Noord-Holland aandeelhouder is van Liander.”

Ook het plaatsen van windmolens is een gevoelig punt. OP-NH pleit voor windmolens op zee. “De discussie op IJburg over de windmolens die er moesten komen, trof de inwoners direct. We maken ons zorgen om de overlast van windturbines vlak bij de bebouwde omgeving. Bovendien is de opbrengst op zee

hoger. Participatie klinkt als een toverwoord, maar waar het om gaat is dat je in contact blijft met iedereen. Dan komen degenen die er wonen als eerste in beeld.”

De sluimerende armoede is niet iets waar de provincie een helpende rol in speelt. “Maar we gaan wel over het openbaar vervoer bijvoorbeeld, zeker buiten Amsterdam. Gratis of zeer gereduceerd openbaar vervoer voor degenen die het financieel niet breed hebben. Is zo’n idee te duur? Onzin. De bussen rijden toch en als we zo mensen uit een sociaal isolement kunnen halen en houden, en perspectief bieden, moet dat de motivatie zijn.”

Meer onderwerpen behoren niet tot de ‘kerntaak’ van de provincie. “Dat betekent niet dat we er ons niet mee mogen bemoeien. We maken er zelfs onze stelregel van: “We gaan er niet over, maar vinden er wel iets van”. Nog een voorbeeld? “Steun aan verenigingen. Geen directe taak voor de provincie, maar zij vormen wel de ruggengraat van



onze samenleving. Met een grote sociale functie, ze zorgen voor onderlinge band in de buurt, en natuurlijk gaat het bij sportverenigingen ook over gezond leven.”

Wat De Kloet “het buitengebied” noemt, heeft ook betrekking op de stad zelf. “Kijk naar recreatie en toerisme. Het strand van Zandvoort, de Loosdrechtse Plassen, de bossen, hei, Texel. We komen er allemaal en dat moeten we koesteren. Aantrekkelijk maken. Ook bereikbaar, met

goed, betaalbaar openbaar vervoer.” Groot onderwerp is water, en vooral drinkwater. “Dat wordt steeds schaarser maar datacenters gebruiken tientallen miljoenen liters om hun apparatuur te koelen, en ze vreten bakken met energie. Willen we dat, terwijl de bakker wordt afgesloten en er droogte is in de zomer? Dat benoemt OP-NH en daar trekken we hard aan. Geen Haagse dictaten binnen onze partij maar onze mening baseren op wat er werkelijk speelt. Elke dag.”



Onafhankelijke Politiek-NH

Aangesloten bij Onafhankelijke Politiek Nederland

Stem 15 maart

OP-NH

Lijst 19

Kies voor de kracht van lokaal

HOE ZIE JIJ DE TOEKOMST VAN ONS WATER?



STEM OOK!

De waterschappen maken keuzes over hoe we in ons land omgaan met het water. Om de mens te beschermen tegen het water en het water te beschermen tegen de mens. Wat we doen voor het behoud van natuur. En wat we doen zodat we van ons water kunnen genieten. De keuzes die we maken hebben gevolgen voor de toekomst van ons water. Om te bepalen waar we, met de door jou betaalde waterschapsbelasting, in investeren is het dus belangrijk om te weten wat voor jou belangrijk is.

Laat je stem horen tijdens de waterschapsverkiezingen op 15 maart 2023. Daar bepalen we samen de toekomst van ons water.

MEER INFO?

agv.nl/verkiezingen

Informatie over de taken van het waterschap en wat er te kiezen valt.

Vul de stembulp in!
Ga naar agv.mijnstem.nl

AGV.NL/VERKIEZINGEN

 waterschap
amstel gooi en vecht



Kiezen voor de provincie én voor de Eerste Kamer

De stembussen zijn weer uit het stof gehaald, want 15 maart mag Nederland weer naar de stembus. Dit keer voor de leden van het provinciaal bestuur, de Provinciale Staten. Geen onbe-

langrijke verkiezing. De Provinciale Staten stellen het beleid van de provincie vast en controleren de uitvoering van beleid door de Gedeputeerde Staten. De provincie heeft onder andere taken op het gebied

van infrastructuur, milieu, cultuur en de regionale economie.

Daarnaast kiezen zij de leden van de Eerste Kamer. De Eerste Kamer is deel van de volksvertegenwoordi-

ging en heeft met name een rol op wetgevend gebied. Over een wetsvoorstel moet, als de Tweede Kamer het heeft aangenomen, ook door de Eerste Kamer worden gestemd. De Eerste Kamer kan een wetsvoorstel

nog tegenhouden. Wijkkrant ZUID! sprak met Nicole van der Waart (GroenLinks) en Nina Sophie Vroom (D66), twee bewoners uit Zuid die zich verkiesbaar hebben gesteld voor het provinciaal bestuur.

Met vier jaar deelname aan de stadsdeelcommissie (2014-2018) en inmiddels vier jaar ervaring als provinciaal bestuurder (2019-2023), heeft Nicole van der Waart het politieke spel wel door. Het maakt haar niet minder enthousiast en gemotiveerd om voor een nieuwe termijn bij provinciale Staten te gaan.

“Ik heb me voor het stadsdeel verkiesbaar gesteld vanuit een soort verwondering. Ik zag besluiten, waarvan me de logica ontging. Ik wilde gewoon begrijpen hoe die besluiten tot stand komen en dat kan het beste vanuit de politiek zelf. Maar ik blijf me af en toe nog steeds verbazen hoor.”

Eenmaal in het stadsdeelbestuur ontdekte Nicole het belang van het provinciale bestuur. “De klimaatopgave, de stikstofcrisis, recreatie in Noord-Holland – ook Amsterdammers willen graag naar buiten –, de wooncrisis, gezondheid en dichterbij huis: de verlenging van de Noord-Zuidlijn en de aanleg van de Zuidasdok, de overlast van Schiphol. Dat zijn dingen die spelen en waarvoor ik me inzet en waar de provincie zich ook nadrukkelijk mee bezighoudt.” Als bestuurlijke tussenlaag, lijkt Provinciale Staten er een beetje bij te hangen tussen de gemeente en de landelijke overheid in.

Niets is minder waar. “Het geluid uit de provincie wordt steeds steviger. Er wordt naar ons geluisterd, en we worden serieus genomen. Daardoor kunnen we ook meer opkomen voor

maatopgave, de stikstofcrisis, ruimtelijke ordening en woningbouw, maar ook landbouw, voedsel en de waterkwaliteit. Met die onderwerpen houden we ons bezig. Het gaat



de bewoners en het klimaat, en niet alleen voor de economie.”

Maar wat is dan de kracht van het provinciaal bestuur? “Natuurbeheer, biodiversiteit, bereikbaarheid, de kli-

maatsopgave, de stikstofcrisis, ruimtelijke ordening en woningbouw, maar ook landbouw, voedsel en de waterkwaliteit. Met die onderwerpen houden we ons bezig. Het gaat dus ergens over. We zorgen voor de verbinding tussen stad en platteland, dat mensen hier kunnen werken, dat mensen overal kunnen komen. Waar we we dan ook echt over gaan in deze omgeving is bijvoorbeeld de

traumahelikopter van de VU. Dat is echt een provinciale aangelegenheid. We hebben voor elkaar gekregen dat de basis in het havengebied komt te liggen. Die helikopter moet kunnen uitvliegen, maar dat kan ook vanaf een andere plek gebeuren, want het geeft veel overlast in zo'n dichtbebouwd gebied.” Toch zijn Provinciale Staten en Gedeputeerde Staten voor veel mensen onbekende bestuursorganen. “Veel mensen weten niet goed wat we doen. We zijn nog vrij onzichtbaar voor velen,

doen we in alle bestuurlijke lagen, dus ook in de provincie. We willen rondom Amsterdam meer bosgebieden creëren om te recreëren. Woningbouw is belangrijk, maar groen ook en we moeten dus niet al het groen volbouwen. We houden ons bezig met de overlast en uitstoot van Schiphol, maar ook de ruimteclaim van de luchthaven. Dat is het mooie van GroenLinks, dat de hoge ambitie op groen gecombineerd wordt met het sociale aspect. En wat niet onbelangrijk is, we moeten

De tweedeling in de maatschappij vind ik zorgelijk, we hebben elkaar juist nodig

Nicole van der Waart, GroenLinks

al begint daar wel verbetering in te komen. Mensen weten ons steeds beter te vinden, maar we zouden wat dichterbij de bewoners moeten staan. Ik hoop dat mensen wat sneller en vaker naar ons toe komen de komende jaren.”

En waarom GroenLinks? “Voor ons is het echt van belang dat we een vuist maken voor het klimaat. Dat

de kloof dichten. De kloof tussen stad en platteland, de kloof tussen arm en rijk. En niet minder de tweedeling in de maatschappij, mensen – jongeren vooral – die zich druk maken over hun toekomst tegenover mensen die zeggen ‘er is niets aan de hand’. Dat vind ik echt zorgelijk. Daarvoor wil ik me inzetten, om dat allemaal bij elkaar te brengen. We hebben elkaar juist nodig.”

Zo langzamerhand moet haar politieke betrokkenheid worden omgezet in daden. Nina Sophie Vroom, die al van jongs af aan geïnteresseerd is in politiek, is al jaren achter de schermen bij D66 actief. Ze is onder meer beleidsmedewerker bij de Tweede Kamerfractie van haar partij.

“Op de middelbare school heb ik nog onderzoek gedaan naar de betrokkenheid van jongeren bij politiek en in Amsterdam heb ik politiek advies gegeven aan de culturele sector. Maar mijn handen beginnen nu wel te jeuken om zelf ook het verschil te maken. Zelf die verhalen ophalen in de samenleving. Daar wil ik iets mee doen. Met de provinciale verkiezingen voor de deur heb ik de kans om iets te gaan doen met die jeukende handen.”

Ze erkent dat het provinciaal bestuur niet bovenaan staat in de publieke belangstelling, maar dat is dan ook een van haar doelstellingen om daaraan te werken. “Veel mensen weten dat Provinciale Staten er is, maar niet wat we doen. Ik wil laten zien hoe belangrijk het provinciale bestuur is. Heel veel crisissen – stikstof, gezonde buitenlucht, beschikbare woningen en zo – die nu spelen, liggen ook

op tafel bij Provinciale Staten. De huizen crisis, de stikstofcrisis, al die zaken kunnen we in de provincie ook echt wat mee doen. Het is volgens mij een vergeten bestuurslaag, waar

met het creëren van ruimte voor recreatie. En met welke problemen je als bewoner dan ook te kampen hebt, je kunt altijd naar de provincie stappen.”

Met welke problemen je ook te kampen hebt, je kunt altijd naar de provincie stappen

Nina Sophie Vroom, D66

in mijn ogen veel meer aandacht naartoe mag.” Ze is van oordeel dat er in het provinciehuis in Haarlem veel aandacht is voor het belang van de bewoners in Noord-Holland én Amsterdam. “De provincie kan helpen bij het verduurzamen van bedrijven, culturele instellingen en sportorganisaties. Dat is een van de kerntaken van de provincie. We kunnen helpen daar stappen in te zetten. Maar dat is natuurlijk niet alles. We houden ons bijvoorbeeld ook bezig

Dan: “Wat ik voor ogen zie als ik Statenlid ben, is in gesprek gaan met organisaties én ook met bewoners. Dan ook gelijk horen wat er speelt. Daarmee kun je ook een stukje bewustwording creëren van wat de provincie allemaal kan betekenen. Natuurlijk is het mooi als de bewoners weten waar het provinciehuis te vinden is en dat ze eraantoe kunnen, maar belangrijk is ook dat we de mensen zelf ook opzoeken. Waar we voor staan en waarbij we ze kunnen

helpen. Daar ligt ook een rol voor de partij om daar meer bekendheid aan te geven en te laten zien wat het provinciaal bestuur allemaal kan doen voor bedrijven en bewoners.” Want, benadrukt ze, Provinciale Staten is een eigen bestuurslaag, maar ook een interessante bestuurslaag. “Ik hoop dat iedereen een welover-

men en keuzes wil maken. Niet langer de ogen sluiten voor de problematiek die nu speelt. Ik wil mezelf inzetten op drie thema's: het belang van cultuur op provinciaal niveau aanstippen; bedrijven en startups helpen met verder te verduurzamen en meer verbinding creëren tussen bedrijven, startups en opleidingen.



wogen keuze maakt in het stemmen. Dat iedereen het belang inziet van het provinciale bestuur. Dat is er ook eentje waar ik al heel lang aan werk.”

Wat haar rol wordt, als ze in die bestuurslaag terecht komt: “Waar ik ontzettend trots op ben, is dat D66 een partij is die actie wil onderne-

En ik ga me inzetten voor een betere verspreiding van het toerisme. Enerzijds om Amsterdam te ontlasten en ook de provincie meer te laten profiteren van het toerisme. Anderzijds om te laten zien welke pareltjes Noord-Holland heeft, die een bezoek – overigens ook voor Nederlanders zelf – waard zijn.”

BuurtBuik biedt buurtbewoners elke zaterdag een gratis lunch

Aan het woord is Martine de Rijk, bestuurslid van BuurtBuik Oud-Zuid dat elke zaterdag een gratis lunch voor buurtbewoners in buurthuis Lydia aan het Roelof Hartplein verzorgt. “Onze missie is iets doen voor de gemeenschap en het redden van voedsel”, vervolgt Martine, die zelf uit de horeca komt en een van gepassioneerde vrijwilliger is bij BuurtBuik. “Een buurthuis is een plek waar buurtbewoners elkaar gewoon voor de gezelligheid kunnen ontmoeten. Omdat het kan en mag, en zonder dat er iets voor wordt terugggevraagd.”

De groep eters is redelijk divers, wel zijn de mensen die komen eten vaak wat ouder en de vrijwilligers die het eten klaarmaken iets jonger. Ze benadrukt nogmaals dat de lunch van BuurtBuik – de organisatie telt acht locaties door de hele stad – op zaterdag echt bedoeld is voor iedereen en gratis is. “Natuurlijk mogen mensen doneren, maar we zetten bijvoorbeeld ook geen pot neer om mensen te laten doneren. Als je dat doet geef je mensen misschien het gevoel dat ze iets moeten geven, en dat willen we juist niet.”

De ingrediënten die worden gebruikt komen van verschillende leveranciers uit de buurt; supermarkten, maar ook bakkers, de groenteboer en slager. Er is altijd ruim voldoende om de deelnemers een volwaardige, veelzijdige en

“Iedereen, maar dan ook écht iedereen is welkom bij onze gratis lunch op zaterdag; arm en rijk, jong en oud. Het gaat om gezellig samen eten met je burens en buurtgenoten, elkaar ontmoeten en een praatje maken.”

smakelijke maaltijd te serveren, vertelt Martine. Er is zelfs zo veel dat de deelnemers na afloop een goeie meekrijgen. “Dat wat we niet gebruiken, verdelen we over tassen en dat mogen de mensen mee

En dat is elke week weer een verrassing.” Rond 12:00 uur komt de ploeg vrijwilligers voor het uitserveren van de lunch, en... de afwas. Het minst favoriete onderdeel, zegt Martine lachend.

en niet iedereen kan elke week. Leuk is dat er doorgaans ook expats en internationale student tussen de vrijwilligers zitten. Voor hun is het ook goed voor de sociale contacten en hun Nederlands te verbeteren.”

“De lunch klaarmaken is heel leuk, want je weet nooit van tevoren met wie je het gaat doen – soms zijn de ‘collegakoks’ mensen die je ook niet altijd kent –, wat je gaat

maken en voor hoeveel mensen je staat te koken. Het schommelt elke zaterdag tussen de 25 en 30 deelnemers. Het lukt altijd om er een prachtig diner van te maken. Er is altijd genoeg te eten. We werken met mooie en altijd verse ingrediënten, waarvan je met de nodige kruiden iets lekkers kunt maken. Het is af en toe een beetje spelen met de creativiteit, maar dat maakt het ook leuk.”

Het leuke is, je weet nooit met wie je wat gaat maken en voor hoeveel mensen

naar huis nemen.” De organisatie beschikt over een klein budget om eventueel ontbrekende ingrediënten die wel nodig zijn, te kunnen aanschaffen. “Vandaag bijvoorbeeld hadden we extra eieren nodig voor het toetje, maar vorig jaar moest de batterij van de elektrische bakfiets worden vervangen.”

Die elektrische bakfiets is nodig om elke zaterdag een rondje door de wijk te maken om de ingrediënten voor de lunch op te halen. Om acht uur in de ochtend stapt een vrijwilliger op de fiets om zijn rondje te maken. Tegen tien komen de eerste vrijwilligers binnen, die de keukens induiken. Martine: “In overleg en afhankelijk van de ingrediënten die we tot onze beschikking hebben, wordt de lunch samengesteld.

Elke zaterdag zijn er in totaal tussen de acht en tien vrijwilligers nodig. Momenteel staan er zo’n zeventig vrijwilligers op de lijst, waarvan iets meer dan de helft actief is. Alhoewel dat ruim voldoende is en er elke week nieuwe vrijwilligers zich melden, zijn nieuwe mensen altijd welkom. “Sommige mensen doen het voor een paar maanden

BuurtBuik-lunch

De BuurtBuik-lunch in buurthuis Lydia aan het Roelof Hartplein 2a is elke zaterdag. Inloop om 12:30 uur, lunch van 13:00 tot 14:00 uur. Aanmelden is niet verplicht, en iedereen is welkom. In verband met een verbouwing van de keuken, is er in de maand maart helaas geen mogelijkheid een lunch te maken. De wekelijkse lunch start weer in april.

D66 Valentijnsprijs voor BuurtBuik

D66 Zuid reikt elk jaar een valentijnsprijs uit – een cheque van 250 euro – voor een organisatie die zich met vrijwilligers inzet voor de buurt. “We waren op zoek naar een goed doel, natuurlijk een club die zich inzet voor buurtbewoners”, vertelt Eefje van Kessel, stadseelcommissielid voor D66. “Maar we zochten ook naar iets in de sociale sfeer, zeker gezien de afgelopen twee jaar waarin sommige mensen het behoorlijk zwaar

hebben gehad.” BuurtBuik is zo’n initiatief, roemt ze. “Bedoeld om duurzaam met voedsel om te gaan en met de inzet van vrijwilligers. Voor mensen die het financieel minder hebben, maar ook voor mensen die gewoon gezellig samen met andere buurtbewoners bijeen willen komen en anderen willen leren kennen. Daarbij wordt ook nog eens samengewerkt met leveranciers uit de buurt, dus het is echt een lokaal sociaal initiatief.”



Een deel van de vele vrijwilligers van BuurtBuik Oud-Zuid met geheel links stadsdeelcommissielid Eefje van Kessel en links naast het bord (met bloemen) Martine de Rijk.

ob

Samen je belastingaangifte invullen



Gratis hulp bij jouw OBA



oba.nl/belasting of bel 020-5230831

Bestuurlijke zaken in Zuid

Inlooppreekuren dagelijks bestuur Zuid

Wilt u met een bestuurder van het stadsdeel spreken? Het dagelijks bestuur van stadsdeel Zuid staat u graag te woord tijdens inlooppreekuren. Een afspraak is

niet nodig. In het spreekuur met een bestuurder kunt u onderwerpen bespreken die voor u belangrijk zijn en waar de bestuurder verantwoordelijk voor is.

Bekijk daarvoor de portefeuilleverdeling van het dagelijks bestuur op <https://www.amsterdam.nl/stadsdelen/zuid/>



Bart Vink



Flora Breemer



Rocco Piers

Bart Vink

Donderdag 2 maart 2023	17.00 tot 18.00 uur	Huis van de Wijk Olympus	Olympiaweg 29
Donderdag 23 maart 2023	09.00 tot 10.00 uur	Huis van de Wijk de Pijp	2e v.d. Helststraat 66

Flora Breemer

Woensdag 22 februari 2023	11:00 tot 12:00 uur	Huis van de Wijk de Pijp	2e v.d. Helststraat 66
Woensdag 15 maart 2023	11.00 tot 12.00 uur	Huis van de Wijk Buitenveldert	A.J. Ernststraat 112 (in het MFC Binnenhof)

Rocco Piers

Dinsdag 7 maart 2023	17.00 tot 18.00 uur	Huis van de Wijk Rivierenbuurt	Rijnstraat 115
Donderdag 30 maart 2023	09.00 tot 10.00 uur	Huis van de Wijk Olympus	Olympiaweg 29

Ontwikkeling Havenstraat-terrein gaat verder

Een aantal buurtbewoners, huurders en omgevingspartijen had beroep aangetekend tegen het bestemmingsplan Havenstraat-terrein. De Raad van State deed op 8 februari 2023 uitspraak en heeft de beroepen ongegrond verklaard. Dit betekent dat de ontwikkeling van het plan kan doorgaan.

Bart Vink, stadsdeelvoorzitter: 'We zijn blij dat we verder kunnen met de ontwikkeling van 500 woningen, een tramloots voor de Museumtram, een basisschool en bedrijvigheid. Voor de mensen die over een paar jaar in de nieuwe woningen kunnen wonen is dit ook goed nieuws. Samen met plannen voor de Zuidas en Schinkelhaven voegen we zo in totaal duizenden woningen toe aan Zuid.'

Verkeer

Uiteraard blijft er aandacht voor de vragen en zorgen in de omgeving. Vooral het verkeer blijft een punt van aandacht. De drukte op het Haarlemmermeercircuit is een bekend gegeven, vooral rond de haalen brengtijden bij de British School of Amsterdam.

Het fietspad wordt voor een deel verlegd. Er komt dan meer ruimte en overzicht. Ook komen er meer Kiss+Ride-plekken bij de school. Wanneer de bouw in 2027 klaar is, verandert de verkeerssituatie. De verkeersstromen zijn dan anders en er zijn meer mogelijkheden om de wijk in en uit te rijden.

Vervolg

De aanbesteding van het project gaat nu verder en er wordt een projectontwikkelaar gezocht. Ook

wordt komend jaar het ontwerp voor de openbare ruimte verder uitgewerkt. Er volgt ook een gesprek met de buurt.

Amsterdam pakt de wooncrisis aan

Met een plan voor meer betaalbare en passende woningen in de stad, wil Amsterdam de wooncrisis in 2040 hebben opgelost. In het voorlopige plan Amsterdamse Aanpak Volkshuisvesting (AAV) staat hoe de gemeente Amsterdam dat wil doen. Voordat het plan definitief wordt, kunt u er van 13 februari tot en met 27 maart op reageren.

De stad is populair, waardoor de koop- en huurprijzen de pan uitrijzen. Beleggers kopen woningen op en verhuren ze voor huizenhoge prijzen. In de AAV staan nieuwe en bestaande maatregelen voor ge-

noeg betaalbare en goede woningen in de stad. Het gaat vooral om het beschermen van de bestaande woningvoorraad.

Een paar van de maatregelen

- Beperken van de verkoop van sociale huurwoningen en zoveel mogelijk nieuwe sociale huurwoningen erbij.
- Meer middeldure huurwoningen erbij met een huur tussen de € 765,- en € 1.200,- en zorgen dat mensen met middeninkomen hierin terechtkomen.
- Door het tekort is een zelfstandige woning niet altijd een optie. Regels voor woningdelen worden versoepeld en er worden nieuwe woonvormen met gedeelde voorzieningen ontwikkeld.

- Woningen verduurzamen (kostenbesparend en toekomst bestendig).
- Huurders beschermen met regels voor goed verhuurderschap en handhaven dat sociale en middeldure huurwoningen ook voor de juiste huurprijs worden verhuurd.
- Meer passende betaalbare woningen voor ouderen en mensen die zorg aan huis nodig hebben, ook zodat woningen vrijkomen voor gezinnen.

Meer weten en reageren

- Wilt u een reactie geven? Ga dan naar www.amsterdam.nl/inspraak
- Meer informatie vindt u op aanpakvolkshuisvesting.amsterdam.nl.



Column Rocco Piers

Groen, groener, groenst



Onlangs organiseerde Wijkcentrum De Pijp in CC Amstel een bijzondere filmavond. De films schetste een mooi beeld van de veranderingen in de Pijp door de jaren heen. Van drukbevolkte wijk met 80.000 inwoners naar de nog steeds drukke Pijp met zo'n 32.000 bewoners. Opvallend in alle oude opnames waren de overvolle straten met geparkeerde en rijdende auto's. Maar wat ook opviel was de totale afwezigheid van groen: geen bomen in de straten, geen groenperken, geen geveltuintjes of potten met planten te bekennen.

Gelukkig zien de Pijp en ons stadsdeel er nu anders uit. Groen in de stad is niet alleen mooi, maar is ook bittere noodzaak. Zo leggen we wadi's aan, verdiepte groenperken die bij hevige regenval tijdelijk een deel van het water vasthouden. Dit voorkomt het overstromen van riolen. We planten ook bomen waar het kan. Bomen helpen onze stad te verkoelen in de steeds heterere zomers. Op plaatsen waar we onderhoud in de openbare ruimte plegen, of die opnieuw inrichten, zoeken we kansen om extra te vergroenen. Goede voorbeelden zijn een aantal pleinen in de Rivierenbuurt of de Willem van Weldammelaan in Buitenveldert,

waar we overbodige verhardingen vervangen door groen.

Dat vergroening leeft, blijkt ook uit oproepen van alle partijen in de stadsdeelcommissie om zoveel mogelijk groene kansen te benutten in Zuid. We zijn ook kampioen geveltuintjes, die door bewoners zelf onderhouden worden. Wie een geveltuintje wil aanleggen, kan dat bij de gemeente aanvragen. Wij zorgen er dan voor dat de bestrating verwijderd wordt. Het Natuur en Milieuteam Zuid en Groene Buurten staan voor bewoners klaar als er advies nodig is.

Bewoners en ondernemers in Zuid nemen, naast de geveltuintjes en boomspiegels, ook groeninitiatieven die met subsidies of buurtbudgetten betaald worden. Zo gaan grote groenperken de versteende Beethovenstraat groener maken. Belangrijk is dat de toegankelijkheid van de openbare ruimte gegarandeerd is. Want voor wie zich met een rollator, kinderwagen of rolstoel door de stad beweegt, moet er genoeg ruimte op de stoep blijven om zich ongehinderd door de stad te bewegen. Maar wat mij betreft dan ook zoveel mogelijk langs mooi en nuttig groen!

Rocco Piers



Een nieuw thuis voor mensen met dementie in Torendael

Bij Vivium Torendael in Amsterdam-Zuid kunt u kiezen uit verschillende mogelijkheden om wonen en zorg aan te laten sluiten bij uw persoonlijke voorkeuren en behoeften, en te wonen in uw eigen leefstijl. Het gewone huishouden gaat zoveel mogelijk door in de woning en hiernaast bieden wij een uitgebreid aanbod aan verenigingen en activiteiten. Er zijn verschillende woonvormen mogelijk, zoals kleinschalig groepswonen of beschermd wonen in een appartement.

Wonen in Torendael

Eind maart openen wij een nieuwe groepswoning in Torendael en kunnen wij meer mensen met dementie een nieuw thuis bieden. In deze woning staat de leeftijd 'Amsterdam-Zuid' centraal. Benieuwd of dit iets voor u is? Neem contact op met onze klantenservice via 035-6 924 924 of kijk op vivium.nl/torendael.

Werken in Torendael

Wil je ervoor zorgen dat onze bewoners zich thuis voelen en dat ze de liefdevolle zorg ontvangen die zij verdienen? Bekijk dan onze vacatures door de QR-code te scannen.



‘Leerachterstanden zijn niet erger, corona maakte het wel duidelijker’

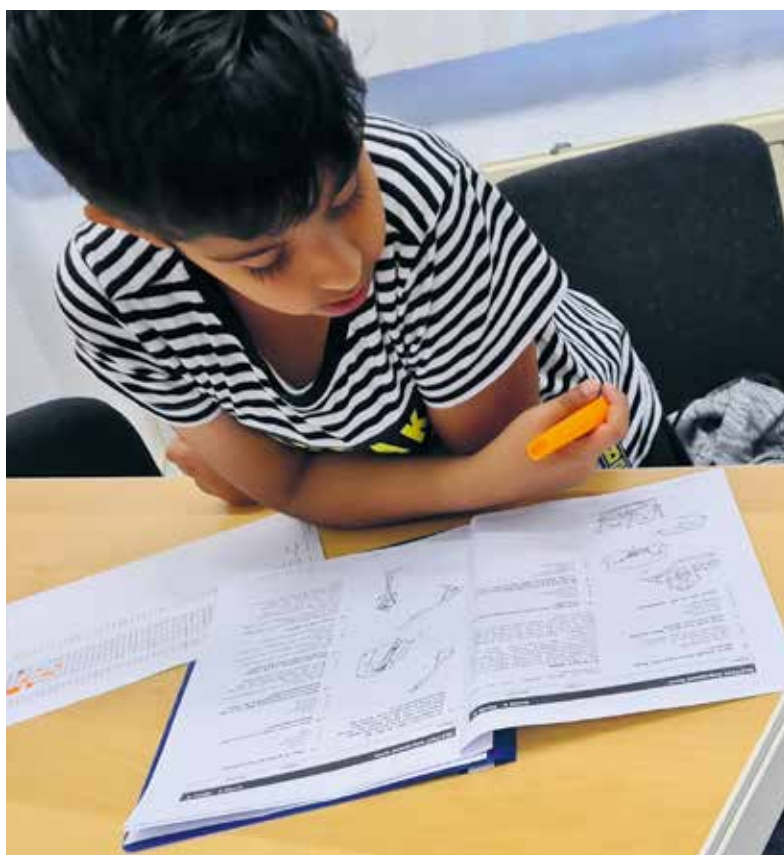
Door omstandigheden raakte Jessica alles kwijt en moest ze, volledig blut, op zoek naar wat ze kon doen om aan geld te komen. Ze pakte alles aan, tot ze op een gegeven moment een oproep op Facebook tegenkwam: een moeder zocht hulp voor haar dochter, iemand die het meisje uit groep 3 drie keer in de week bijles kon geven tijdens de zomer. “Ik dacht árm kind’, hoe krijg je als ouder dat verzonnen. Met mijn lerarenopleiding op zak besloot ik toch te reageren. Voor mezelf wist ik, ik kan het en ik ben iemand die het tenminste nog een beetje leuker kan maken. Dat was mijn eerste leerling.”

Het bleek dat Jessica de juiste afslag had genomen. Ze had de papieren op zak om Nederlands aan het voortgezet onderwijs te doceren, maar dat zag ze niet zitten. “Ik heb heel veel afwisseling nodig”, legt ze uit. “Bij mij is geen enkele leerling hetzelfde en ik heb hier mijn uitdagingen kunnen vinden. Voor de klas staan, is voor mij minder geschikt, omdat je dan in zo’n routine terechtkomt. Tijdens mijn stages vielen bepaalde leerlingen in een klas mij al op, waarbij ik dan meestal dacht ‘goh, hoe ziet het er bij jou thuis uit. Die pikte ik er dan uit op de gang en ging ik met ze praten. Juist daar de diepte in zoeken, vind ik leuk.”

Tegenwoordig benaderen bezorgde ouders Jessica direct. “Op het moment dat ouders bij mij komen met een verhaal – al sta ik dan op dat moment nog aan de zijlijn – denk ik vaak nog ‘ja maar, volgens mij is dit of dit gewoon over het hoofd gezien’. En daar duik ik dan in. Ik verbaas me er vaak over dat ze dat over het hoofd hebben gezien. Ik doe ook gewoon de vaste testjes die vrij standaard zijn en die in het protocol staan, maar die op school duidelijk niet zijn gedaan. Terwijl het juist de testjes zijn die het probleem blootleggen.”

Ze begeleidt voornamelijk basisschoolkinderen in alle basisvakken – (begrijpend) lezen, rekenen en spelling bijvoorbeeld – en dan het liefst een-op-een. Leerlingen die bij haar komen hebben een leerachterstand ten opzichte van het gemiddelde, of ten opzichte van zichzelf. Met name die laatste groep wordt vaak over het hoofd gezien. “Als een kind bijvoorbeeld overall heel hoog op scoort – rekenen gaat geweldig, begrijpend lezen gaat geweldig, eigenlijk gaat alles geweldig – maar het kind blijft hangen op bijvoorbeeld spelling, dan is dat raar. Dat zegt iets, want dat zou niet zo hoeven zijn. Maar omdat er op spelling dan toch nog beter wordt gescoord dan gemid-

Het werd uit nood geboren, maar uiteindelijk heeft Jessica Deen haar plekje wel gevonden. Als remedial teacher helpt zij talloze kinderen aan het wegwerken van een leerachterstand. “Kinderen vinden het leuk bij mij aan tafel.”



deld, valt het niet op. Het is echter toch een opvallend verschil, als je bij anderen vakken dan ver boven gemiddeld scoort.”

Inmiddels is ze al ruim zeven jaar in dit vakgebied aan het werk. Ze heeft sinds 2016 een eigen praktijk, waarin dus ook de coronapandemie die ruim twee jaar duurde. Ervaart ze dat de leerachterstanden daardoor erger zijn geworden? “Eerlijk gezegd, en dat is een beetje vloeken in de kerk, nee. Leerachterstanden zijn niet erger geworden, wel duidelijker. Door het ‘thuisonderwijs’ kregen ouders veel meer zicht op hun kinderen. Als een kind een boekje duidelijk moet kunnen, maar er geen hol van snapt, dan denkt zo’n ouder: ‘Hé, wat gebeurt hier?’ en trekt aan de bel.”

Aan ouders wil ze meegeven vooral veel met hun kinderen bezig te zijn. Dat klinkt, zegt ze, vaag en cliché, maar ouders hebben vaak de neiging om te denken dat school wel weet wat het doet. “Betrek kinderen bij je dagelijkse bezigheden. Laat bij het koken het recept voorlezen, of afwegen en berekenen hoeveel nodig is. Ouders komen bij me met het verhaal dat hun kind slechts in rekenen. Maar dat kan niet kloppen, zeggen ze dan, want het kind kan al tot twintig tellen. Maar dat zegt niets over de rekenvaardigheid. Als je elke dag oefent, kan een kind tot twintig tellen ja. Maar heeft het kind een idee bij het aantal 15, kan hij 6 en 11 optellen?” Tijdens de lessen probeert Jessica

haar doel altijd zo klein mogelijk te houden. “Daar ben ik bewust steeds meer op gaan letten. Ik vind dat het voor kinderen ook heel belangrijk is, dat zij snappen waarmee



groot kunnen worden. Het is echt een trigger voor faalangst. Als ze hier komen, daag ik ze uit. Ik loods ze erdoorheen. Ik laat zien dat ze het kunnen, door ze dingen te laten

of gamen. Maar dat we er nu toch zijn, dus laten we er dan het beste van maken.” Ze is sinds begin dit jaar ook specialist begaafdheid. “Het is niet vanzelfsprekend dat een hoogbegaafd kind probleemloos de schoolperiode doorloopt. Op hun manier kunnen ook zij achterstand oplopen en het is interessant om dan uit te zoeken waar dat precies zit.”

Dat alles maakt dat ze nog elke dag met volle teugen geniet van het vak dat ze heeft gekozen. Omdat ze alleen maar leuke lessen heeft, zegt ze glunderend.

Voor meer informatie over de remedial teaching en de bijlessen van juf Jessica: www.bijjufessica.nl

Dat een kleuter tot twintig kan tellen, wil niet zeggen dat-ie goed in rekenen is

ze bezig zijn. Kinderen vinden het vervelend als ze merken dat ze dingen slechter doen dan de rest. Dat is funest voor het zelfvertrouwen, en heel vaak wordt dit niet goed begeleid. Natuurlijk vergaat de wereld niet, maar in het hoofd van een kind is het een ramp. Dat zijn problemen die in sneltreinvaart heel

doen die ze aankunnen. Ze worden niet overvraagd.”

Door de een-op-een-lessen kan ze het kind de aandacht geven die het op dat moment echt nodig heeft. “Ik praat ook niet óver, maar met de kinderen. Zeg ze dat ik heel goed begrijp dat ze liever buiten spelen

seniorweb
Amsterdam - Zuid
Computer, smartphone en tablet
cursussen voor vijftig plussers
www.seniorweb-amsterdamzuid.nl

Inschrijfdag
Vrijdag 24 februari 10.00-12.00 uur

Huis van de Wijk Rivierenbuurt
Rijnstraat 115
seniorweb.amsterdamzuid@gmail.com
Tel. 06-80140373

uw afscheid
regelt u
niet alleen voor uzelf

U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.

Esmeralda Ovaa

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar
monuta.nl/amsterdam.

Monuta
Amsterdam

Zij rug, ik zij



Gun jezelf het voordeel van een
op maat gemaakt Auping matras.

Auping Store Amsterdam Buitenveldert
A.J. Ernststraat 865

Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak. Auping, met liefde.

Nieuwe hotspot op Gelderlandplein

Kom genieten van een heerlijke lunch of geniet van een borrel in het recent geopende Papa's Loft House. Vooralsnog zijn ze van 12.00 tot 20.00 uur geopend voor de lunch en evenementen, maar binnenkort volgt ook opening voor het diner. Dit nieuwe restaurant is gevestigd in het Element Hotel op Gelderlandplein. Het interieur bestaat uit een combinatie van classy, maar avontuurlijke elementen en met het warme karakter ben je verzekerd van een onvergetelijke ervaring.

Je komt binnen bij Papa's Café, een indoorterras met hoge planten, sfeervolle verlichting en natuurlijke materialen. Neem vervolgens de groene wenteltrap naar The Loft; het restaurant- en loungegedeelte. Hier kan je uitgebreid genieten van het menu, sluit je je af (met je beste vrienden) in The Library voor private dining of lees je lekker een boek bij de open haard. En last but not least: The Rooftop! Vanuit het restaurant loop je deze zomer zo het unieke dakterras op waar je op milde dagen uren kan loungen en genieten van het unieke uitzicht.

Het concept is gebaseerd op de passie van schrijver Ernest Hemingway, namelijk reizen. Dit komt niet alleen terug in de inrichting, maar is ook zeker terug te zien op het menu. Invloeden van over de hele wereld komen hier samen.

Op het menu staan gerechten als Eggs Florentine, de Hemingway Burger en een Burrata Salade met

pompoeën en vijgen. Het is een heerlijke plek voor zowel een stijlvolle zakelijke lunch als voor een hapje en een drankje met familie en vrienden. Daarnaast is de locatie ook een geschikte plek voor vergaderingen en evenementen.

Papa's Loft House is de tweede vestiging van Papa's Houses, na Papa's Beach House in Hoofddorp.

Het motto voor beide vestigingen is "Good Times, Great Food!" en dat stralen ze ook zeker uit. Kortom, gezelligheid, puur eten en een geweldige locatie!

PS: Houd ze goed in de gaten, want het restaurant zal binnenkort ook zijn deuren openen voor diner. <https://papasbeachhouse.nl/papas-loft-house/>



Kinderen ontdekken allerlei weetjes tijdens wandeling

VN natuureducatie nodigt kinderen uit om zondag 26 maart een even unieke als wetenswaardige voorjaarswandeling door het Amstelpark te maken. Terwijl er al van alles in bloei staat, valt er voor de kinderen veel te ontdekken over de natuur.

Want hoe komt het dat zo veel planten al zo snel in bloei staan? En wie profiteren er allemaal van die vroege bloeiers? Bijen en vlinders zijn er maar wat blij mee. Zij zoeken naar nectar en halen dat er met hun roltong of zuignuit uit de bloemen. Ze hebben zelfs speciale trucjes voor het geval de roltong of zuignuit niet lang genoeg is.

Bloemen hebben insecten nodig voor hun bestuiving en proberen met kleur en geur de aandacht te trekken. Opvallend is dat bijen en vlinders de kleuren heel anders zien dan mensen. Dagvlinders zien een groen weiland met witte margrietten als geel met blauwpaarse bloemen. Wist je dat bijen dansen om ande-

ren bijen te vertellen waar ze de bloemen gevonden hebben?

Zondag 26 maart is er nog veel meer te ontdekken. De wandeling vertrekt van de zuidingang de

Borcht in het Amstelpark. Deelname is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Aanmelden om mee te doen, is verplicht en kan door een e-mail te sturen naar: I_j_rohof@hotmail.com



Keltische muziek in de Botanische Tuin Zuidas



Het komende concert van 5 maart in de Botanische Tuin wordt een middag met Keltische muziek. Onder de naam Birds Come To Listen speelt dit trio Ierse traditionals; jigs en reels van nu en ver terug in het verleden.

De Ierse Fiachra Meek is een virtuoze Uilleann pipes- en low whistlespeler uit Dundalk, die de traditionele muziek als geen ander weet over te brengen en daarbij ook nog prachtig zingt. Hij wordt begeleid door Max van Gelder (knopaccordeon) en Paul Pallesen

(banjo en bouzouki). Het concert start om 14:30 uur. De Botanische Tuin Zuidas is te vinden aan de Van der Boechorststraat 8 Amsterdam (achter de VU). Reserveer een kaartje op www.dichtbij.online. (1 euro reserveringskosten).

Iedere eerste zondag van de maand organiseert Stichting Dichtbij gratis concerten in de Botanische Tuin Zuidas. Van november tot en met april zijn er bijzondere, uiteenlopende muziekoptredens, omringd door bloeiende sinaasappelbomen, met een drankje na.



Amsterdam

Check
je postcode
en **schrijf**
je in.

T-MOBILE GLASVEZEL KOMT ERAAN.

Next level internet voor iedereen.

Samen met onze partner Open Dutch Fiber zijn we gestart met de aanleg van glasvezelinternet in Amsterdam Rivierenbuurt en Oud-Zuid. We starten met Stadionbuurt, Apollobuurt, Prinses Irenebuurt, Scheldebuurt, IJselbuurt en Rijnbuurt. Straks kun je als bewoner én als ondernemer eindeloos videobellen, (thuis)werken, streamen en gamen tot wel 1 Gbit/s. Allemaal tegelijk op het snelle en stabiele glasvezelnetwerk. En nog heel voordelig ook. Weten wanneer je gebruik kunt maken van Glasvezel? Meld je nu vrijblijvend aan voor de nieuwsbrief. Check t-mobile.nl/glasvezelamsterdam

Scan met de camera
op je telefoon



[T-MOBILE.NL/GLASVEZELAMSTERDAM](https://t-mobile.nl/glasvezelamsterdam)

*Zie t-mobile.nl/glasvezelamsterdam voor meer informatie over hoe en waar we Glasvezel gaan uitrollen in Amsterdam.

Orthodontie Amsterdam Zuid: Steeds meer patiënten met slaapapneu

Dat orthodontie meer is dan een beugel en mooie rechte tanden blijkt uit de toenemende belangstelling van specialisten en ziekenhuizen om de combinatie orthodontie en kaakchirurgie in te zetten als behandelmethode bij (ernstige) slaapapneu. Orthodontie Amsterdam helpt steeds vaker bij deze specifieke kno-gevallen.

Verkeerde stand van boven- of onderkaak

Orthodontie is feitelijk een medische ingreep van veranderingen in de tand- en kaakpositie om een harmonisch en functioneel geheel te krijgen. De spraak, ademhaling en slik- en kauwbewegingen dienen zo optimaal mogelijk te functioneren. Het herstellen en creëren van een evenwicht in al deze functies is daarbij het doel. Maar wat als het evenwicht volledig uit balans is? Wat als je boven- of onderkaak niet in balans zijn en je last hebt van slaapapneu?

Ademhaling stopt

Bij slaapapneu adem je tijdens de slaap niet goed door of stop je (tijdelijk) met ademen. Hierdoor ontstaat zuurstoftekort. Je hersenen geven het lichaam een signaal om wakker te worden. Vaak word je hiervan niet helemaal wakker, maar het verstoort wel je slaap en dus je nachtrust. De ademstilstanden duren minstens tien seconden en kunnen gedurende de nacht tot veertig keer per uur voorkomen.

Structureel moe

Het gevolg is dat je niet uitgerust wakker wordt en structureel moe bent. Je hebt overdag minder energie en last van concentratiestoornissen of je valt zelfs in slaap. Ook kun je depressieve klachten ontwikkelen.



nissen of je valt zelfs in slaap. Ook kun je depressieve klachten ontwikkelen.

Onderschat

Zo'n 600.000 Nederlanders hebben in meer of mindere mate last van slaapapneu. Een onderschat en groot probleem. Bovendien verhogen onbehandelde slaapapneus de kans op hart- en vaatziekten en op een herseninfarct. Doordat een slaapapneu vaak veel te laat wordt

ontdekt, kost deze aandoening ons naar schatting 1,5 miljard euro per jaar. Er bestaan verschillende behandelmethodes om slaapapneu te verminderen of te verhelpen. De website van de Apneuvereniging geeft veel informatie hierover.

Orthodontie

Orthodontie Amsterdam Zuid is een van de gespecialiseerde praktijken die patiënten met slaapapneu behandelen. Orthodontist

Elsje Huntjens: "Wij behandelen uitsluitend op doorverwijzing of in nauwe samenwerking met specialisten zoals een kaakchirurg en longarts. Afhankelijk van de ernst van de slaapapneu kan het zijn dat wij een orthodontisch voortraject ingaan om de stand van de kaken voor te bereiden op de kaakoperatie. Dit doen we op basis van computergestuurde 3D-beelden van de kaken en de schedel. Andersom kan ook: de kaakoperatie heeft plaatsgevonden en wij zorgen dat alles volgens behandelplan netjes op zijn plaats komt."

Luchtweg verbreden

Huntjens: "Een kaakoperatie klinkt heftig, maar alle patiënten zijn dolgelukkig als alles achter de rug is en ze weer normaal kunnen ademen tijdens hun slaap. Door het naar voren zetten van de boven- en/of onderkaak wordt de luchtweg wijder waardoor patiënten van hun snurk- en apneuprobleem verlost zijn. Ik heb echt patiënten gehad die hielden van geluk na zich jarenlang ellendig en onbegrepen te hebben

gevoeld. 'Ik voel weer dat ik leef', vertelde een patiënt mij onlangs."

Hoelang duurt het?

Een gecombineerde orthodontisch-kaakchirurgische behandeling duurt gemiddeld anderhalf tot drie jaar. Na de operatie duurt het ongeveer zes weken voordat je weer normaal kunt eten en kauwen. Patiënten met een ernstige slaapapneu hebben dus een lange weg te gaan, maar ze ervaren de behandeling en ingreep bijna allemaal als bevrijdend en levensveranderend.

Denk je last te hebben van slaapapneu? Bespreek het altijd eerst met je huisarts of tandarts die je zal doorverwijzen naar een specialist. De specialist neemt contact op met Orthodontie Amsterdam Zuid en samen wordt er een behandelplan met kostenbegroting opgesteld. www.orthodontieamsterdam.nl

Ook op de website van de Tandheelkundige Slaapgeneeskunde vind je veel informatie over dit onderwerp: www.nvts.nl.

Heb ik apneu?

Dat zou zomaar kunnen! Er zijn heel veel mensen die apneu hebben. Maar er zijn nog veel meer mensen die niet weten dat ze apneu hebben.

Apneu betekent letterlijk: geen lucht. In je slaap wordt je luchtpijp afgesloten door je tong, je huig of de weke delen achterin je keel. Die afsluiting kan van tien seconden tot meer dan een minuut duren. En dat dan tien tot meer dan veertig keer per uur. Je komt niet in diepe slaap en ontwikkelt ongemerkt een structureel slaapttekort, nacht in nacht uit, jaar in jaar uit. En elke keer krijgen je organen te weinig zuurstof. Met op den duur ernstige gevolgen voor je gezondheid.



Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Jong en oud, iedereen kan een beugel dragen. Kies voor een slotjesbeugel, of de bijna onzichtbare clear aligners van Invisalign. **Bezoek onze website en schrijf u direct in.**

**ORTHODONTIE
AMSTERDAM ZUID**



Amstelring
Ledenservice

Amstelring Ledenservice zorgt dat uw leven nét dat beetje makkelijker wordt. Al 25 jaar maken veel leden gebruik van handige diensten (aan huis), volgen interessante cursussen en ontmoeten elkaar tijdens onze dagtochten. Ruim 30.000 huishoudens zijn aangesloten bij Amstelring Ledenservice. Ook iets voor u?

Tijdelijke actie

Word nu lid en betaal slechts € 10,-* voor 1 jaar lidmaatschap.

²⁴ Het reguliere lidmaatschap kost € 24,- per jaar voor het hele gezin. Actie geldig tot en met 31 maart 2023.



Exclusief voor leden: Amstelring Ledendeals



Tot wel **70%** korting op producten voor thuis,
uitstapjes en veel meer

Word lid en profiteer direct van de voordelen:

- Voordelige en gezellige dagtochten
- Korting bij theaters en culturele belevenissen
- Korting op cursussen, diensten (aan huis)
- Gratis krukken, looprekken en rollators lenen

- 10% korting bij de thuiszorgwinkels van Medipoint
- Collectiviteitskorting bij VGZ, Zilveren Kruis en Zorg en Zekerheid
- Korting op schadeverzekeringen bij Univé. Gratis cyberhulp

En nog veel meer!

Meer informatie?

T 020 - 333 5100

E ledenservice@amstelring.nl

I www.amstelringledenservice.nl

Actie
€ 10,-

Wij zorgen dat het kan!

SeniorWeb Amsterdam Zuid viert tienjarig jubileum

Ook het komende seizoen kunnen mensen weer terecht voor cursussen (meerdere lessen) en workshops (één les) op het gebied van Windows 10 en 11; MacOS, iPad; iPhone; Android smartphone/tablet. Daarnaast wordt in cursussen en workshops aandacht besteed aan Veiligheid op Internet, Streamen van muziek, Werken met de digitale overheid; Google toepassingen als Google Foto's, Wikipedia, YouTube.

Bijzonder is de afsluitende grote workshop aan het einde van dit seizoen, die ze organiseren samen met het Huis van de Wijk: een lezing over Kunstmatige intelligentie, een onderwerp dat momenteel

Al tien jaar ondersteunt SeniorWeb Amsterdam Zuid vijftigplussers in het gebruik van smartphone, tablet en computer. Begonnen met een enkele cursus is het programma uitgegroeid tot een veelomvattend programma van cursussen, workshops en ondersteuning. Honderden mensen hebben in de afgelopen tien jaar hieraan deelgenomen.

veel in de belangstelling staat. De lezing met de titel "Kunstmatige intelligentie is niet eng" wordt gegeven door de bekende filosoof en schrijver Bas Haring. De lessen vinden plaats in een eigen leslokaal voor groepen van maximaal acht personen.

En tenslotte is er voor iedereen een ondersteuning bij vragen en

problemen tijdens het wekelijks spreekuur op dinsdagmorgen. Het volledige programma en alle bijbehorende contact-informatie vindt u op de website www.seniorweb-amsterdamzuid.nl en is op papier af te halen in het Huis van de Wijk, Rijnstraat 115.

Inschrijving

Zoals gebruikelijk begint het sei-

zoen met een inschrijfdag (eerder inschrijven is niet mogelijk) op vrijdag 24 februari van 10:00-12:00 uur, Huis van de Wijk, Rijnstraat 115.

Tijdens deze inschrijving kunt u, behalve informatie krijgen over het programma, u inschrijven voor de cursussen en workshops. De procedure is wat aangepast zodat

hopelijk lange wachttijden vermeden worden. Om 10:00 uur gaat de deur open; om 10:15 uur begint de inschrijving. Na de inschrijfdag kunt u zich, als er nog plaats is, alsnog via e-mail inschrijven. Contact met SeniorWeb Amsterdam Zuid via tel. 06-80140373 of het mailadres: seniorweb.amsterdamzuid@gmail.com

Na drie jaar wachten zingt KCOV de Matthäus Passion

Het heeft even geduurd maar na ruim drie jaar wachten, kan KCOV Amsterdam de Matthäus Passion weer ten gehore brengen. Zaterdag 25 maart 2023 zal het koor met passie het meesterwerk van Bach eindelijk weer in Het Concertgebouw gaan uitvoeren.

De teleurstelling was groot, toen op donderdag 12 maart 2020 alle koorleden van de KCOV Amsterdam, solisten en musici het bericht kregen dat de generale repetitie niet kon doorgaan als gevolg van

het coronavirus. En datzelfde gold voor de uitvoering van de Matthäus Passion in Het Concertgebouw, de dag daarop. Een zware domper voor het koor, maar ook voor het publiek dat zich massaal van een kaartje had voorzien en zich verheugde op een prachtige uitvoering.

De Matthäus Passion wordt wel de moeder aller passies genoemd. En voor de KCOV Amsterdam gaat de traditie om deze uit te voeren in Het Concertgebouw lang terug. Dat deze oratoriumvereniging inmiddels

meerdere generaties als lid heeft mogen verwelkomen, blijkt onder andere uit de foto, waarop twee vriendinnen samen de Matthäus zingen in Het Concertgebouw in 1965. De dochters van beide vrouwen zijn nog bevriend en een van hen zingt inmiddels ook al jaren in het koor.

De Matthäus Passion zal op zaterdag 25 maart door KCOV Amsterdam worden uitgevoerd. Kaarten kunnen worden aangeschaft via www.concertgebouw.nl.



Italiaanse wijn proeven bij roeivereniging Willem III



Een unieke locatie en Italiaanse wijnen; twee ingrediënten van de wijnproeverij die zaterdag 25 februari door de zussen Annemarie en Marjolein bij roeivereniging Willem III wordt gehouden.

"Wij zijn gek zijn op de Italiaanse levensstijl en reizen regelmatig naar Italië om zelf de beste en lekkerste wijnen te ontdekken en te proeven", is de verklaring voor de wijnproeverij, waarmee ze anderen met Italiaanse wijn willen laten kennismaken. "Daarbij letten we niet alleen op de smaak van de wijnen maar juist ook op de mensen die de wijn maken. Want hun passie en traditie is van grote invloed op de uiteindelijke smaak van de wijn."

De twee zussen vinden het leuk om hun bevindingen met anderen te delen. Ze nodigen iedereen uit om hiervan deel uit te maken en

een selectie uit het assortiment van Annemarie en Marjolein te te proeven. De proeverij vindt plaats in de soos van Roeivereniging Willem III aan de Jan Vroegopsingel 8. Vanaf 15:30 is iedereen welkom. De proeverij duurt 2,5 uur, de kosten zijn 10,54 euro (inclusief borrelhapjes).

"Er is geen vast programma dus je kan binnenkomen wanneer je wilt. Maar wil je toch iets meer weten van wijn dan kan je je inschrijven voor een van onze masterclasses die door onze Vinoloog Annemarie worden gegeven."

Voor kaarten voor de wijnproeverij, scan de QR code.



<https://numero-v.com>

Made in De Pijp

'Vroeger was alles beter, want ambachtelijk vakwerk bestaat niet meer.' Wie er zo over denkt, moet eens op de fiets stappen en een rondje door De Pijp maken. Daar

zijn nog veel ondernemingen te vinden die garant staan voor exclusieve, op maat gemaakte producten en handwerk. Moeilijk te vinden zijn ze niet, want allemaal zijn ze te her-

kennen aan de groene ambachtsvlag aan de gevel. Ze zijn verenigd in Ambachten - Made in De Pijp.



Pielen en priegelen met minuscule uurwerken

Kijkend naar zijn niet bepaald kleine handen, zou je niet verwachten dat die in staat zijn priegelwerk bij de meest minuscule uurwerken te verrichten. Toch zijn de vingers van de 56-jarige Michel Jungen in staat om tot op tienden van een millimeter nauwkeurig een klokje weer te laten lopen.

"Ik ben altijd al goed geweest in modelbouw, van die kleine dingetjes in elkaar lijmen", verklaart hij zijn voorliefde voor dit werk. "En horlogemaker leek me wel wat, alleen was ik nog te jong om aan de opleiding te beginnen. Ik heb toen eerst mavo en lts gedaan, om zo de tijd te overbruggen die ik moest wachten om te worden toegelaten." En toen dat eenmaal was gebeurd, volgde er een vierjarige opleiding tot horlogemaker.

En die opleiding was best pittig met iets van 23 tot 24 vakken: metaalleer, ijzerleer, gereedschapsleer, technisch tekenen en ga zo maar even door. "De eerste twee jaar van de opleiding heb ik een klokje moeten maken. Je krijgt een touwtje en wat blokken koper en staal. Daarmee ga je aan de slag. Eerst technisch tekenen op papier, dan deeltje voor deeltje het uurwerk maken. Daar ben ik van a tot z twee jaar mee bezig geweest. Maar het werkte wel en hangt daar nog steeds aan de muur", wijst hij naar een klein wandklokje.

In 1987 ronde hij de opleiding met goed gevolg af en was direct verzekerd van een baan. Hij kwam bij Zurel Commodore Horloges - 'De broer van die bloemenboer Zurel' - terecht. "Maar dat begon al snel te



vervelen en toen ben ik vliegtuigen gaan repareren. Reken maar dat er in de cockpit veel metertjes zitten. Daar zit echter wel veel elektronica achter en dus ben ik mijn 'elektronicapapieren' gaan halen. Maar ook dat ging me vervelen."

Hij kwam daarop in de schoenenhandel terecht. "Mijn vader had twee antiekzaken op de Albert Cuypstraat met naast hem een schoenenzaakje die ik kon overnemen. Dat draaide

best goed, tot van de een op de andere dag het afgelopen was met die schoenen. Tja, dacht ik, en nu dan? Ik besepte dat ik bij mijn ouders op zolder nog een werkbank had staan. Daarop ben ik begonnen met het repareren van telefoons, en gaandeweg kwam ik toch weer terug in het vak. Dat zal zo'n acht jaar geleden geweest zijn."

Een van de vereisten voor het vak is 'handig zijn'. "Maar het allerbelangrijkste is: je moet technisch inzicht

hebben", vertelt Michel. "Als het eenmaal snapt, snap je het. Het komt simpelweg hierop neer: je haalt alles er stuk voor stuk uit, en stopt alles er stuk voor stuk weer in omgekeerde volgorde in. Soms haal ik het in mij baldadigheid zo snel uit elkaar dat ik vergeten ben hoe het er weer in moet. Dan moet je gaan nadenken hoe het werkt."

Het vak sterft uit, ja. De opleiding die hij volgde, bestaat al niet meer. "Er is nog een opleiding in Schoonhoven, maar daar hoor ik geen al te beste verhalen over." Opvolging is er niet, al heeft hij wel twee stagiaires in dienst. En dat is jammer, want Michel heeft zelf voldoende werk liggen. Voornamelijk servicebeurten. "Een uurwerk is ijzer op ijzer, dus dat slijt en dat hou je niet tegen. Dus wat doe je, al het slijpsel er uithalen en opnieuw oliën." Oké, sommige klokken zijn enorm in waarde gedaald. "Een staande klok als die daar was vroeger zeker 3000 euro waard, nu amper 500. Maar wat ik ook zie, zijn antieke klokken van opa en oma, die moeten worden gerepareerd vanwege de emotionele waarde."

De leukste uitdaging zit 'm voor hem in uurwerken, waarmee mensen eerst bij drie of vier andere horlogemakers zijn geweest en die het probleem niet konden verhelpen. Michel: "En dan is het natuurlijk helemaal leuk als het lukt. Zo'n staaltje had ik een tijd geleden. Er was een robijntje afgebroken van twee tienden van een millimeter. Dat moest ik er eerst uit halen en dan weer het nieuwe steentje erin zien te krijgen. Ik had nog een robijntje gevonden en

wat gebeurt er bij het inzetten: pling, en het schoot weg. Dat hoeft je echt niet te gaan zoeken, nog erger dan een naald in een hooiberg. Toen vond ik er gelukkig nog een. Na heel lang en veel pielen onder de microscoop, heb ik het toch voor elkaar gekregen. Dat is de kick."

"Een klokje uit elkaar halen, olie geven in elkaar zetten. Na 800 keer weet je dat wel." Hij tovert een horloge tevoorschijn, waarvan de wijzerplaat met het blote oog nauwelijks als wijzerplaat kan worden herkend, zo klein. "Je moet een loep hebben om te zien dat het een horloge is, haha", reageert Michel. "Je moet een stevige vaste hand hebben en niet de avond ervoor even hebben doorgehaald, want dan gaat het niet lukken. En dan met deze klauwen dat priegelwerk doen. Maar, hoe vaker je iets doet, hoe makkelijker het gaat worden."

Soms ook frustrerend? "Welnee. Wegleggen, even wachten en opnieuw beginnen", zegt hij nuchter. "Ik heb nu eenmaal een karakter dat ik het voor elkaar móet krijgen en niet eerder stop dan dat het is gelukt. "Wat wel frustrerend is in het vak en wat ik ook het ergste vind: ik krijg klanten met prachtige antieke klokjes, met koper en een prachtig uurwerk erin. Die zeggen dan: 'Meneer, kunt u dat uurwerk er even uithalen, want ik heb geen zin om hem op te winden'. Dat vind ik erg. Het is eeuwig zonde om zo'n klassiek uurwerk eruit te halen. Het liefst doe ik het niet, maar ja ik moet ook de huur betalen."

Michel Jungen horlogemaker
Rustenburgerstraat 285
Tel.: 020 210 3434
e-mail: jungen@xs4all.nl
www.jungens.nl

LET OP: Michel Jungen zit normaliter op de Albert Cuypstraat 202, maar is vanwege werkzaamheden tijdelijk verhuisd.



DOE MEE MET COOPERATIE ECOSTROOM

Wek je eigen energie op, groen en rendabel

Op het dak van de gemeentewerf aan de Van Heenvlietlaan liggen 348 zonnepanelen, ecostroom.nu/zuid-ecostroom.html

Woont u in een van de Postcodes
1071, 1072, 1073, 1074, 1077, 1078, 1079, 1083, 1091, 1097

Dan kunt u meedoen aan dit project: info@ecostroom.nu



Gemeente Amsterdam



Ontdek de wereld van bruggen en kademuren



Komende jaren werken we aan het herstel van onze mooie bruggen en kades. Wilt u weten hoe? Wandel eens binnen in ons bezoekerscentrum in hartje Amsterdam! Verken de tentoonstelling met een kopje koffie in de hand en ontdek wat er boven en onder de grond gebeurt. Bouw een Lego-brug die sterk genoeg is, wandel met een gids langs projecten in de stad of bezoek een van de themazingen.

Meer weten? Ga naar amsterdam.nl/bezoekerscentrum

Torendael opent nieuwe groepswoning voor mensen met dementie

Het gewone huishouden gaat zoveel mogelijk door in de woning en hiernaast bieden wij een uitgebreid aanbod aan verenigingen en activiteiten. Eind maart openen wij een nieuwe groepswoning in Torendael en kunnen wij meer mensen met dementie een nieuw thuis bieden. U heeft al een heel leven achter de

Vivium Torendael is een levendig huis in Amsterdam-Zuid, waar mensen met dementie kunnen wonen en leven zoals thuis. Hier kunt u kiezen uit verschillende mogelijkheden om wonen en zorg aan te laten sluiten bij uw persoonlijke voorkeuren en behoeften, en te wonen in uw eigen leefstijl.

rug. U bent gewend geraakt aan bepaalde zaken en heeft voorkeuren ontwikkeld. De één zingt graag Hol-

landse smartlappen, terwijl de ander geniet van klassieke muziek in de woonkamer. Natuurlijk is het prettig

als we hier ook rekening mee houden. Zodat u zich thuis voelt in de gezamenlijke woonkamer en contact kunt hebben met uw medebewoners, in een herkenbare omgeving. Daarom hebben we onze woningen per leefstijl ingericht.

In de nieuwe groepswoning staat de leefstijl 'Amsterdam-Zuid' centraal. Bonte avond, smartlappen, bingo, schilderen of klassieke muziek? Er is hier altijd wat te beleven in een typisch Amsterdamse sfeer, aan de bewoners de keuze! In de kleinschalige groepswoning komen acht mensen te wonen. Zij delen een gezellige huiskamer in hun eigen leefstijl, met veel sociale contacten en een goede dagstructuur.

Iedereen heeft zo zijn eigen voorkeuren en behoeften. Wanneer u bij ons komt wonen, willen we u dus graag beter leren kennen. Wat is uw levensverhaal? Hoe bent u opgegroeid, wat heeft u meege- maakt? Hoe woonde u voor de ver-

huizing, waar geniet u van en wat vindt u minder prettig? Alleen als we uw voorkeuren weten, kunnen wij u een nieuw thuis bieden dat echt bij u past.

Wonen in Torendael

Benieuwd of dit iets voor u is? Neem contact op met onze klantenservice via 035-6 924 924 of kijk op vivium.nl/torendael.

Werken in Torendael

Wil je ervoor zorgen dat onze bewoners zich thuis voelen en dat ze de liefdevolle zorg ontvangen die zij verdienen? Spreekt het je aan om in deze moderne, stadse omgeving te werken in een leuk team waar je veel vrijheid en verantwoordelijkheid krijgt? Kom dan nu werken bij Torendael! Met het openbaar vervoer zijn we goed te bereiken; Metrostation Station RAI ligt op nog geen 10 minuten lopen van Torendael. Bekijk onze vacatures door op werkenbijvivium.nl/dementie.



Onderzoek naar behandeling van voetklachten bij diabetes

Samen met tien andere ziekenhuizen doet het Amsterdam UMC onderzoek naar de beste behandeling van zenuwklachten in de voeten en onderbenen (pijn, tintelingen, een doof/vreemd gevoel) bij diabetes.

Deze zenuwklachten kunnen veel impact hebben op de kwaliteit van leven en in ernstigere gevallen leiden tot wonden en amputaties. Het is daarom belangrijk om te onderzoeken of de klachten kunnen worden verminderd. Twaalf ziekenhuizen in Nederland onderzoeken of een operatieve behandeling helpt bij het verminderen van de klachten en het voorkomen van wonden en amputaties. Het Amsterdam UMC zoekt nog steeds mensen met diabetes en klachten van de voeten en/of onderbenen. U kunt contact opnemen voor een uitgebreid onderzoek van de voeten en



om te kijken of deelname gewenst is. Meer informatie over deelname aan de studie kunt u vinden op

www.lastvanmijnvoeten.nl. U kunt ook mailen naar: decostudie@umcutrecht.nl.

Gratis hulp bij je belastingaangifte



Wij moeten allemaal belastingaangifte doen. Maar makkelijk is het soms niet. In maart en april organiseren de Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA) en de Hogeschool van Amsterdam (HvA) de Belastingdagen. Wil je ook hulp bij het invullen? Maak dan een afspraak.

Hoe werkt het?

Tijdens de belastingdagen helpen studenten van de HvA met het invullen van belastingaangiften, beantwoorden ze vragen of geven

advies over geld besparen met je aangifte.

Donderdag 9 maart

OBA CC Amstel

Dinsdag 14 maart

OBA Buitenveldert

Meer informatie en aanmelden

Een afspraak maken is verplicht. Dit kan via de telefoon of website. Kijk voor meer informatie op onze website of bel ons.

website: oba.nl/belasting
telefoonnr.: 020 - 523 08 31

K.C.O.V. AMSTERDAM

Matthäus Passion

J. S. Bach

evangelist Falco van Loon
 Christus Martijn Sanders
 sopraan Martha Bosch
 alt Anne-Marieke Evers
 tenor Gerben Houba
 bas Joris van Baar
 orgel Jeroen Koopman
 kinderkoor Koorschool Midden-Gelderland

HET PROMENADE ORKEST
 dirigent Frank Hamelers

zaterdag **25 maart** 2023
 HET CONCERTGEBOUW

entree € 42,00 aanvang 19:30 uur concertgebouw.nl

ob

Ontdek zelfverzekerd de digitale wereld



Steeds meer zaken regelen we digitaal. Van de aanvraag van je DigiD tot het zoeken van een woning. Wij helpen je gratis met al je vragen.

Kom langs bij jouw OBA



oba.nl/digitaal

21 maart Speciale woonbijlage

In de volgende edities van de wijkkranten ZUID!, de Brug en ZuidOost&Meer voor Amsterdam Zuid, Oost en Zuid Oost verschijnen onze speciale woonbijlage WOON! en LEEF!



Wilt u adverteren in deze speciale woonbijlagen in wijkkrant ZUID!, de Brug en ZuidOost&Meer?
 Bel dan voor meer informatie naar 020-2441938



Gemeente Amsterdam



stem 15 maart

amsterdam.nl/verkiezingen

Verkiezing provinciale staten en waterschappen

Woensdag 15 maart 2023 zijn er verkiezingen voor de provinciale staten en de waterschappen. Alle kiesgerechtigde inwoners van de gemeente Amsterdam mogen hun stem uitbrengen.

Wie mag stemmen?

Voor de verkiezingen van de provinciale staten en de waterschappen gelden verschillende regels om te mogen stemmen. Sommige inwoners van de gemeente Amsterdam krijgen twee stempas in de brievenbus, anderen één stempas of helemaal geen. Op amsterdam.nl/verkiezingen leest u waarvoor u kiesgerechtigd bent.

Stemmen: neem uw stempas én identiteitsbewijs mee

Om uw stem uit te mogen brengen, neemt u uw stempas(sen) én een identiteitsbewijs mee naar het stembureau. De envelop met stempas(sen) krijgt u tussen woensdag 22 februari en woensdag 1 maart thuis.

Stempas niet ontvangen of kwijt

U kunt op meerdere manieren een nieuwe stempas aanvragen:

- Online op amsterdam.nl/verkiezingen met uw DigiD of via het aanvraagformulier tot en met uiterlijk 10 maart.
- Bij het Stadsloket kunt u tot dinsdag 14 maart 12.00 uur zonder afspraak een nieuwe stempas ophalen. Neem uw identiteitsbewijs mee, dan krijgt u de stempas gelijk mee.

Stemmen op 15 maart

Op woensdag 15 maart zijn er ruim 400 stembureaus geopend in Amsterdam en Weesp. De stembureaus zijn open van 07.30 tot 21.00 uur.

Waar kunt u stemmen?

- Voor de provinciale staten kunt u in overal in de gemeente Amsterdam stemmen. U mag zelf kiezen bij welk stembureau. U kunt ook in een andere gemeente in de provincie stemmen, maar dan heeft u een zogeheten 'kieserspas' nodig.
- De gemeente Amsterdam ligt verdeeld in drie waterschappen. Voor de waterschapsverkiezing kunt u alleen in uw eigen waterschap stemmen. Op waterschappen.nl/mijn-waterschap kunt u zien in welk waterschap u woont.

Kijk voor de volledige lijst met stemlocaties op amsterdam.nl/verkiezingen. Hier staan ook de stembureaus die speciale voorzieningen hebben.

Stemwijzers voor de verkiezingen

De stemwijzer kan u helpen bij het maken van uw keuze. U vindt de stemwijzers via amsterdam.nl/verkiezingen of op mijnstem.nl.

Meer informatie

- Tussen 27 februari en 6 maart wordt de Krant Amsterdam - Verkiezingsspecial huis aan huis verspreid met belangrijke verkiezingsinformatie waaronder de kandidatenlijsten, stemlocaties en informatie over hoe u iemand kunt machtigen om voor u te stemmen.
- Al deze informatie staat ook online op amsterdam.nl/verkiezingen.
- U kunt ook bellen met het informatienummer 14 020 van de gemeente Amsterdam, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 tot 18.00 uur.

Beep voor Help, voor uiteenlopende soorten hulp in en rond huis

De zorg voor een gezin combineren met een baan, een sociaal leven en sport, dat kan nogal een uitdaging zijn. Die stapel was die moet worden opgevouwen wordt alsmaar groter, dat muurtje is nog steeds niet geveerd en de tuin of balkon moet hoognodig onder handen worden genomen met het oog op het komende voorjaar. Voor veel mensen is dit wellicht een herkenbare situatie. Soms lukt het niet om alles wat moet gebeuren zelf voor elkaar te krijgen.

Beep for Help kan hierbij een verschil maken: bij deze nieuwe organisatie kan men terecht voor uiteenlopende soorten hulp in en rond huis. Van alle soorten schoonmaakklussen tot het uitlaten van de hond, en van het ophangen van een lamp tot het wegbrengen van oud papier en glas. Alles tegen een zeer schappelijk tarief. De hulpvrager bepaalt altijd zelf het moment waarop de klus moet worden uitgevoerd en voor hoe lang. En als er haast bij is kan er zelfs al binnen 30 minuten een helper aanwezig zijn.

Om de helpers en hulpvragers met elkaar in contact te brengen, heeft Beep for Help een zeer gebruiksvriendelijke app ontwikkeld. Hiermee kan in een paar klikken een hulpvraag worden ingediend. Ook de betaling loopt via de app, op zeer korte termijn wordt de mogelijkheid van betalen via Ideal toegevoegd. Er is een duidelijk overzicht van de kosten en de uitgevoerde werkzaamheden. Door het inzetten van de app kunnen de kosten laag worden gehouden en is er geen sprake van een wachtlijst. Per aanvraag geldt een starttarief van €3,60 en daarna bedraagt de prijs €0,36 per minuut. Er is geen minimum duur voor een klus. Ter indicatie: een half uur hulp kost €14,40, een uur €25,20. Belangrijk is dat de hulpaanvrager altijd volledig zelf de regie houdt: de helper komt op een tijdstip dat door de aanvrager wordt gekozen. En voor de duur die de aanvrager wenst, zeven dagen per week.

Hulp kan eenmalig zijn maar als het goed bevalt kan er desgewenst op terugkerende basis ondersteuning worden geboden.

Het is mogelijk om een hulpaanvraag voor een ander te doen, bijvoorbeeld voor ouders, opa of oma of andere dierbare. Ook een origineel cadeau-idee!

Veel Amsterdammers staan hun bejaarde ouders bij als mantelzorger, naast de zorg die ze voor hun eigen gezin hebben. Hoewel ze deze ondersteuning graag bieden, ervaren mantelzorgers hierdoor vaak grote druk. Beep for Help hoopt deze



groep daarom te kunnen ontlasten door het aanbieden van hulp bij allerlei praktische (huishoudelijke) taken. En niet alleen bij hén thuis, ook bij de ouders of naasten thuis kan Beep ondersteunen.

Op die manier hoopt het bedrijf ook nog eens bijdrage te kunnen leveren aan het ontzien van de thuiszorg. Een aanzienlijk deel van de werkzaamheden van thuiszorgmedewerkers bij ouderen betreft namelijk klussen waarvoor geen medische achtergrond vereist is, zoals schoonmaken en de was doen etc. Als de helpers van Beep for Help deze taken kunnen overnemen, ontstaat er hopelijk wat ruimte bij de reguliere thuiszorg waardoor zij zich kunnen focussen op de andere, vooral medische zorgaanvragen.

Omdat de werkzaamheden worden uitbesteed, blijft er voor de mantelzorger en zijn/haar ouders meer tijd over om iets gezelligs samen te doen. Ouderen hoeven zich niet bezwaard te voelen om hun kinderen om hulp te vragen en kunnen langer hun zelfstandigheid behouden.

Betrouwbaarheid en gebruiksvriendelijkheid zijn belangrijk voor Beep for Help. Voordat helpers worden ingezet dienen ze een Verklaring Omtrent Gedrag te kunnen overleggen. Tevens krijgen ze vooraf een training zodat ze precies weten wat er van ze verwacht wordt. In de app staat bij de helper een korte omschrijving en een foto, zodat de hulpaanvrager de medewerker herkent als hij/zij voor de deur staat. Na een positieve ervaring met een helper kan deze persoon desgewenst voor een volgende klus worden teruggevraagd. Zodat niet steeds opnieuw kennis hoeft te worden gemaakt.

Om zoveel mogelijk mensen de kans op hulp te bieden, streeft Beep for Help laagdrempeligheid na. Het

gebruik van digitale middelen zoals een app is niet voor iedereen even gemakkelijk of vanzelfsprekend. Daarom kunnen hulpaanvragen ook telefonisch worden ingediend en kan de betaling op factuur plaatsvinden. Sowieso beschikt de orga-



nisatie, tegen de algemene trend in, over een goed bemande telefonische klantenservice.

Beep for Help is begonnen in Amsterdam-Zuid en heeft haar werkgebied inmiddels al uitgebreid naar

een groot deel van Amsterdam. De wens is om uiteindelijk in meerdere steden en hopelijk zelfs in heel Nederland hulp te kunnen bieden. Om het leven van zoveel mogelijk mensen, jong of oud, wat te vergemakkelijken. www.beepforhelp.nl

Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amsteland

55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?
 Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
 Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
 Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
 Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
 Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
 Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

WOONBOULEVARD
CRUQUIUS

Pronto
wonen

KEUZE UIT 3 COMFORTS
VOOR ZOWEL ZIT- ALS
RUGKUSSEN

VANAF
1299,-

Hoekbank Andelo in stof Fusion H84x8322xD158cm zoals afgebeeld incl. luxe opties **1599,-** **Woonprogramma Veneta** in zwart met Naturel Front: Kast H193xB94xD40cm **999,-**, Salontafel incl. 2 laden B70xL124cm **499,-** **Hanglamp Orcia** kleur honing excl. lichtbron vanaf **89,95** **Karpet Carosone** in vele maten & kleuren B200xL290cm **379,-**, B155xL230cm **229,-**

Veneta
is een compleet
woonprogramma.
in zwart metaal met
eikenfineer fronten in
zwart of naturel.

QUATTRO

IN DIVERSE VORMEN,
MATEN & IN 2 KLEUREN
UIT VOORRAAD LEVERBAAR

IN 2 KLEUREN
UIT VOORRAAD
LEVERBAAR



TV-meubel Veneta

in zwart met Naturel of Zwart front:
Groot H58xB199xD40cm **799,-**,
Middel H58xB154xD40cm **599,-**,
Klein H58xB109xD40cm **399,-**



Eettafel Veneta met Naturel blad en zwarte T-poten, vorm ovaal B110xL230cm **699,-**,
Stoel Itola in 3 kleuren stof Luxor **109,95**. **Stoel Quattro** in 3 kleuren stof Luxor **119,95**.

119,95

ITOLA



Sierkussen Bollate

incl. binnenkussen B45xL45cm **16,95**.



Bijzettafel Veneta met naturel blad:
Ø75cm **199,-**, Ø60cm **149,-**

VANAF
149,-

Piuro

Relaxfauteuil Piuro 'L'

in stof Python.
H115xB84xD82cm zoals afgebeeld
incl. luxe opties **889,-**

KIES UIT EEN SCHIJF- OF
5-TEENVOET. LEVERBAAR
IN VELE KLEUREN



889,-

Pronto
wonen

PRONTO WONEN - WOONBOULEVARD CRUQUIUS

Spaarneweg 22 Cruquius www.prontowonen.nl/winkel/cruquius

Openingstijden: Ma. t/m Vr.: 9.30 - 17.30 uur - Za.: 9.30 - 17.00 uur - Zo.: 12.00 - 17.00 uur

Snel in huis? Maak gebruik van onze leenbus of aanhanger*.

Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.* Vraag naar de voorwaarden.

VEEL UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR!



Memento Mori bij Huis te Vraag

Op de begraafplaats Huis Te Vraag wordt zondagnamiddag 19 maart, aanvang 17:00 uur, een poëtische overgang naar gene zijde verkend door een onderdompeling in Fluid Poetry. Memento Mori: een poëtische reis naar Het Hiernamaals.

Het programma behelst twaalf korte Fluid Poems en een gezamenlijke wandeling als onderdeel van een soundscape over de begraafplaats

om unieke momenten te creëren tijdens kunstevenementen. Zijn werk is een combinatie van evolutieve patronen, ambiente geluidswefsels, stemmen, orkestrale instrumenten en verbazingwekkende verhalen.

Als hij Fluid Poems live mixt op stadsmuren of in verlaten fabrieksgebouwen, is hij bekend als VJ Duke, creator van Moving Images op Urban Screens. Zijn creatieve universum is

Biodiversiteit in je tuin en een poëtische reis naar het hiernamaals

Huis Te Vraag in de schemering. Fluid Poems zijn visuele gedichten over melancholie, gemaakt door Fluid Poet Maarten van der Burg. Fluid Poetry is een vitale alchemie van beeld, geluid, tekst, emotie en muzikale soundscapes.

Maarten van der Burg is FilmMaker, Fluid Poet, Romanticus, Neerlandicus en Creative Producer. In zijn Fluid Poetry onderzoekt hij schilderkunst, fotografie, visuele bewegingen op film en geluidsonderwerp

poëtisch, erotisch en soul-searching. Memento Mori wordt verzorgd samen met muziek van Baobab.

Donderdag 9 maart (15:00 uur) is Groene Buurten te gast bij Open Huis te Vraag, met onder anderen Luc Hoogenstein die vertelt over de 1.000 soorten in zijn tuin. Hoe richt je de tuin biodivers in? Welke planten, struiken of bomen zijn goed voor bijen, insecten en vogels? Hoe kun je diervriendelijk tuinieren? Als je weet hoe het werkt, valt het alle-



maal reuze mee. En het hoeft niet allemaal in één keer. Een inspirerende middag met veel voorbeelden en

praktische tips van ervaren professionals. Aanmelden via info@groenebuurten.nl. Alle evenementen zijn

gratis toegankelijk bij Huis te Vraag, meer info is te vinden op de website: www.huistevraag.nl/agenda.

Lezersaanbieding

Met € 15,- korting naar intieme **Matthäus Passion** in Het Concertgebouw



Op 27 maart a.s. om 19.30 uur is er een eenmalige, bijzondere uitvoering van Bach's *Matthäus Passion* in de Grote Zaal van Het Concertgebouw. Deze uitvoering wordt verzorgd door het beroemde barokensemble La Petite Bande. Leiding heeft Sigiswald Kuijken. Deze intieme Matthäus Passion kenmerkt zich doordat de vocale solisten tevens de koorpartijen zingen, wat zorgt voor een transparante en emotionele uitvoering.

U kunt met € 15,- korting op de beste twee rangen naar deze bijzondere Matthäus Passion. U kunt naar de website www.barokvocaal.nl gaan, waar u informatie vindt en de wijze van reserveren met korting. Of scan de QR-code, dan komt u ook op genoemde website terecht.



Een straat die internationaal aandacht trok: Vrijheidslaan

In 1921 organiseerde een zeventigtal Amsterdamse bouwondernemers zich in Amstels Bouwvereniging: de ABV. Directeur was bouwondernemer Heere van de Schaar die in Amsterdam veel middenstandswoningen en arbeiderswoningen heeft gebouwd. Het gemeentebestuur was bang dat de projectontwikkelaars weer een wijk als de Pijp gingen bouwen en stelde een commissie aan om de kwaliteit en de schoonheid te bewaken. Verschillende Amsterdamse School architecten kregen de opdracht om mooie gevels te ontwerpen. De beleving van het straatbeeld had de hoogste prioriteit.

De Vrijheidslaan lag centraal in het plan en moest een brede laan worden met groenstroken en ventwegen. Architecten zoals Piet Kramer, Michel de Klerk, Cornelis Kruyswijk, Pieter Marnette en Juke Zietsma ontwierpen de bouwblokken en maakten de straat tot een

De Vrijheidslaan is een van de mooiste straten van Amsterdam. De straat loopt vanaf de Berlagebrug naar het Victorieplein en is het begin van een lange groene hoofdas door Plan Zuid van architect Berlage. In de jaren twintig van de vorige eeuw zijn hier aan weerszijden van de straat woonblokken van beroemde architecten gebouwd.

boulevard die internationaal brede aandacht trok.

Prijsvraag

De straat staat tegenwoordig bekend als Vrijheidslaan. Eerder heeft de straat echter twee andere namen gehad. Wat waren deze beide namen? Mail uw antwoord naar info@hetschip.nl, er worden tien prijzen beschikbaar gesteld.

Museum De Dageraad: Burgemeester Tellegenstraat 128. Openingstijden donderdag tot en met zondag van 13:00-17:00 uur. Om 13:30 en 15:30 kunt u aansluiten bij de rondleiding en om 14:30 is de rondleiding Engelstalig.



FOTO: MICHEL DE KLERK



FOTO: MICHEL DE KLERK

Zondagmatinee in buurthuis Lydia

‘Vive la Chanson’ is op zondag 12 maart (15:00-16:00 uur) de titel van het zondagmatinee in buurthuis Lydia aan het Roelof Hartplein 2a. Het duo José van Waveren (zang) en Sjoerd Brouwer (piano) brengt liedjes van onder anderen Brel, Aznavour en Piaf. Entree is 7 euro. Na afloop gelegenheid voor een drankje. Informatie: A. van der Schaaf-Bos, 020-6712440.



‘Open dag’ bij de Spijteltuin

Verscholen in het groen bij het Aalsmeerplein ligt de zogenoemde Spijteltuin. De tuin is een gemeenschappelijke moestuin, waar buurtbewoners met veel plezier met de handen in de aarde wroeten.

Lijkt het je ook gezellig om een avond in de week met elkaar te tuinieren, dan ben je van harte welkom. Op zaterdag 11 maart begint het tuinseizoen en gaat om 10:30 uur het hek weer open. Dit is een goed moment om te kijken of het je leuk lijkt. Er zijn allerlei klussen die die dag gedaan worden waaronder snoeien, de paden bestrooien met haksel en hekjes vlechten. “Als je komt vergeet dan je tuinhandschoenen niet. Wij zorgen voor thee, koffie, soep en brood.” De Spijteltuin is te vinden tegenover de Anthony Fokkerweg 1, achter de parkeerplaats. Belangstellenden kunnen zich ook aanmelden via Spijteltuin@gmail.com.



Zit je klem en heb je behoefte aan gesprekken?

Bij Psycholoog/ Psychotherapeut Drs. Bert Voets kun je terecht.

Kijk voor informatie op: psychologenpraktijkvoets.nl
telefoon: 0651820285

Verwijzing huisarts of tussenkomst zorgverzekeraar niet nodig



Werken bij het leukste bedrijf van de regio

Door actief jeugd intern op te leiden zorgen we voor een goede doorstroming en een goede mix van de oudere en ervaren collega's die met plezier de jongeren het vak leren.

Wij zijn op zoek naar: TIMMERLIEDEN

De functie bestaat uit:

- Het uitvoeren van alle voorkomende timmerwerkzaamheden (renovatie en onderhoud) voor overheid en woningcorporaties

Voor deze functie zoeken wij kandidaten die:

- Relevante werkervaring hebben en dit aan kunnen tonen.
- Representatief voor Intersell op kunnen treden.
- Voornamelijk zelfstandig alsook in teamverband kunnen werken.
- In bezit zijn van rijbewijs B (E).
- In bezit zijn van het VCA diploma.
- Per direct zijn in te zetten.
- In genoemde regio's woonachtig zijn.

Arbeidsvoorwaarden:

Wij bieden een goed salaris en en ander afgestemd op ervaring en

leeftijd. Daarnaast bieden wij een plezierige werkring met een no nonsens beleid.

Interesse?

Dan nodigen wij je van harte uit om te reageren. Mail je sollicitatiebrief voorzien van CV t.a.v. de heer D.A. van Enk naar: info@bvintersell.nl

Wij wijzen u er op dat dit de enige mogelijkheid is om te solliciteren. Telefonische sollicitaties wijzen wij van de hand.

Kijk voor meer informatie op

www.bvintersell.nl

Acquisitie naar aanleiding van deze vacature wordt niet op prijs gesteld.



Activiteiten

Veluwe 20 (Veluwelaan 20)

Elke woensdag en donderdag is er lunch. Daarnaast is er yoga, mindfulness, een schaakclub en nog veel meer.

Woensdag 22 maart, 15:00-17:00 uur: **Kledingmarkt** - U krijgt 3 kledingbonnen om 3 gratis kledingstukken uit te zoeken. Alles daarna kost 0,50 cent. Kleding inbrengen kan ook.

Donderdag 30 maart, 12:45-15:00

uur: **Amsterdamse muziekmid-dag**. Vragen over de activiteiten bij Veluwe 20? Neem contact op met Vivians Lansheuvel 06 82 04 91 66 / vlansheuvel@dynamo-amsterdam.nl

Rijn 58 (Rijnstraat 58)

Maandag, 12:00-13:00 uur: **gratis soep eten**.

Dinsdag, 10:00-12:00 uur: **Digitale hulp** alleen op afspraak 020 462 03 65 **13:00-16:30 uur: Gouden Mannen Zuid**, aanmelden 06 45 24 40 25. **17:30-21:00 uur: Multiculturele mannengroep**

Woensdag (tot 21:00 uur geopend) 09:00-10:00 uur: **Nederlandse les** door Ineke. **13:00-15:00 uur: Digitale hulp**, alleen op afspraak 020 462 03 65. **17:30-19:00 uur: Meet en Eat**, kosten 2 euro, aanmelden

verplicht. **19:30-21:00 uur: Nederlandse les**.

Donderdag 09:00-10:00 uur: **Nederlandse les** door Ineke. **08:30-16:00 uur: Werkplek** (wifi aanwezig) **13:30-14:30 uur: Carrière Speed coaching**, op afspraak: Ineke 06 22 30 19 03, duur 15 min. **16:30-18:00 uur: Buurtcirkel**, aanmelden: Susie 06 20 89 74 87.

Ernst 199 (A.J. Ernststraat 199)

Open inloop buurtkamer: vanaf maart bent u op de Ernst 199, elke dinsdag welkom tussen 11:00 en 15:00 uur. Kom een kopje koffie of theedrinken, eet een kopje soep mee, sluit aan bij een spelletje, kijk rond in onze weggeefhoek en neem wat leuks mee of kom gewoon gezellig langs voor een praatje. Iedereen is welkom!

Dynamo zoekt vrijwilligers!

Rivierenkrantje zoekt een vrijwilliger die wil helpen met vrouwen/bezorgen in de Rivierenbuurt. Dat betreft één keer per maand. Heb je interesse, wil je meer informatie: Khalid Dadah (beheerder), 06 19 470 608 of k.dadah@dynamo-amsterdam.nl

Dynamo is op zoek naar taal-docenten en taalondersteuners voor de Nederlandse les. De lessen zijn voor anderstaligen en worden gegeven op maandagochtend, maandagavond, dinsdagavond en donderdagavond. Vragen, aanmelden of meer informatie: Fatiha, 06 190743 58.



Activiteiten in de bibliotheek

Cullinanplein 1, Tel.: 662 31 84 ccamstel@oba.nl
De Voorleestrein, kom verhalen-tjes luisteren! Voor kinderen uit groep 2/3/4, elke wo., 16-17.15 u. **Cyberzoek Open Inloop Taal**, gratis taalles voor iedereen, elke ma., 09:30-11:30 u. **Cyberzoek Computerinloop**, gratis hulp bij digitale vragen, elke do., 13:30-15:30 u. **Hulp bij huiswerk en studeren**, schoolondersteuning van Combiwel, elke do., 15:30-17:30 en 17:30-20 u. **Laat het sneeuwen**, maak je eigen 3D figuur, ma. 6 mrt., 15:30-17 u. **Print je eigen 3D dino**, elke wo., 15-17 u. **Belastingdagen 2023**, do. 9 mrt., 12-18 u. **Vincent Corjanus, Lichtbreuk**, za. 11 mrt., 15-16:30 u. **BoekStart PeuterPraat**, met je peuter naar de bieb, wo. 15 mrt., 14-14:45 u. **BoekStart KleuterKlets**, met je kleuter naar de bieb, wo. 15 mrt., 15-16 u.

Laan der Hesperiden 18 Tel.: 676 92 20 olympischkwartier@oba.nl
English Storytelling & Songtime, sit back and enjoy! 2-4 y olds, fri. 24 febr., 10-10:30 hrs. **BoekStart PeuterPraat**, met je peuter naar de bieb, wo. 8 mrt., 14-14:45 u. **BoekStart KleuterKlets**, met je kleuter naar de bieb, wo. 8 mrt., 15-16 u.

Roelof Hartplein 430 Tel.: 6620094 roelofhartplein@oba.nl
STERLETTER, zeefdrukken voor kinderen 5+, wo. 1 mrt., 13:30-14:30 u.

W. van Weldammelaan 5 Tel.: 642 21 00 buitenveldert@oba.nl
Oefenuur, onder begeleiding oefenen met taal, computer, internet, rekenen en geld. Elke di., 09:30-17:30 u. **Financieel Spreekuur**, stel hier al jouw financiële vragen. Elke di., 14-17 u. **Taalcafé**, wil je de Nederlandse taal beter leren spreken? Elke do., 10-11 u. **Hulp bij digitaal**, kom langs voor al je vragen over digitale apparaten en internet. Elke di./do., 09:30-17:30 u. **Seniorenactiviteit**, elke di., 10:30-12 u. **Spreekuur Taal Informatie Punt**, elke do., 09:30-11:30 u. **English Storytelling & Songtime**, sit back and enjoy! 2-4 y olds, every fri., 10-10:30 hrs. **Spreekuur: nieuwe regels WoningNet**, over het zoeken naar een sociale huurwoning. Elke do., 15-17 u. **Cursus Klik & Tik**, 13/20/27 mrt. & 3/17/24 apr., 14-16 u. **Belastingdagen 2023**, di. 14 mrt., 12-18:30 u.

Meer informatie, actuele planning, aanmelding etc.: www.oba.nl/agenda

De Thomas, huis om op verhaal te komen

25 februari, 20:00 uur: **Concertgebouw Chamber Orchestra Benefiet**
Het Concertgebouw Kamerorkest dat bestaat uit musici van het Koninklijk Concertgebouw Orkest, geeft een benefietconcert in de kerkzaal van De Thomas voor de slachtoffers van de aardbeving in Turkije en Syrië.

2 maart, 19:30 uur: **ThomasFilm: After Life**
In samenwerking met het Thomas

Troostcafé draait ThomasFilm op donderdag 2 maart de indrukwekkende Japanse film After Life. In het voorportaal van het hiernamaals moeten overledenen hun meest dierbare herinnering formuleren. Wat neem je mee naar de hemel, en wat laat je achter?

8 maart, 20:00 uur: **WOMEN: PREACH**
De Thomas viert Internationale Vrouwendag met de stemmen van vrouwelijke leiders en strijders. Stemmen die het recht nemen om, door spreken of zwijgen, iets in de wereld te zetten waar we vandaag de dag niet meer omheen willen. De avond draait om 'het gespro-

ken woord', een goed gesprek, een lekker lied, een inspirerend gedicht. Met bijdragen van onder andere Marjolein Moorman, Rosaliene Israël en het ABC Gospel Choir.

22 maart, 20:00 uur: **ThomasBoek met Vonne van der Meer**
Op 22 maart is auteur Vonne van der Meer te gast bij De Thomas. Zij heeft meerdere romans geschreven en brak door met haar boek Eilandgasten. In november verscheen haar nieuwste boek Letselschade. Met

dominee Evert Jan de Wijer gaat ze in gesprek over haar werk.

Lunchconcerten
Tweewekelijks is er op dinsdag een gratis lunchconcerten in De Thomas. Klassieke muziek, elke keer door een ander ensemble of muzikant. 28 februari: Harmen Trimp, 14 maart: Bailmer Duo, 28 maart: Soniu Lodia. Zaal open om 12:00 uur, aanvang 12:30 uur.

Bekijk onze actuele agenda via www.dethomas.nl



Activiteiten bij Plein van Siena

Plein van Siena, centrum voor studie, bezinning, ontmoeting en spiritualiteit. Rijnstraat 109 hs, in de Rivierenbuurt Amsterdam-Zuid.

Het 'programmaboekje voorjaar 2023' krijgt u gratis in onze winkel. U kunt het ook bekijken op onze website: www.pleinvansiena.nl. U bent van harte welkom!

Donderdag 2 maart, 14:00 uur: **BIJBELCURSUS: HET LIJDENS-VERHAAL BIJ MATTEUS**, o.l.v. Jan Engelen. Zorgvuldige en open lezing en bespreking van de schrifttekst, om die beter te verstaan. Speciaal aanbevolen in de veertigdagentijd vóór Pasen. Vervolg van de serie is op: 16 en 30 mrt en 13 april, telkens 14:00 uur.

Donderdag 2 maart, 20:00 uur: **LEERHUIS "EXODUS"** o.l.v. Henk Scholder. Hij leest en bespreekt

thema's uit het bijbelse boek Exodus aan de hand van Jonathan Sacks, voormalig Brits opperrabbijn, auteur van een serie van vijf boeken over de joodse lezing van de Tora, uitgegeven in 2019. Stof voor inspirerende en boeiende gesprekken.

Dinsdag 7 en 11 maart, 10:00 uur: **MEDITATIE** o.l.v. Antoinette van Gulp.

Donderdag 9 maart, 14:00 uur, **WORKSHOP 'SCHILDEREN OP ZIJDEN'** o.l.v. Britt van Dam. Deze schildertechniek ontstond in China in de 4de eeuw voor Christus. Door de jaren heen werd er verder aan gewerkt. Deelnemers passen deze techniek zelf toe en maken zelf een werkstuk. Kosten, inclusief materiaal: 9 euro.

Donderdag 16 maart, 12:30 uur: **LUNCHCONCERT** door studenten van het Conservatorium..

Donderdag 23 maart, 20:00 uur: **OP WEG NAAR PASEN** o.l.v. p. D. Niesen o.p. en Marieke Maes Overwegen en bespreken van

teksten op zoek naar de zin van pasen.

Vrijdag 31 maart, 19:30 uur: **FILMAVOND** met nagesprek. Filmtitel op te vragen: info@pleinvansiena.nl.

De **FOTO-EXPOSITIE 'FALLING MAN'** van Claire Felicie nog te zien tot 17 maart tijdens openingsdagen van de winkel. Van de foto's genomen tijdens eenzame tochten tijdens de pandemie, heeft zij een intrigerend boek samengesteld, uitgegeven met als titel 'Falling Man'.

De volgende **EXPOSITIE is 'UIT DE TIJD VALLEN'** met schilderwerk van Gerard Vroon. Schilderijen gemaakt naar aanleiding van het boek 'Uit de tijd vallen' van David Grossman, dat hij schreef na de dood van zijn zoon. De expositie wordt zaterdag 18 maart geopend van 15:00 tot 17:00 uur.

Reserveren is noodzakelijk (niet voor lunchconcerten): info@pleinvansiena.nl of 06 40203577. Betaling graag digitaal. Wees welkom. Komt u op tijd?

Colofon

Uitgeverij Solid Sales & Marketing
Postbus 96056
1006 EB Amsterdam
info@solidsalesandmarketing.nl
Telefoon:
Algemeen: 020 - 2441938
06 - 22 97 58 96
Verspreidingsgebied
Amsterdam-Zuid en Buitenveldert
Uitgever
Philip van Poecke
philip@solidsalesandmarketing.nl
06 - 22 97 58 96
Redactie
info@solidsalesandmarketing.nl
Nol de Vries
novrimedia@gmail.com
Advertentie
info@solidsalesandmarketing.nl
06 - 22 97 58 96
Vormgeving
Anton de Vries,
www.adevriesdesign.com
Verspreiding
DOOR Verspreidingen B.V.
www.doorverspreidingen.nl
Druk
Rodi Rotatiedruk - www.rodimedia.nl
UW MENING EN IDEEËN
De redactie van wijkkrant ZUID! staat open voor uw ideeën, opmerkingen en reacties. Als u iets heeft dat u graag met andere wijkbewoners wilt delen, kunt u dit e-mailen naar: novrimedia@gmail.com of info@solidsalesandmarketing.nl.
Uiterste inleverdatum redactie volgende wijkkrant ZUID!: 15 maart.
De volgende editie verschijnt 21 maart.

TIJD VOOR IETS NIEUWS?

GUN JEZELF EEN FIJN SHOP-MOMENT
OP GELDERLANDPLEIN!



GELDERLANDPLEIN
SHOPPING MALL • AMSTERDAM ZUID

90 WINKELS & RESTAURANTS • ELKE DAG OPEN • 1,5 UUR GRATIS PARKEREN
[GELDERLANDPLEIN.NL](https://www.gelderlandplein.nl)

